



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 20 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	150,7	87-02	17	9	5	172	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-63	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	555,7	107-70	25	16	65	508	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшеничная	205	34-01	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	22-75	5	8	22	151	№692- 2004
Бутерброд с сыром	39	17-98	8	11	10	174	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	32-96	-	-	10	95	
Итого :	539	107-70	17	24	61	641	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	11-18	2	3	3	57	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	32-55	15	14	5	202	№ 158-2004
Мясо тушеное	105,8	50-55	15	6	4	132	№ 433-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-63	6	7	39	246	№ 516-2004
Какао с молоком	200	25-62	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого за прием	870,8	138-40	45	35	95	878	

Зав. производством: _____ Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед.работник: _____ Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 21 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше





Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	99,41	50-46	7	6	9	119	№488-2004
Рис отварной	180	23-29	5	7	47	295	№511-2004
Чай с лимоном	207	6-87	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
сок	200	23-21	-	-	14	56	
Итого	711,47	107-70	14	13	96	581	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	156	55-00	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	25-62	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
сок	200	23-21	-	-	14	56	
Итого :	581	107-70	27	38	62	695	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	13-57	2	3	3	57	№ 37-2004
Суп из овощей	270	31-31	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	130	63-84	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	180	16-26	11	10	52	335	№508-2004
Компот из ягод	200	9-55	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	905	138-40	27	25	144	920	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Петухова А.К.



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Составлено:
Исполнителями: директором МАОУ СОШ № 9
Директор Яркова Н.В.
Исполнителями: Григорьева Е.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 22 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше


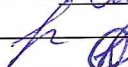


Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты с соусом	130	64-58	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Макаронные изделия отварные	180	14-63	6	7	39	246	№516-2004
Компот из ягод	200	9-55	1	-	28	116	№511-2013
Бутерброд с сыром	40	18-94	7	10	9	157	№3-2004
Итого	550	107-70	17	23	100	693	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	143	86-41	15	13	32	305	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	50	19-11	8	9	73	401	
Итого :	393	107-70	23	22	115	745	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	32-54	2	3	3	57	№37-2004
Суп лапша-домашняя	260	20-76	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	71-86	18	10	22	250	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-37	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	1	-	8	48	
Итого :	785	138-40	26	20	71	584	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 23 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше





Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	145,23	81-53	17	9	2	172	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	16-26	11	10	52	335	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :	575,23	107-70	32	19	86	648	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	151	62-58	20	25	14	362	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	31-70	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	9-55	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	556	107-70	27	33	79	726	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырных овощей	100	13-57	2	3	3	57	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	26-77	5	8	13	145	№ 110-2004
Бефстроганов	100	55-45	18	12	6	203	№423-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-63	6	7	39	246	№516-2004
Какао с молоком	200	24-11	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	875	138-40	38	35	102	892	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 24 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба запеченная со сметаной и сыром	70	50-84	23	17	4	259	№ 341-2013
Пюре картофельное	180	31-70	4	8	26	197	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Сдоба выборгская	50	19-11	3	3	28	154	
Итого :	525	107-70	32	28	79	700	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели 2 вариант с соусом	120	46-87	10	10	11	176	№462-2004 №528-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-63	6	7	39	246	№516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-37	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Кисломолочный продукт	95	32-96	-	-	10	95	
Итого :	620	107-70	18	17	95	662	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	35-40	2	3	3	57	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	27-31	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	200	64-95	22	12	38	350	№443-2004
Чай с лимоном	200	6-87	1	-	15	60	№ 686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	795	138-40	32	22	77	645	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Петухова А.К.

