



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 18 мая 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№
Гуляш	166,81	91-12	9	11	13	172	рецептуры № 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	10-53	5	6	35	221	№516-2004
Чай с сахаром	200	2-18	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Итого :	541,81	107-70	16	17	69	483	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№
Каша жидкая пшеничная	205	31-28	4	5	19	221	рецептуры №311-2004
Кофейный напиток	200	22-70	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	41,5	20-76	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	32-96	-	-	10	95	
Итого :	541,5	107-70	16	23	60	624	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№
Салат из сырых овощей	60	22-16	1	2	2	34	рецептуры № 37-2004
Солянка из птицы	260	37-25	6	7	5	202	№ 158-2004
Мясо тушеное	90	38-97	6	6	20	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	10-53	5	6	35	221	№ 516-2004
Какао с молоком	200	25-62	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого за прием	785	138-40	25	26	106	817	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
 Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
 Мед. работник: Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 19 мая 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет





Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	106,47	55-13	14	15	8	107	№488-2004
Рис отварной	150	18-62	4	6	39	225	№511-2004
Чай с лимоном	207	6-87	0	0	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Сок	200	23-21	0	0	14	56	
Итого :	688,47	107-70	20	21	87	499	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	213	55-00	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	25-62	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2		11	51	
Сок	200	23-21	-	-	14	56	
Итого :	638	107-70	27	38	62	695	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	16-05	1	2	2	34	№ 37-2004
Суп из овощей	270	30-74	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	120	66-54	8	11	20	205	№451-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	11-65	9	8	43	279	№508-2004
Компот из ягод	200	9-55	1	0	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Итого :	825	138-40	27	28	117	823	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
 Калькулятор:  Маклакова О.М.
 Соц. педагог:  Русанова Н.М.
 Мед. работник:  Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 20 мая 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет





Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты с соусом	120	67-34	5	4	12	151	№451-2004
Макаронные изделия отварные	150	10-53	6	6	35	221	№528-1996
Компот из ягод	200	10-89	1	-	28	116	№516-2004
Бутерброд с сыром	40	18-94	7	10	9	99	№511-2013
Итого :	510	107-70	19	20	84	587	№3-2004

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком, сгущенным	144	86-41	13	11	27	259	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	50	19-11	8	9	73	401	
Итого :	394	107-70	21	20	110	699	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	21-21	2	3	3	57	37-2004
Суп - лапша домашняя	263	24-26	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	250	73-82	12	14	38	318	№436-2004
Напиток их плодов шиповника	200	11-38	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :	863	138-40	23	24	101	706	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
 Калькулятор:  Маклакова О.М.
 Соц. педагог:  Русанова Н.М.
 Мед. работник:  Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 21 мая 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№
Гуляш	165,55	90-00	6	10	13	172	рецентуры №437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	11-65	9	8	43	279	№516-2004
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	540,55	107-70	17	18	77	541	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№
Котлеты, рубленые из птицы с соусом	130	57-23	18	23	13	334	рецентуры №498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	150	24-81	3	7	7	164	№520-2004
Компот из ягод	200	12-23	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Кондитерское изделие	20	9-56	-	3	15	92	
Итого :	525	107-70	24	33	74	757	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№
Салат из сырых овощей	60	22-77	1	2	2	34	рецентуры № 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	27-30	5	8	13	145	№ 110-2004
Бефстроганов	90	48-31	9	7	22	183	№123-2004
Макаронные изделия отварные	150	10-53	5	6	35	221	№516-2004
Какао с молоком	200	25-62	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	795	138-40	27	28	116	824	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
 Соц. педагог: Русанова Н.М.
 Мед. работник: Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 22 мая 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет



Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецентуры
Рыба, запеченная со сметаной и сыром	75	57-73	11	10	13	203	№341-2013
Пюре картофельное	150	24-81	3	7	22	164	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-18	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Сдоба выборгская	50	19-11	3	3	28	123	
Итого :	500	107-70	19	20	84	580	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Угле	ЭЦ, ккал	№ рецентуры
Тефтели 2 вариант с соусом	120	48-96	9	9	10	164	№462-2004 №528-1996
Макаронные изделия отварные	150	10-53	5	6	35	221	№516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	11-38	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Кисломолочный продукт	95	32-96	-	-	10	95	
Итого :	590	107-70	17	15	90	625	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецентуры
Салат из сырых овощей	100	19-23	2	3	3	57	№37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	25-97	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	220	78-60	13	16	54	385	№ 443-2004
Чай с лимоном	207	6-87	1	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4		22	102	
Итого :	849	138-40	25	26	104	731	

Зав. производством:  Антипова Е.И.О.
 Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
 Соц. педагог:  Русанова Н.М.
 Мед. работник: _____ Преснякова О.А.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 25 мая 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше





Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№
Гуляш	166,81	91-12	9	11	13	172	рецентуры №437-2004
Макаронные изделия отварные	150	10-53	5	6	35	221	№516-2004
Чай с сахаром	200	2-18	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Итого :	541,81	107-70	16	17	69	483	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№
Каша жидкая пшеничная	205	31-28	4	5	19	221	рецентуры №311-2004
Кофейный напиток	200	22-70	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	41,5	20-76	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	32-96	-	-	10	95	
Итого :	541,5	107-70	16	23	60	624	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№
Салат из сырых овощей	100	15-37	2	3	3	57	рецентуры №37-2004
Суп картофельный с бобовыми	260	20-06	9	6	22	185	№139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	120	68-25	6	8	22	162	№162-2004
Пюре картофельное	150	24-81	3	7	21	164	№528-1996
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№520-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	№685-2004
Итого за прием	880	138-40	24	24	100	709	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 26 мая 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплексе с 7 до 11 лет



Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из птицы	273,78	88-59	16	21	37	385	№192-2004
Напиток из плодов шиповника	200	11-38	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :	523,78	107-70	20	21	83	581	

Горячий завтрак 2 комплексе с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	213	55-00	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	25-62	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Сок	200	23-21	-	-	14	56	
Итого :	638	107-70	27	38	62	695	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	6-72	1	2	2	34	№37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	25-97	5	7	10	127	№124-2004
Котлеты с соусом	120	64-01	9	8	26	200	№151-2004 №528-1996
Макароны изделия отварные	150	12-21	5	6	35	221	№516-2004
Какао с молоком	200	25-62	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Итого за прием	825	138-40	27	28	117	823	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
 Соц. педагог:  Русанова Н.М.
 Мед. работник: _____ Преснякова О.А.