



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 10 марта 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	250	91-21	23	13	29	313	№436-2004
Компот из ягод	200	9-40	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	7-09	2		16	96	
Итого :		107-70	26	13	73	525	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая геркулесовая	205	34-05	6	19	36	232	№311-2004
Кофейный напиток	200	23-53	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	50	17-16	8	11	10	174	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	32-96	-	-	10	95	
Итого :		107-70	19	38	78	652	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	16-55	1	2	2	34	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	34-57	6	7	5	202	№ 158-2004
Гуляш	90	44-83	6	6	20	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	12-21	5	6	35	221	№ 516-2004
Какао с молоком	200	26-37	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	25	26	110	817	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 11 марта 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	200	74-68	22	12	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-08	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	26	12	84	547	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	130	87-13	17	9	5	172	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-08	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		107-70	25	16	65	508	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	28-07	1	2	2	34	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	37-14	6	7	20	174	№132-2004
Бефстроганов	90	54-75	9	9	22	183	№423-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	12-49	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-08	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	25	26	108	760	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 12 марта 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	130	62-55	20	25	14	362	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	31-88	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	9-40	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2		11	51	
Итого :		107-70	27	33	79	726	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	200	86-51	15	13	32	305	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-08	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба Выборгская	130	19-11	8	9	73	401	
Итого :		107-70	23	22	115	745	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	27-14	1	2	2	34	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	29-21	5	11	14	127	№ 124-2004
Плов	200	64-92	13	12	38	350	№443-2004
Компот из ягод	200	9-40	1	-	28	116	№ 511-2013
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :		138-40	24	25	104	729	

Зав. производством: _____ Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед. работник: _____ Петухова А.К.



Согласовано:
для Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 13 марта 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	130	82-89	17	9	2	172	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	15-00	11	10	52	335	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-08	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :		107-70	32	19	86	648	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Бедро куриное запеченное с соусом	130	69-87	21	20	1	265	№ 494-2004
Пюре картофельное	180	31-88	4	8	26	197	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-08	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		107-70	27	28	48	552	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	18-24	2	3	3	57	37-2004
Суп - лапша домашняя	260	24-97	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	250	78-93	12	14	38	318	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-17	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб ржаной	50	7-09	4	-	22	102	
Итого :		138-40	23	24	101	706	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Петухова А.К.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 10 по 13 марта 2026 г.

Экспресс завтрак

10.03.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с крем-брюле	80	38-02	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-08	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

11.03.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с повидлом	95	38-02	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-08	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

12.03.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка с клюквой	80	38-02	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром	200	2-08	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	7,7	13,2	70,92	432,99

13.03.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с абрикосом	95	38-02	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-08	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.