

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 24 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	100	64-13	13	7	4	132	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	15-77	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-26	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Сок	200	22-10	-	-	23	90	
Итого :		107-70	21	14	87	558	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшениная	205	32-82	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	20-21	5	8	22	151	№692- 2004
Бутерброд с сыром	50	26-07	8	11	10	174	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	28-60	-	-	10	95	
Итого :		107-70	17	24	61	641	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	10-70	2	3	3	57	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	28-08	15	14	5	202	№ 158-2004
Мясо тушеное	100	63-17	15	6	4	132	№ 433-2004
Макаронные изделия отварные	180	15-77	6	7	39	246	№ 516-2004
Какао с молоком	200	17-24	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	45	35	95	878	

Зав. производством: _____ Бакиева Е.С.

Калькулятор: _____ Маклакова О.М.

Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 25 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	100	47-46	7	6	9	119	№488-2004
Рис отварной	180	29-19	5	7	47	295	№511-2004
Чай с лимоном	207	5-51	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
сок	125	22-10	-	-	14	56	
Итого		107-70	14	13	96	581	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	205	59-38	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	22-78	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
сок	125	22-10	-	-	14	56	
Итого :		107-70	27	38	62	695	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	10-94	2	3	3	57	№ 37-2004
Суп из овощей	270	35-69	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	130	62-51	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	180	16-24	11	10	52	335	№508-2004
Компот из ягод	200	9-58	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		138-40	27	25	144	920	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 26 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты с соусом	130	45-48	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	32-77	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	9-58	1	-	28	116	№511-2013
Бутерброд с сыром	45	19-87	7	10	9	157	№3-2004
Итого		107-70	17	23	100	693	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	200	89-19	15	13	32	305	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-26	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	130	16-25	8	9	73	401	
Итого :		107-70	23	22	115	745	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	12-09	2	3	3	57	№37-2004
Суп - лапша домашняя	260	20-86	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	93-15	18	10	22	250	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-15	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб ржаной	25	3-15	1	-	8	48	
Итого :		138-40	26	20	71	584	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 27 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	100	63-66	13	7	4	132	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	16-24	11	10	52	335	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-26	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Сок	125	22-10	-	-	14	56	
Итого :		107-70	26	17	91	613	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	130	61-91	20	25	14	362	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	32-77	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	9-58	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-44	2		11	51	
Итого :		107-70	27	33	79	726	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	10-94	2	3	3	57	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	33-43	5	8	13	145	№ 110-2004
Бефстроганов	100	57-58	18	12	6	203	№423-2004
Макаронные изделия отварные	180	15-77	6	7	39	246	№516-2004
Какао с молоком	200	17-24	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		138-40	38	35	105	892	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.

Утверждаю:
ИТ-Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 28 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	52-98	23	17	4	259	№ 341-2013
Пюре картофельное	180	32-77	4	8	26	197	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-26	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Сдоба выборгская	50	16-25	3	3	28	154	
Итого :		107-70	32	28	79	700	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели 2 вариант с соусом	130	50-74	10	10	11	176	№462-2004 №528-2004
Макаронные изделия отварные	180	15-77	6	7	39	246	№516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-15	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Кисломолочный продукт	95	28-60	-	-	10	95	
Итого :		107-70	18	17	95	662	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	10-70	2	3	3	57	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	32-51	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	200	86-24	22	12	38	350	№443-2004
Чай с лимоном	200	5-51	1	-	15	60	№ 686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		138-40	32	22	77	645	

Зав. производством: _____ Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 24 по 28 февраля 2025 г.

Экспресс завтрак

24.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба «Майская»	60	37-84	4,1	3,2	40,0	204,6
Чай с сахаром	200	2-26	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	4,3	3,2	50,02	243,59

25.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Шаньга картофельная	85	37-84	6,4	18,8	35,3	270,0
Чай с сахаром	200	2-26	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	6,6	18,8	45,32	308,99

26.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская со сгущ. молоком	100	37-84	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-26	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

27.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка с клюквой	100	37-84	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром	200	2-26	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	7,7	13,2	70,92	432,99

28.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с крем-брюле	100	37-84	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-26	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 24 по 28 февраля 2025 г.

Горячий завтрак (дополнительно) с 12 лет и старше

24.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Яблоко	250	57-00	1,0	1,0	24,5	117,5
Пюре фруктовое	125	54-60	0,0	0,0	15,0	60,00
Кондитерское изделие (печенье орио)	38	48-40	2,1	7,2	26,6	179,7
Итого:		160-00	3,1	8,2	66,1	357,2

25.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Апельсин	240	50-00	2,2	0,5	19,4	103,2
Пудинг	95	60-60	0,0	0,0	13,1	52,2
Кондитерское изделие	50	49-40	2,8	9,5	35,0	236,5
Итого:		160-00	5,0	10,0	67,5	391,9

26.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Банан	200	45-60	3,0	1,0	42,0	192,0
Йогурт питьевой	270	78-00	8,6	6,5	12,2	140,4
Кондитерское изделие (пирожное)	30	36-40	2,1	7,2	26,6	153,7
Итого:		160-00	13,7	14,7	80,8	486,1

27.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Мандарин	120	45-00	1,0	0,2	9,0	45,6
Коктейль молочный	200	53-30	5,4	4,2	18,0	132,0
Кондитерское изделие (печенье Трио)	65	61-70	3,6	9,8	44,9	281,5
Итого:		160-00	10,0	14,2	71,9	459,1

28.02.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Яблоко	250	57-00	1,0	1,0	24,5	117,5
Пюре фруктовое	125	54-60	0,0	0,0	15,0	60,00
Кондитерское изделие (печенье орио)	38	48-40	2,1	7,2	26,6	179,7
Итого:		160-00	3,1	8,2	66,1	357,2

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 24 по 28 февраля 2025 г.

Экспресс завтрак (дополнительно) с 12 лет и старше

24.02.2025

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Яблоко	250	57-00	1,0	1,0	24,5	117,5
Пюре фруктовое	125	54-60	0,0	0,0	15,0	60,00
Кондитерское изделие (печенье орео)	38	48-40	2,1	7,2	26,6	179,7
Итого:		160-00	3,1	8,2	66,1	357,2

25.02.2025

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Апельсин	240	50-00	2,2	0,5	19,4	103,2
Пудинг	95	60-60	0,0	0,0	13,1	52,2
Кондитерское изделие	50	49-40	2,8	9,5	35,0	236,5
Итого:		160-00	5,0	10,0	67,5	391,9

26.02.2025

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Банан	200	45-60	3,0	1,0	42,0	192,0
Йогурт питьевой	270	78-00	8,6	6,5	12,2	140,4
Кондитерское изделие (пирожное)	30	36-40	2,1	7,2	26,6	153,7
Итого:		160-00	13,7	14,7	80,8	486,1

27.02.2025

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Мандарин	120	45-00	1,0	0,2	9,0	45,6
Коктейль молочный	200	53-30	5,4	4,2	18,0	132,0
Кондитерское изделие (печенье Трио)	65	61-70	3,6	9,8	44,9	281,5
Итого:		160-00	10,0	14,2	71,9	459,1

28.02.2025

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Яблоко	250	57-00	1,0	1,0	24,5	117,5
Пюре фруктовое	125	54-60	0,0	0,0	15,0	60,00
Кондитерское изделие (печенье орио)	38	48-40	2,1	7,2	26,6	179,7
Итого:		160-00	3,1	8,2	66,1	357,2

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.