



Утверждаю:

И.И. Яркова Н.В.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 19 мая 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	90	67-22	12	6	4	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	13-85	5	6	35	221	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Сок	125	20-64	-	-	14	56	
Итого :		107-70	19	12	74	486	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшенная	205	37-49	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	23-70	5	8	22	151	№692- 2004
Бутерброд с сыром	45	16-48	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	30-03	-	-	10	95	
Итого :		107-70	16	23	60	624	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	60	13-42	1	2	2	34	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	35-36	15	14	5	202	№ 158-2004
Мясо тушеное	100	45-71	15	6	4	132	№ 433-2004
Макаронные изделия отварные	150	13-85	5	6	35	221	№ 516-2004
Какао с молоком	200	26-45	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	43	33	90	830	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.

Калькулятор: Маклакова О.М.

Соц. педагог: Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 20 мая 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	90	49-69	6	5	8	107	№488-2004
Рис отварной	150	27-17	4	6	39	225	№511-2004
Чай с лимоном	207	6-59	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Сок	125	20-64	-	-	14	56	
Итого :		107-70	12	11	87	499	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	205	57-00	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	26-45	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2		11	51	
Сок	125	20-64	-	-	14	56	
Итого :		107-70	27	38	62	695	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	60	8-03	1	2	2	34	№ 37-2004
Суп из овощей	270	34-99	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	120	67-81	5	5	34	206	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-23	9	8	43	279	№508-2004
Компот из ягод	200	9-73	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого :		138-40	24	22	131	824	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 21 мая 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты с соусом	120	42-40	5	5	34	206	№451-2004 №528-1996
Пюре картофельное	150	37-77	3	7	22	164	№520-2004
Компот из ягод	200	9-73	1	-	28	116	№511-2013
Бутерброд с сыром	45	17-80	7	10	9	157	№3-2004
Итого :		107-70	16	22	93	643	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком, сгущенным	170	88-26	13	11	27	259	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба Выборгская	130	17-06	8	9	73	401	
Итого :		107-70	21	20	110	699	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	60	28-60	1	2	2	34	37-2004
Суп - лапша домашняя	260	24-89	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	71-99	18	10	22	250	№436-2004
Напиток их плодов шиповника	200	9-61	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб ржаной	25	3-31	1	-	8	48	
Итого :		138-40	25	19	70	561	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 22 мая 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	90	66-84	12	6	4	119	№ 437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-23	9	8	43	279	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Сок	125	20-64	-	-	14	56	
Итого :		107-70	23	14	82	544	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты, рубленые из птицы с соусом	120	46-67	18	23	13	334	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	150	37-77	3	7	7	164	№520-2004
Компот из ягод	200	9-73	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Кондитерское изделие	20	9-92	-	3	15	92	
Итого :		107-70	24	33	74	757	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	60	8-16	1	2	2	34	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	30-83	5	8	13	145	№ 110-2004
Бефстроганов	90	55-50	16	11	5	183	№423-2004
Макаронные изделия отварные	150	13-85	5	6	35	221	№516-2004
Какао с молоком	200	26-45	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого :		138-40	34	32	99	824	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.

Утверждаю:
И.И. Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 23 мая 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба, запеченная со сметаной и сыром	90	46-88	21	15	4	233	№ 341-2013
Пюре картофельное	150	37-77	3	7	22	164	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№ 685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Сдоба Выборгская	50	17-06	3	3	28	154	
Итого :		107-70	29	25	75	641	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Угле	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели 2 вариант с соусом	120	50-60	9	9	10	164	№ 462-2004 № 528-1996
Макаронные изделия отварные	150	13-85	5	6	35	221	№ 516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-61	-	-	24	94	№ 705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Кисломолочный продукт	95	30-03	-	-	10	95	
Итого :		107-70	16	15	90	625	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	60	28-60	1	2	2	34	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	30-48	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	200	69-12	22	12	38	350	№ 443-2004
Чай с лимоном	207	6-59	1	-	15	60	№ 686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2		11	51	
Итого :		138-40	31	21	76	622	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОЦ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 26 мая 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	90	67-22	12	6	4	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	13-85	5	6	35	221	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№ 685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Сок	125	20-64	-	-	14	56	
Итого :		107-70	19	12	74	486	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшенная	205	37-49	4	5	19	221	№ 311-2004
Кофейный напиток	200	23-70	5	8	22	151	№ 692-2004
Бутерброд с сыром	45	16-48	7	10	9	157	№ 3-2004
Кисломолочный продукт	95	30-03	-	-	10	95	
Итого :		107-70	16	23	60	624	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	60	16-49	1	2	2	34	№ 37-2004
Суп картофельный с бобовыми	260	24-16	9	6	22	185	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	120	53-99	9	9	10	162	№ 462-2004 № 528-1996
Пюре картофельное	150	37-77	3	7	22	164	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№ 685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	24	24	77	635	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.