



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 2 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	47.60	67-26	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макароны отварные	180	13-84	6,18	4,96	43,97	240,96	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99	№ 685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	23,9	16,35	82,48	577,89	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Курица тушеная	100.50	85-68	17,7	18,95	20,4	303,6	№ 405-2013
Макароны отварные	180	13-84	6,18	4,96	43,97	240,96	№ 516-2004
Чай с лимоном	200.15.7	5-20	0,3	0,0	15,2	60,0	№ 686-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	26,21	24,21	90,07	655,31	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Артамоша»	60	18-88	3,55	5,77	3,42	47,74	
Суп гороховый с мясом	20/250	36-05	9,18	7,84	22,3	196,92	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	90/30	56-39	12,86	22,62	14,93	301,13	№ 462-2004 № 587-2004
Пюре картофельное	150	18-95	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	-	10,02	38,99	№ 685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	34,9	42,07	107,73	909,15	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Галактионова Ю.В.



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 3 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из курицы	260	69-18	23,26	14,4	27,86	337,97	№492-2004
Компот из шиповника	200	14-09	0,8	0,0	29,96	120,0	№705-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	26,29	14,7	82,7	566,22	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	195	73-99	17,56	21,55	22,34	348,78	№436-2004
Компот из свежемороженых ягод	200	9-53	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб ржаной	25	2-73	1,38	0,25	8,02	47,5	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	19,3	21,8	61,77	519,83	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Солнечный зайчик»	45	8-01	1,1	3,05	5,71	54,25	№ 17-2013
Щи с мясом со сметаной	10/250/10	29-10	7,7	8,54	10,0	138,52	№ 124-2004
Котлеты мясные с соусом	90.30	64-25	14,6	17,78	10,39	251,66	№451-2004 №578-2004
Макароны отварные	150	11-55	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Какао на молоке	200	19-53	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	37,58	39,46	106,32	901,07	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Мамедова Д.В.



Утверждаю
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 6 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Курица тушеная	100.50	85-68	17,7	18,95	20,4	303,6	№405-2013
Макароны отварные	180	13-84	6,18	4,96	43,97	240,96	№ 516-2004
Чай с лимоном	200.15.7	5-20	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	26,21	24,21	90,07	655,31	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	47.60	67-26	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макароны отварные	180	13-84	6,18	4,96	43,97	240,96	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	23,9	16,35	82,48	577,89	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с сыром	53	16-78	3,85	8,27	3,91	105,78	№ 50-2004
Суп из овощей с мясом со сметаной	10/250/10	28-31	6,02	7,9	14,6	155,4	№ 135-2004
Шницеля рубленные запеченные с соусом томатным	90.30	64-25	14,6	17,78	9,85	251,66	№451-2004 №578-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	13-57	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Компот св.замор ягод	200	9-53	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	37,43	40,46	111,39	953,45	

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Мед. работник:

Галактионова Ю.В.



Утверждаю:
И.И. Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 7 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	195	73-99	17,56	21,55	22,34	348,78	№436-2004
Компот из свежзамороженных ягод	200	9-53	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб ржаной	25	2-73	1,38	0,25	8,02	47,5	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	19,3	21,8	61,77	519,83	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из курицы	260	69-18	23,26	14,4	27,86	337,97	№492-2004
Компот из шиповника	200	14-09	0,8	0,0	29,96	120,0	№705-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	26,29	14,7	82,7	566,22	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с маслом растит	60	5-53	0,67	6,0	2,99	68,58	№ 24-2004
Солянка из птицы со сметаной	250/10	37-17	16,8	15,3	4,82	214,6	№ 158-2004
Гуляш	40.60	58-66	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макароны отварные	150	11-55	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Какао на молоке	200	19-53	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	49,94	42,48	91,64	929,51	

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Мед. работник:

Мамедова Д.В.



Утверждено:
И.Г. Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 8 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	200	58-54	20,13	40,65	9,89	265,1	№ 340-2004
Какао на молоке	200	19-53	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Йогурт	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Итого :		107-70	27,54	46,31	52,77	565,19	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	150.20	77-33	13,75	9,87	32,86	279,3	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99	№686-2004
Выпечка	110	28-20	9,1	5,9	79,9	410,02	
Итого :		107-70	23,05	15,77	122,78	728,31	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Артамоша»	60	18-88	3,55	5,77	3,42	47,74	
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	10/250/12	33-32	8,78	8,74	20,1	185,52	№ 132-2004
Бефстроганов	40.60	64-50	15,99	21,09	5,54	274,78	№423-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	13-57	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	41,35	42,11	105,08	921,59	

Зав. производством: Бакиева Е.С.

Калькулятор: Маклакова О.М.

Соц. педагог: Русанова Н.М.

Мед. работник: Галактионова Ю.В.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9



Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 2, 3 мая 2024 г.

Экспресс завтрак

2.05.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба «Майская»	70	37-93	6,4	18,8	35,3	300,0
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	6,6	18,8	45,32	338,99

3.05.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сыр	17	16-05	4,4	4,4	0,0	58,5
Макароны отварные с соусом	180.30	18-90	7,35	6,23	47,24	276,04
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75
Итого:		40-10	13,98	10,93	67,76	424,28

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Мамедова Д.В.



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 6, 7, 8 мая 2024 г.

Экспресс завтрак

6.05.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба «Майская»	70	37-93	6,4	18,8	35,3	300,0
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	6,6	18,8	45,32	338,99

7.05.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Котлета рубленая из птицы	63	31-97	10,6	11,1	10,9	179,5
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5
Итого:		40-10	14,85	11,7	41,92	319,99

8.05.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сыр	17	16-05	4,4	4,4	0,0	58,5
Макароны отварные с соусом	180.30	18-90	7,35	6,23	47,24	276,04
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75
Итого:		40-10	13,98	10,93	67,76	424,28

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Галактионова Ю.В.