

Утверждаю:
ИП.Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9
И.Ю. Антипова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 2 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	48.60	69-55	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макароны отварные	150	11-55	5,15	4,13	36,64	200,08	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	22,87	15,52	75,15	537,01	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Овощи по сезону (Огурцы свежие)	25	6-67	0,63	3,0	2,17	38,37	№ 22-2013
Курица тушеная	70.50	59-85	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Макароны отварные	150	11-55	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Чай с лимоном	200.15.7	5-20	0,3	-	15,2	60,0	№686-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	125	21-45	0,2	-	14,38	57,5	
Итого :		107-70	22,26	22,59	95,18	650,29	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Артамоша»	60	21-91	3,55	5,77	3,42	47,74	
Суп гороховый с мясом	18/250	33-02	9,18	7,84	22,3	196,92	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	90/30	56-39	12,86	22,62	14,93	301,13	№462-2004 №587-2004
Пюре картофельное	150	18-95	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	-	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	34,9	42,07	107,73	909,15	

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед. работник: _____ Преснякова О.А.



Утверждаю:
И.П. Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАДОУ СОШ №9
Клязьминского О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 3 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из курицы	264	69-18	23,26	14,4	27,86	337,97	№492-2004
Компот из шиповника	200	14-09	0,8	0,0	29,96	120,0	№705-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	26,29	14,7	82,7	566,22	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	195	73-99	17,56	21,55	22,34	348,78	№436-2004
Компот из свежемороженых ягод	200	9-53	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб ржаной	25	2-73	1,38	0,25	8,02	47,5	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	19,3	21,8	61,77	519,83	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Солнечный зайчик»	45	8-01	1,1	3,05	5,71	54,25	№ 17-2013
Щи с мясом со сметаной	10/250/10	29-10	7,7	8,54	10,0	138,52	№ 124-2004
Котлеты мясные с соусом	90.30	64-25	14,6	17,78	10,39	251,66	№451-2004 №578-2004
Макароны отварные	150	11-55	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Какао на молоке	200	19-53	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	37,58	39,46	106,32	901,07	

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед. работник: _____ Преснякова О.А.



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №9»
Климова О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 6 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Овощи по сезону (Огурцы свежие)	25	6-67	0,63	3,0	2,17	38,37	№ 22-2013
Курица тушеная	70.50	59-85	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Макароны отварные	150	11-55	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Чай с лимоном	200.15.7	5-20	0,3	-	15,2	60,0	№686-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	125	21-45	0,2	-	14,38	57,5	
Итого :		107-70	22,26	22,59	95,18	650,29	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	48.60	69-55	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макароны отварные	150	11-55	5,15	4,13	36,64	200,08	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	22,87	15,52	75,15	537,01	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с сыром	53	16-78	3,85	8,27	3,91	105,78	№ 50-2004
Суп из овощей с мясом со сметаной	10/250/10	28-31	6,02	7,9	14,6	155,4	№ 135-2004
Шницеля рубленные запеченные с соусом томатным	90.30	64-25	14,6	17,78	9,85	251,66	№451-2004 №578-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	13-57	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Компот св.замор ягод	200	9-53	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	37,43	40,46	111,39	953,45	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Климова О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 7 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	195	73-99	17,56	21,55	22,34	348,78	№436-2004
Компот из свежемороженых ягод	200	9-53	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб ржаной	25	2-73	1,38	0,25	8,02	47,5	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	19,3	21,8	61,77	519,83	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из курицы	264	69-18	23,26	14,4	27,86	337,97	№492-2004
Компот из шиповника	200	14-09	0,8	0,0	29,96	120,0	№705-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	26,29	14,7	82,7	566,22	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с маслом растит	60	5-53	0,67	6,0	2,99	68,58	№ 24-2004
Солянка из птицы со сметаной	250/10	37-79	16,8	15,3	4,82	214,6	№ 158-2004
Гуляш	40.60	58-66	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макароны отварные	150	11-55	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Какао на молоке	200	18-91	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	49,94	42,48	91,64	929,51	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Преснякова О.А.



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано
Директор МКОУ СОШ №9
Ключ

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 8 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	202	59-16	20,13	40,65	9,89	265,1	№ 340-2004
Какао на молоке	200	18-91	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Йогурт	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Итого :		107-70	27,54	46,31	52,77	565,19	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	150.20	77-33	13,75	9,87	32,86	279,3	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99	№686-2004
Выпечка	110	28-20	9,1	5,9	79,9	410,02	
Итого :		107-70	23,05	15,77	122,78	728,31	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Артамоша»	60	18-88	3,55	5,77	3,42	47,74	
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	10/250/12	33-32	8,78	8,74	20,1	185,52	№ 132-2004
Бефстроганов	40.60	64-50	15,99	21,09	5,54	274,78	№423-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	13-57	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	41,35	42,11	105,08	921,59	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.