



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 10 марта 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	100	60-90	7	6	9	119	№488-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-60	6	7	39	246	№516-2004
Чай с лимоном	207	5-68	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-57	2	-	11	51	
сок	200	22-95	-	-	23	90	
Итого :		107-70	15	13	97	566	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	200	75-28	22	12	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-33	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-14	4	-	22	102	
Сок	125	22-95	-	-	14	56	
Итого :		107-70	26	12	84	547	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	12-40	2	3	3	57	№ 37-2004
Суп из овощей	270	37-13	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	130	59-68	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	180	15-74	11	10	52	335	№508-2004
Компот из ягод	200	9-88	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-57	2	-	11	51	
Итого :		138-40	27	25	144	920	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 11 марта 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	200	68-37	18	10	23	250	№436-2004
Компот из ягод	200	9-88	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	6-50	2		16	96	
сок	125	22-95	-		14	56	
Итого :		107-70	21	10	81	518	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая геркулесовая	205	30-82	6	19	36	232	№311-2004
Кофейный напиток	200	20-84	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	50	27-44	8	11	10	174	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	28-60	-	-	10	95	
Итого :		107-70	19	38	78	652	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	10-98	2	3	3	57	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	28-56	15	14	5	202	№ 158-2004
Гуляш	100	62-91	13	7	4	132	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-60	6	7	39	246	№ 516-2004
Какао с молоком	200	17-78	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-57	2	-	11	51	
Итого :		138-40	43	36	95	878	

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Утверждаю:

И.П. Яркова Н.В.

Патамья
Бадимировна



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 12 марта 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	200	75-28	22	12	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-33	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-14	4	-	22	102	
Сок	125	22-95	-	-	14	56	
Итого :		107-70	26	12	84	547	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	100	64-25	13	7	4	132	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-60	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-33	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-57	2	-	11	51	
Сок	200	22-95	-	-	23	90	
Итого :		107-70	21	14	87	558	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	11-23	2	3	3	57	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	38-65	6	7	20	174	№ 132-2004
Бефстроганов	100	66-88	18	12	6	203	№423-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	15-74	11	10	52	335	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-33	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-57	2	-	11	51	
Итого :		138-40	39	32	102	859	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.

Калькулятор: _____ Маклакова О.М.

Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 13 марта 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	130	60-47	20	25	14	362	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	33-78	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	9-88	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-57	2		11	51	
Итого :		107-70	27	33	79	726	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	200	88-49	15	13	32	305	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-33	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	130	16-88	8	9	73	401	
Итого :		107-70	23	22	115	745	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	10-98	2	3	3	57	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	33-63	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	200	80-34	22	12	38	350	№443-2004
Компот из ягод	200	9-88	1	-	28	116	№ 511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-57	2	-	11	51	
Итого :		138-40	32	22	90	701	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.

М.П. Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

М.П. Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 14 марта 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	100	63-11	13	7	4	132	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	15-74	11	10	52	335	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-33	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-57	2	-	11	51	
Сок	125	22-95	-	-	14	56	
Итого :		107-70	26	17	91	613	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Бедро куриное запеченное с соусом	130	68-02	21	20	1	265	№ 494-2004
Пюре картофельное	180	33-78	4	8	26	197	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-33	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-57	2	-	11	51	
Итого :		107-70	27	28	48	552	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	11-23	2	3	3	57	№37-2004
Суп - лапша домашняя	260	21-15	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	93-33	18	10	22	250	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-44	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб ржаной	25	3-25	1	-	8	48	
Итого :		138-40	26	20	71	584	

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц. педагог:

Бакиева Е.С.

Маклакова О.М.

Русанова Н.М.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 10 по 14 марта 2025 г.

Экспресс завтрак

10.03.2025

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с повидлом	100	37-77	4,1	3,2	40,0	204,6
Чай с сахаром	200	2-33	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	4,3	3,2	50,02	243,59

11.03.2025

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Шаньга картофельная	80	37-77	6,4	18,8	35,3	270,0
Чай с сахаром	200	2-33	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	6,6	18,8	45,32	308,99

12.03.2025

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская со сгущ. молоком	100	37-77	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-33	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

13.03.2025

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка с клюквой	95	37-77	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром	200	2-33	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	7,7	13,2	70,92	432,99

14.03.2025

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с крем-брюле	95	37-77	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-33	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.