

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Клюев О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 27 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	150,7	87-03	17	9	5	172	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	555,7	107-70	25	16	65	508	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшеничная	205	34-01	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	22-75	5	8	22	151	№692- 2004
Бутерброд с сыром	39	17-98	8	11	10	174	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	32-96	-	-	10	95	
Итого :	539	107-70	17	24	61	641	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	18-31	2	3	3	57	№37-2004
Суп картофельный с бобовыми	260	21-43	9	6	22	185	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	130	60-91	10	10	11	176	№462-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	31-70	4	8	26	197	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого за прием	895	138-40	27	27	83	705	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Петухова А.К.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Копычко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 28 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Плов из птицы	275,71	90-60	19	19	34	385	№492-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-37	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :	525,71	107-70	23	19	80	581	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	156	55-00	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	25-62	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
сок	200	23-21	-	-	14	56	
Итого :	581	107-70	27	38	62	695	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	11-18	2	3	3	57	№37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	28-48	5	7	10	127	№ 124-2004
Котлеты с соусом	120	57-04	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Макароны изделия отварные	180	12-21	6	7	39	246	№ 516-2004
Какао с молоком	200	25-62	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого за прием	895	138-40	25	27	133	824	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 29 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	156	55-00	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	25-62	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
сок	200	23-21	-	-	14	56	
Итого :	581	107-70	27	38	62	695	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Гуляш	150,7	87-03	17	9	5	172	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	555,7	107-70	25	16	65	508	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	11-18	2	3	3	57	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	35-43	6	7	20	174	№ 132-2004
Бедро куриное запеченное	120	61-93	21	20	1	265	№ 494-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	180	16-44	11	10	52	335	№508-2004
Компот из ягод	200	9-55	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого за прием	895	138-40	43	40	115	997	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
 Калькулятор: Маклакова О.М.
 Соц. педагог: Русанова Н.М.
 Мед. работник: Петухова А.К.



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Кныазько О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 27 по 30 апреля 2026 г.

Экспресс завтрак

27.04.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с крем-брюле	80	37-92	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

28.04.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская абрикосом	95	37-92	4,1	3,2	40,0	204,6
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	4,3	3,2	50,02	243,59

29.04.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с клубникой	95	37-92	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

30.04.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка с клюквой	80	37-92	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром	200	2-18	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	7,7	13,2	70,92	432,99

Зав. производством: _____ Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед. работник: _____ Петухова А.К.