



Утверждаю:
И.П. Яркова Н.В.



Согласовано:
И.П. Яркова Н.В.
СОШ № 9
Яркова Е.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 20 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	139,45	89-44	9	11	13	172	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	12-21	5	6	35	221	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-18	0	0	10	39	№ 685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Итого :	514,45	107-70	16	17	69	483	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшенная	205	32-89	4	5	19	221	№ 311-2004
Кофейный напиток	200	22-70	5	8	22	151	№ 692-2004
Бутерброд с сыром	40	19-15	7	10	9	157	№ 3-2004
Кисломолочный продукт	95	32-96	-	-	10	95	
Итого :	540	107-70	16	23	60	624	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	15-58	1	2	2	34	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	39-53	6	7	5	202	№ 158-2004
Мясо тушеное	90	41-59	6	6	20	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	12-21	5	6	35	221	№ 516-2004
Какао с молоком	200	25-62	5	5	33	190	№ 693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого за прием	785	138-40	25	26	106	817	

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
 Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
 Мед. работник: _____ Преснякова О.А.

Утверждаю:
И.П. Яркова Н.В.



Согласно _____
И.о. _____ № 9
_____ а.Е.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 21 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	102.4	52-78	14	15	8	107	№488-2004
Рис отварной	150	20-97	4	6	39	225	№511-2004
Чай с лимоном	207	6-87	0	0	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Сок	200	23-21	0	0	14	56	
Итого :	684,4	107-70	20	21	87	499	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	156	55-00	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	25-62	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2		11	51	
Сок	200	23-21	-	-	14	56	
Итого :	581	107-70	27	38	62	695	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	11-43	1	2	2	34	№ 37-2004
Суп из овощей	270	31-92	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	120	68-37	8	11	20	205	№151-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	13-26	9	8	43	279	№508-2004
Компот из ягод	200	9-55	1	0	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Итого :	825	138-40	27	28	117	823	

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед. работник: _____ Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 22 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты с соусом	120	67-00	5	4	12	151	№451-2004 №528-1996
Макаронные изделия отварные	150	12-21	6	6	35	221	№516-2004
Компот из ягод	200	9-55	1	-	28	116	№511-2013
Бутерброд с сыром	40	18-94	7	10	9	99	№3-2004
Итого :	510	107-70	19	20	84	587	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком, сгущенным	144	86-41	13	11	27	259	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	50	19-11	8	9	73	401	
Итого :	394	107-70	21	20	110	699	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	21-11	2	3	3	57	37-2004
Суп - лапша домашняя	263	23-61	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	250	76-58	12	14	38	318	№436-2004
Напиток их плодов шиповника	200	9-37	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :	863	138-40	23	24	101	706	

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед. работник: _____ Преснякова О.А.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
И.о. директора МАОУ № 9
Григорьева Е.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 23 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет





Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	138,35	88-39	6	10	13	172	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	13-26	9	8	43	279	№516-2004
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	513,35	107-70	17	18	77	541	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты, рубленые из птицы с соусом	123	55-55	18	23	13	334	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	150	26-49	3	7	7	164	№520-2004
Компот из ягод	200	12-23	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Кондитерское изделие	20	9-56	-	3	15	92	
Итого :	518	107-70	24	33	74	757	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	17-23	1	2	2	34	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	28-49	5	8	13	145	№ 110-2004
Бефстроганов	90	50-98	9	7	22	183	№423-2004
Макаронные изделия отварные	150	12-21	5	6	35	221	№516-2004
Какао с молоком	200	25-62	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	795	138-40	27	28	116	824	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 24 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба, запеченная со сметаной и сыром	86,23	56-05	11	10	13	203	№341-2013
Пюре картофельное	150	26-49	3	7	22	164	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-18	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Сдоба выборгская	50	19-11	3	3	28	123	
Итого :	511,23	107-70	19	20	84	580	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Угле в	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели 2 вариант с соусом	120	49-29	9	9	10	164	№462-2004 №528-1996
Макаронные изделия отварные	150	12-21	5	6	35	221	№516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-37	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Кисломолочный продукт	95	32-96	-	-	10	95	
Итого :	590	107-70	17	15	90	625	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	29-11	2	3	3	57	№37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	272	29-09	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	220	65-60	13	16	54	385	№ 443-2004
Чай с лимоном	207	6-87	1	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4		22	102	
Итого :	849	138-40	25	26	104	731	

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед. работник: _____ Преснякова О.А.