



Утверждаю:  
И.И. Яркова Н.В.



Ключко О.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 7 сентября 2026 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда              | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------|----------|--------|-------|------|-------|----------|-------------|
| Птица тушеная в соусе с овощами | 101,77   | 60-91  | 7     | 6    | 9     | 119      | №488-2004   |
| Макаронные изделия отварные     | 180      | 12-90  | 6     | 7    | 39    | 246      | №516-2004   |
| Чай с лимоном                   | 207      | 6-55   | -     | -    | 15    | 60       | №686-2004   |
| Хлеб пшеничный                  | 25       | 4-13   | 2     | -    | 11    | 51       |             |
| сок                             | 200      | 23-21  | -     | -    | 23    | 90       |             |
| Итого :                         | 713,77   | 107-70 | 15    | 13   | 97    | 566      |             |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|--------------------|----------|--------|-------|------|-------|----------|-------------|
| Плов               | 274,28   | 97-03  | 28    | 15   | 48    | 438      | №443-2004   |
| Чай с сахаром      | 200      | 2-41   | -     | -    | 10    | 39       | №685-2004   |
| Хлеб пшеничный     | 50       | 8-26   | 4     | -    | 22    | 102      |             |
| Итого :            | 524,28   | 107-70 | 32    | 15   | 80    | 579      |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда         | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры            |
|----------------------------|----------|--------|-------|------|-------|----------|------------------------|
| Салат из сырых овощей      | 100      | 11-51  | 2     | 3    | 3     | 57       | № 37-2004              |
| Суп из овощей              | 270      | 32-02  | 6     | 7    | 13    | 138      | № 135-2004             |
| Шницель с соусом           | 120      | 63-05  | 5     | 5    | 37    | 223      | №451-2004<br>№528-1996 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180      | 17-79  | 11    | 10   | 52    | 335      | №508-2004              |
| Компот из ягод             | 200      | 9-90   | 1     | -    | 28    | 116      | №511-2013              |
| Хлеб пшеничный             | 25       | 4-13   | 2     | -    | 11    | 51       |                        |
| Итого :                    | 895      | 138-40 | 27    | 25   | 144   | 920      |                        |

Зав. производством: Бакиева Е.С.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед.работник: Петухова А.К.



СОШ № 9  
Ключко О.М

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 8 сентября 2026 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда  | Выход, г      | Цена          | Белки     | Жиры      | Углев     | ЭЦ, ккал   | № рецептуры |
|---------------------|---------------|---------------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Жаркое по-домашнему | 260,74        | 90-22         | 23        | 13        | 29        | 313        | №436-2004   |
| Компот из ягод      | 200           | 9-90          | 1         | -         | 28        | 116        | №511-2013   |
| Хлеб ржаной         | 50            | 7-58          | 2         |           | 16        | 96         |             |
| <b>Итого :</b>      | <b>510,74</b> | <b>107-70</b> | <b>26</b> | <b>13</b> | <b>73</b> | <b>525</b> |             |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда       | Выход, г   | Цена          | Белки     | Жиры      | Углев     | ЭЦ, ккал   | № рецептуры |
|--------------------------|------------|---------------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Каша жидкая геркулесовая | 205        | 32-79         | 6         | 19        | 36        | 232        | №311-2004   |
| Кофейный напиток         | 200        | 24-11         | 5         | 8         | 22        | 151        | №692-2004   |
| Бутерброд с сыром        | 40         | 19-40         | 8         | 11        | 10        | 174        | №3-2004     |
| Кисломолочный продукт    | 95         | 31-40         | -         | -         | 10        | 95         |             |
| <b>Итого :</b>           | <b>540</b> | <b>107-70</b> | <b>19</b> | <b>38</b> | <b>78</b> | <b>652</b> |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда          | Выход, г   | Цена          | Белки     | Жиры      | Углев     | ЭЦ, ккал   | № рецептуры |
|-----------------------------|------------|---------------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Салат из сырых овощей       | 100        | 13-98         | 2         | 3         | 3         | 57         | № 37-2004   |
| Солянка из птицы            | 260        | 33-59         | 15        | 14        | 5         | 202        | № 158-2004  |
| Гуляш                       | 100        | 46-61         | 13        | 7         | 4         | 132        | № 437-2004  |
| Макаронные изделия отварные | 180        | 12-90         | 6         | 7         | 39        | 246        | № 516-2004  |
| Какао с молоком             | 200        | 27-19         | 5         | 5         | 33        | 190        | №693-2004   |
| Хлеб пшеничный              | 25         | 4-13          | 2         | -         | 11        | 51         |             |
| <b>Итого :</b>              | <b>865</b> | <b>138-40</b> | <b>43</b> | <b>36</b> | <b>95</b> | <b>878</b> |             |

Зав. производством: Бакиева Е.С.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед.работник: Петухова А.К.



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 9  
Ключко О.М

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 9 сентября 2026 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|--------------------|----------|--------|-------|------|-------|----------|-------------|
| Плов               | 207      | 73-82  | 22    | 12   | 38    | 350      | №443-2004   |
| Чай с сахаром      | 200      | 2-41   | -     | -    | 10    | 39       | №685-2004   |
| Хлеб пшеничный     | 50       | 8-26   | 4     | -    | 22    | 102      |             |
| Сок                | 200      | 23-21  | -     | -    | 14    | 56       |             |
| Итого :            | 657      | 107-70 | 26    | 12   | 84    | 547      |             |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------|----------|--------|-------|------|-------|----------|-------------|
| Гуляш                       | 149,49   | 88-26  | 17    | 9    | 5     | 172      | № 437-2004  |
| Макаронные изделия отварные | 180      | 12-90  | 6     | 7    | 39    | 246      | № 516-2004  |
| Чай с сахаром               | 200      | 2-41   | -     | -    | 10    | 39       | №685-2004   |
| Хлеб пшеничный              | 25       | 4-13   | 2     | -    | 11    | 51       |             |
| Итого :                     | 554,49   | 107-70 | 25    | 16   | 65    | 508      |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда         | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|----------------------------|----------|--------|-------|------|-------|----------|-------------|
| Салат из сырых овощей      | 100      | 20-55  | 2     | 3    | 3     | 57       | №37-2004    |
| Рассольник ленинградский   | 270      | 35-22  | 6     | 7    | 20    | 174      | № 132-2004  |
| Бефстроганов               | 100      | 58-30  | 18    | 12   | 6     | 203      | №423-2004   |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180      | 17-79  | 11    | 10   | 52    | 335      | №508-2004   |
| Чай с сахаром              | 200      | 2-41   | -     | -    | 10    | 39       | №685-2004   |
| Хлеб пшеничный             | 25       | 4-13   | 2     | -    | 11    | 51       |             |
| Итого :                    | 875      | 138-40 | 39    | 32   | 102   | 859      |             |

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Мед.работник:

Петухова А.К.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9  
Ключко О.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 10 сентября 2026 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда                 | Выход, гр  | Цена          | Белки     | Жиры      | Углев     | ЭЦ, ккал   | № рецептуры            |
|------------------------------------|------------|---------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------------------|
| Котлеты рубленые из птицы с соусом | 145        | 65-67         | 20        | 25        | 14        | 362        | №498-2004<br>№528-1996 |
| Пюре картофельное                  | 180        | 28-00         | 4         | 8         | 26        | 197        | №520-2004              |
| Компот из ягод                     | 200        | 9-90          | 1         | -         | 28        | 116        | №511-2013              |
| Хлеб пшеничный                     | 25         | 4-13          | 2         |           | 11        | 51         |                        |
| <b>Итого :</b>                     | <b>550</b> | <b>107-70</b> | <b>27</b> | <b>33</b> | <b>79</b> | <b>726</b> |                        |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

| Наименование блюда                      | Выход, гр  | Цена          | Белки     | Жиры      | Углев      | ЭЦ, ккал   | № рецептуры |
|-----------------------------------------|------------|---------------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|
| Запеканка «Царская» с молоком сгущенным | 135        | 79-35         | 15        | 13        | 32         | 305        | 10/5-2011   |
| Чай с сахаром                           | 200        | 2-41          | -         | -         | 10         | 39         | №685-2004   |
| Сдоба выборгская                        | 50         | 25-94         | 8         | 9         | 73         | 401        |             |
| <b>Итого :</b>                          | <b>385</b> | <b>107-70</b> | <b>23</b> | <b>22</b> | <b>115</b> | <b>745</b> |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда                | Выход, г   | Цена          | Белки     | Жиры      | Углев     | ЭЦ, ккал   | № рецептуры |
|-----------------------------------|------------|---------------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Салат из сырых овощей             | 100        | 28-69         | 2         | 3         | 3         | 57         | № 37-2004   |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 270        | 29-12         | 5         | 7         | 10        | 127        | № 124-2004  |
| Плов                              | 200        | 66-56         | 22        | 12        | 38        | 350        | №443-2004   |
| Компот из ягод                    | 200        | 9-90          | 1         | -         | 28        | 116        | № 511-2013  |
| Хлеб пшеничный                    | 25         | 4-13          | 2         | -         | 11        | 51         |             |
| <b>Итого :</b>                    | <b>799</b> | <b>138-40</b> | <b>32</b> | <b>22</b> | <b>90</b> | <b>701</b> |             |

Зав. производством: Бакиева Е.С.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед.работник: Петухова А.К.



Ключко О.М

Зав. производством: Бакиева Е.С.  
 Калькулятор: Маклакова О.М.  
 Соц. педагог: Русанова Н.М.  
 Мед. работник: Петухова А.К.



Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 9  
Ключко О.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 7 по 11 сентября 2026 г.

### Экспресс завтрак

7.09.2026

| Наименование блюда                | Выход,гр | Цена  | Белки | Жиры | Углев | Ккал   |
|-----------------------------------|----------|-------|-------|------|-------|--------|
| Сдоба Выборгская со сгущ. молоком | 70       | 37-69 | 8,2   | 8,1  | 58,2  | 361,1  |
| Чай с сахаром                     | 200      | 2-41  | 0,2   | 0,0  | 10,02 | 38,99  |
| Итого:                            |          | 40-10 | 8,4   | 8,1  | 68,22 | 400,09 |

8.09.2026

| Наименование блюда           | Выход,гр | Цена  | Белки | Жиры | Углев | Ккал   |
|------------------------------|----------|-------|-------|------|-------|--------|
| Сдоба Выборгская с клубникой | 65       | 37-69 | 4,1   | 3,2  | 40,0  | 204,6  |
| Чай с сахаром                | 200      | 2-41  | 0,2   | 0,0  | 10,02 | 38,99  |
| Итого:                       |          | 40-10 | 4,3   | 3,2  | 50,02 | 243,59 |

9.09.2026

| Наименование блюда          | Выход,гр | Цена  | Белки | Жиры | Углев | Ккал   |
|-----------------------------|----------|-------|-------|------|-------|--------|
| Сдоба Выборгская с повидлом | 70       | 37-69 | 8,2   | 8,1  | 58,2  | 361,1  |
| Чай с сахаром               | 200      | 2-41  | 0,2   | 0,0  | 10,02 | 38,99  |
| Итого:                      |          | 40-10 | 8,4   | 8,1  | 68,22 | 400,09 |

10.09.2026

| Наименование блюда | Выход,гр | Цена  | Белки | Жиры | Углев | Ккал   |
|--------------------|----------|-------|-------|------|-------|--------|
| Булочка с клюквой  | 65       | 37-69 | 7,5   | 13,2 | 60,9  | 394,0  |
| Чай с сахаром      | 200      | 2-41  | 0,2   | 0,0  | 10,02 | 38,99  |
| Итого:             |          | 40-10 | 7,7   | 13,2 | 70,92 | 432,99 |

11.09.2026

| Наименование блюда            | Выход,гр | Цена  | Белки | Жиры | Углев | Ккал   |
|-------------------------------|----------|-------|-------|------|-------|--------|
| Сдоба Выборгская с крем-брюле | 65       | 37-69 | 8,2   | 8,1  | 58,2  | 361,1  |
| Чай с сахаром                 | 200      | 2-41  | 0,2   | 0,0  | 10,02 | 38,99  |
| Итого:                        |          | 40-10 | 8,4   | 8,1  | 68,22 | 400,09 |

Зав. производством:  Бакиева Е.С.  
Калькулятор:  Маклакова О.М.  
Соц. педагог:  Русанова Н.М.  
Мед.работник:  Петухова А.К.