

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
И.О. Директор МАОУ СОШ № 9
для Мифрековой Н.Н.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 22 апреля 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	46.60	66-52	15,29	11,09	3,61	189,65	№ 437-2004
Макароны отварные	150	11-55	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.15.7	5-20	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Сок	125	21-45	-	-	14,38	57,5	
Итого :		107-70	22,77	15,52	80,58	558,7	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша вязкая «Дружба»	200.10	36-17	9,54	8,37	43,63	301,46	№302-2004
Кофейный напиток	200	17-24	4,78	7,7	22,07	151,34	№692-2004
Хлеб ржаной с сыром	27/25	27-64	6,74	5,71	8,02	119,5	
йогурт	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Итого :		107-70	21,46	21,78	83,52	667,3	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с м/растит	60	5-53	0,63	3,0	2,17	38,37	№ 22-2013
Солянка из птицы со сметаной	250/10	37-46	16,8	15,3	4,82	214,6	№ 158-2004
Биточки рубленые куриные с соусом	90.30	51-59	14,98	15,6	15,32	252,29	№498-2004 №587-2004
Картофельное пюре	150	18-95	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 516-2004
Какао на молоке	200	18-91	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	46,5	45,1	101,95	983,97	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.