



Составлено:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 12 февраля 2024 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие (подгарнировка)	26	9-03	0,5	0,1	1,3	7,9	№ 70-2013
Курица, в соусе с томатом	70.50	78-27	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Макароны отварные	150	12-21	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-21	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	22,13	19,69	79,94	562,32	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с сыром	60	18-18	3,85	8,27	3,91	105,78	№ 50-2004
Суп из овощей с говядиной со сметаной	10/250/5	26-76	6,02	7,9	14,6	155,4	№ 135-2004
Шницель мясной рубленый с соусом томатным	90.30	63-69	14,6	17,78	9,85	251,66	№451-2004 №578-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-49	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Компот из вишни	200	9-32	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	37,43	40,46	111,39	953,45	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.

Утверждено
ИП Якова Н.В.

Якова
Наталья
Владимировна

ОГРН 1167200290000
ИНН 72-0013030

Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по- домашнему из говядины	195	74-20	17,56	21,55	22,34	348,78	№436-2004
Компот из вишни	200	9-32	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Сок в индивидуальной упаковке	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Славянский» ржаной	25	2-73	1,38	0,25	8,02	47,5	
Итого :		107-70	19,3	21,8	61,77	519,83	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с маслом растит	60	5-19	0,67	6,0	2,99	68,58	№ 24-2004
Солянка из птицы со сметаной	11/250/10	36-71	16,8	15,3	4,82	214,6	№ 158-2004
Гуляш из говядины	40.60	59-11	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макароны отварные	150	12-21	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Какао на молоке	200	19-22	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	49,94	42,48	91,64	929,51	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Составлено:
для Директора МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 14 февраля 2024 г.

Горячий завтрак 1 смена с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	200	64-90	20,13	40,65	9,89	265,1	№ 340-2004
Чай с молоком	200	13-17	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	22,86	40,95	45,39	470,85	

Горячий завтрак 2 смена с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из говядины	198	78-67	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	24-05	0,4	0,0	23,0	92,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	15,13	14,0	80,02	501,04	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Артамаша»	60	17-71	3,55	5,77	3,42	47,74	
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	10/250/10	32-28	8,78	8,74	20,1	185,52	№ 132-2004
Бефстроганов из говядины	40.60	65-96	15,99	21,09	5,54	274,78	№423-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-49	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	41,35	42,11	105,08	921,59	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.



Составлено:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 15 февраля 2024 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие (поджаренные)	43	14-94	0,46	3,0	1,48	34,38	№ 17-2013
Биточки рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным	90,30	61-57	14,98	15,6	15,32	252,29	№498-2004 №587-2004
Пюре картофельное	150	18-89	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Компот из вишни	200	9-32	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	22,73	24,14	84,78	643,89	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Винегрет овощной	60	12-20	1,09	6,05	4,22	76,51	№ 71-2004
Щи с говядиной со сметаной	12/250/10	30-14	7,7	8,54	10,0	138,52	№ 124-2004
Плов из мяса	200	80-78	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Компот из вишни	200	9-32	0,16	0,0	17,03	66,05	№ 630-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	25,5	28,89	88,75	701,88	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Преснякова О.А.



Утверждаю:
И.И. Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 16 февраля 2024 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	46.60	66-78	15,29	11,09	3,61	189,69	№437-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-49	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№ 685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Рябинушка» йодированный.	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	26,5	17,3	83,51	609,99	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Солнечный зайчик»	60	8-81	1,1	3,05	5,71	54,25	
Суп лапша домашняя с курицей	16/250	29-37	6,4	5,7	10,1	117,0	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	80-94	17,56	21,55	22,34	348,78	№436-2004
Компот из шиповника	200	13-82	0,8	-	29,96	120	№705-2004
Хлеб «Славянский» ржаной	50	5-46	2,75	0,5	16,04	95,0	
Итого :		138-40	28,61	30,8	84,15	735,03	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.