



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 11 марта 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

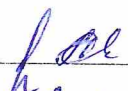
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие (подгариновка)	28	9-73	0,5	0,1	1,3	7,9	№ 70-2013
Курица, в соусе с томатом	70.50	79-08	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Макароны отварные	150	10-63	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-28	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	22,13	19,69	79,94	562,32	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	48.60	70-59	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макароны отварные	150	10-63	5,15	4,13	36,64	200,08	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-05	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	22,87	15,52	75,15	537,01	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с сыром	56	17-34	3,85	8,27	3,91	105,78	№ 50-2004
Суп из овощей с говядиной со сметаной	10/250/10	29-10	6,02	7,9	14,6	155,4	№ 135-2004
Шницель мясной рубленный с соусом томатным	90.30	63-92	14,6	17,78	9,85	251,66	№451-2004 №578-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	12-68	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Компот из вишни	200	9-40	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	37,43	40,46	111,39	953,45	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Преснякова О.А.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:

Директор МАДОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 12 марта 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему из говядины	195	74-12	17,56	21,55	22,34	348,78	№436-2004
Компот из вишни	200	9-40	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Сок в индивидуальной упаковке	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Славянский» ржаной	25	2-73	1,38	0,25	8,02	47,5	
Итого :		107-70	19,3	21,8	61,77	519,83	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из курицы	248	69-35	24,22	15	29,03	352,06	№492-2004
Компот из шиповника	200	13-92	0,8	0,0	29,96	120	№705-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	27,25	15,3	83,87	580,31	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с маслом растит	60	5-26	0,67	6,0	2,99	68,58	№ 24-2004
Солянка из птицы со сметаной	10/250/10	37-40	16,8	15,3	4,82	214,6	№ 158-2004
Гуляш из говядины	40.60	59-86	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макароны отварные	150	10-63	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Какао на молоке	200	19-29	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	49,94	42,48	91,64	929,51	

Зав. производством: Е.Ю. Антипова Антипова Е.Ю.
Калькулятор: О.М. Маклакова Маклакова О.М.
Соц. педагог: Н.М. Русанова Русанова Н.М.
Мед. работник: О.А. Преснякова Преснякова О.А.



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОМ СОП № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 13 марта 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный с маслом	200.4	64-80	20,13	40,65	9,89	265,1	№ 340-2004
Чай с молоком	200	13-27	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	22,86	40,95	45,39	470,85	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из говядины	198	78-62	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Чай с сахаром	200	2-05	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	24-05	0,4	0,0	23,0	92,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	15,13	14,0	80,02	501,04	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Артамоша»	54	18-78	3,55	5,77	3,42	47,74	
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	10/250/10	33-28	8,78	8,74	20,1	185,52	№ 132-2004
Бефстроганов из говядины	40.60	65-65	15,99	21,09	5,54	274,78	№423-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	12-68	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-05	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	41,35	42,11	105,08	921,59	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Преснякова О.А.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 14 марта 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие (подгариновка)	45	15-59	0,46	3,0	1,48	34,38	№ 17-2013
Биточки рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным	90.30	61-67	14,98	15,6	15,32	252,29	№498-2004 №587-2004
Пюре картофельное	150	18-06	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Компот из вишни	200	9-40	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	22,73	24,14	84,78	643,89	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша «Дружба» вязкая на молоке с маслом сливочным	200.10	34-55	9,54	8,37	43,63	301,46	№302-2004
Кофейный напиток с молоком	200	17-,32	4,78	7,7	22,07	151,34	№692- 2004
Хлеб ржаной с сыром	30/25	29-18	6,74	5,71	8,02	119,5	
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Итого :		107-70	21,46	21,78	83,52	667,3	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Винегрет овощной	60	13-13	1,09	6,05	4,22	76,51	№ 71-2004
Щи с говядиной со сметаной	11/250/10	28-11	7,7	8,54	10,0	138,52	№ 124-2004
Плов из мяса	200	81-80	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Компот из вишни	200	9-40	0,16	0,0	17,03	66,05	№ 630-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	25,5	28,89	88,75	701,88	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.

Калькулятор: Маклакова О.М.

Соц. педагог: Русанова Н.М.

Мед. работник: Преснякова О.А.

Утверждаю:
И.И. Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОЦ. № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 15 марта 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	46.60	68-54	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	12-68	8,78	5,91	45,0	273,06	№ 508-2004
Чай с сахаром	200	2-05	0,2	0,0	10,02	38,99	№ 693-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Итого :		107-70	26,5	17,3	83,76	609,99	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Минтай запеченный со сметаной и сыром	100	51-05	21,4	14,5	4,3	233,2	№ 341-2013
Пюре картофельное	150	18-06	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-05	0,2	0,0	10,02	38,99	№ 685-2004
Сдоба «Майская»	60	33-56	5,15	2,1	27,0	141,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	33,84	22,14	87,88	686,81	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат овощной	60	9-83	1,1	3,05	5,71	54,25	
Суп лапша домашняя с курицей	16/250	27-67	6,4	5,7	10,1	117,0	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	81-52	17,56	21,55	22,34	348,78	№ 436-2004
Компот из шиповника	200	13-92	0,8	-	29,96	120	№ 705-2004
Хлеб «Славянский» ржаной	50	5-46	2,75	0,5	16,04	95,0	
Итого :		138-40	28,61	30,8	84,15	735,03	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.