



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 21 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	170,67	90-38	9	11	13	172	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	10-77	5	6	35	221	№516-2004
Чай с сахаром	200	2-41	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	0	11	51	
Итого :	545,67	107-70	16	17	69	483	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшенная	205	34-82	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	24-11	5	8	22	151	№692- 2004
Бутерброд с сыром	40	18-74	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	30-03	-	-	10	95	
Итого :	540	107-70	16	23	60	624	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	65	16-87	1	2	2	34	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	33-48	6	7	5	202	№ 158-2004
Мясо тушеное	100	45-84	6	6	20	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	10-77	5	6	35	221	№ 516-2004
Какао с молоком	200	27-30	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	-	11	51	
Итого за прием	800	138-40	25	26	106	817	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор

МБОУ СОШ № 9
Ключко О.М.
для
документов

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 22 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	98,78	57-53	14	15	8	107	№488-2004
Рис отварной	150	16-27	4	6	39	225	№511-2004
Чай с лимоном	207	6-55	0	0	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	0	11	51	
Сок	200	23-21	0	0	14	56	
Итого :	680,78	107-70	20	21	87	499	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	210	53-05	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	27-30	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	4-14	2		11	51	
Сок	200	23-21	-	-	14	56	
Итого :	635	107-70	27	38	62	695	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	6-94	1	2	2	34	№ 37-2004
Суп из овощей	270	32-01	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	130	70-51	8	11	20	205	№451-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-90	9	8	43	279	№508-2004
Компот из ягод	200	9-90	1	0	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	0	11	51	
Итого :	835	138-40	27	28	117	823	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 23 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты с соусом	120	68-29	5	4	12	151	№451-2004 №528-1996
Макаронные изделия отварные	150	10-77	6	6	35	221	№516-2004
Компот из ягод	200	9-90	1	-	28	116	№511-2013
Бутерброд с сыром	40	18-74	7	10	9	99	№3-2004
Итого :	510	107-70	19	20	84	587	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком, сгущенным	136	79-35	13	11	27	259	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-41	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба Выборгская	50	25-94	8	9	73	401	
Итого :	386	107-70	21	20	110	699	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	27-13	2	3	3	57	37-2004
Суп - лапша домашняя	260	21-57	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	250	69-57	12	14	38	318	№436-2004
Напиток их плодов шиповника	200	11-85	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	50	8-28	4	-	22	102	
Итого :	860	138-40	23	24	101	706	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 24 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	165,72	86-25	6	10	13	172	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-90	9	8	43	279	№516-2004
Чай с сахаром	200	2-41	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	-	11	51	
Итого :	540,72	107-70	17	18	77	541	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты, рубленые из птицы с соусом	120	60-74	18	23	13	334	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	150	23-36	3	7	7	164	№520-2004
Компот из ягод	200	9-90	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	-	11	51	
Кондитерское изделие	20	9-56	-	3	15	92	
Итого :	515	107-70	24	33	74	757	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	9-87	1	2	2	34	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	29-95	5	8	13	145	№ 110-2004
Бефстроганов	100	56-37	9	7	22	183	№423-2004
Макаронные изделия отварные	150	10-77	5	6	35	221	№516-2004
Какао с молоком	200	27-30	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	-	11	51	
Итого :	795	138-40	27	28	116	824	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.



Утверждаю:
И.И. Яковлев

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 25 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба, запеченная со сметаной и сыром	62	51-85	11	10	13	203	№341-2013
Пюре картофельное	150	23-36	3	7	22	164	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-41	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	0	11	51	
Сдоба Выборгская	50	25-94	3	3	28	123	
Итого :	487	107-70	19	20	84	580	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Угле	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели 2 вариант с соусом	115	50-91	9	9	10	164	№462-2004 №528-1996
Макаронные изделия отварные	150	10-77	5	6	35	221	№516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	11-85	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	4-14	2	-	11	51	
Кисломолочный продукт	95	30-03	-	-	10	95	
Итого :	585	107-70	17	15	90	625	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	36-52	2	3	3	57	№37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	29-09	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	220	57-96	13	16	54	385	№ 443-2004
Чай с лимоном	207	6-55	1	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	50	8-28	4		22	102	
Итого :	847	138-40	25	26	104	731	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.