

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директора МАОУ СОШ № 9

Митрошенкова Н.Н.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 1 марта 2024 г.

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Минтай запеченный со сметаной и сыром	100	56-65	21,4	14,5	4,3	233,2	№ 341-2013
Пюре картофельное	180	22-61	6,07	6,29	43,27	267,44	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№ 685-2004
Сдоба Выборгская с крем-брюле	50	23-46	5,15	2,1	27,0	141,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	34,85	23,19	95,09	731,38	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Винегрет овощной	60	12-22	1,09	6,05	4,22	76,51	№ 71-2004
Щи с говядиной со сметаной	13/250/10	30-12	7,7	8,54	10,0	138,52	№ 124-2004
Плов из мяса	200	80-78	12,5	13,7	36,5	319,3	№ 370-2013
Компот из вишни	200	9-32	0,16	0,0	17,03	66,05	№ 630-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	25,5	28,89	88,75	701,88	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Мамедова Д.В.

Утверждаю:
ИП Яркова И.В.



Согласовано:

И.О. директора МАОУ СОШ № 9
Митрощенкова Н.Н.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 1 марта 2024 г.

Экспресс завтрак

1.03.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка «Дорожная»	105	38-10	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	7,7	13,2	70,92	432,99

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Мамедова Д.В.