



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 19 февраля 2024 г.

Горячий завтрак 1 смена с 12 лет и старше

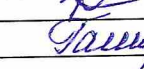
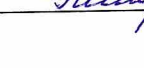
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша «Дружба» вязкая на молоке с маслом сливочным	200.10	37-70	9,54	8,37	43,63	301,46	№302-2004
Кофейный напиток с молоком	200	17-25	4,78	7,7	22,07	151,34	№692- 2004
Хлеб ржаной с сыром	26/25	26-10	6,74	5,71	8,02	119,5	
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Итого :		107-70	21,46	21,78	83,52	667,3	

Горячий завтрак 2 смена с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	45.60	66-64	15,29	11,09	3,61	189,69	№437-2004
Макароны отварные	180	14-63	6,18	4,96	43,97	240,96	№516-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	23,9	16,35	82,48	577,89	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с маслом растит	60	5-19	0,82	5,0	5,0	67,5	ТТК
Суп гороховый с говядиной	31/250	50-40	9,18	7,84	22,3	196,92	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом томатным	90/30	55-96	12,86	22,62	14,93	301,13	№462-2004 №587-2004
Пюре картофельное	150	18-89	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	-	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	32,17	41,3	109,31	928,91	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Галактионова Ю.В.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 20 февраля 2024 г.

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Куриное бедро запеченное соус томатный	95.30	80-11	14,6	13,6	0,6	203,6	№ 494-2004 №587-2004
Картофельное пюре	180	22-61	6,07	6,29	43,27	267,44	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	22,9	20,19	64,39	560,78	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Степной»	60	10-80	0,75	9,06	4,66	103,32	№ 25-2004
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	14/250/10	38-37	8,78	8,74	20,1	185,52	№ 132-2004
Гуляш из говядины	40.60	59-35	14,6	13,6	0,6	183,2	№ 494-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-60	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Компот из вишни	200	9-32	0,2	-	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	37,16	37,91	112,78	930,2	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Мамедова Д.В.



Утверждаю:
И.И. Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 21 февраля 2024 г.

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из говядины	198	78-67	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	24-05	0,4	0,0	23,0	92,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	15,13	14,0	80,02	501,04	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат овощной	60	7-18	1,11	3,13	8,94	59,45	
Щи с говядиной со сметаной	16/250/10	35-51	7,7	8,54	10,0	138,52	№ 124-2004
Биточки мясные рубленые с соусом томатным	90.30	63-72	14,6	17,78	10,39	251,52	№451-2004 №578-2004
Макароны отварные	150	12-21	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Компот из шиповника	200	13-82	0,8	0,0	29,96	120,0	№705-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	33,41	34,18	116,93	871,79	

Зав. производством: _____ Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед. работник: _____ Галактионова Ю.В.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 22 февраля 2024 г.

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели мясные соус красный основной	80/30	49-62	12,86	22,62	14,93	301,13	№462-2004 №587-2004
Макароны отварные	180	14-63	6,18	4,96	43,97	240,96	№516-2004
Компот из шиповника	200	13-82	0,8	0,0	29,96	120,0	№705-2004
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	1,5	9,8	95	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	22,27	29,38	109,16	807,84	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с сыром	60	18-55	3,85	8,27	3,91	105,78	№ 70-2013
Борщ с говядиной и сметаной	10/250/7	27-90	7,78	9,44	13,42	156,52	№ 110-2004
Плов из говядины	200	80-78	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Чай с сахаром с лимоном	200.15.7	5-21	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	28,48	32,01	90,03	743,1	

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Мед. работник:

Мамедова Д.В.

Утверждаю
ИП Яркова Н.В.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

с 19 по 22 февраля 2024 г.

Экспресс завтрак

19.02.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша вязкая «Дружба» с маслом сливочным	200/7	32-14	9,54	8,37	43,63	301,46
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5
Итого:		40-10	13,79	8,97	74,65	441,95

20.02.2024

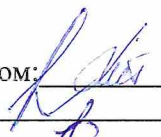
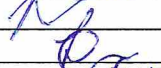
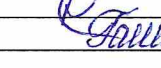
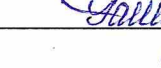
Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Курник	50	38-10	9,24	10,8	25,35	244,0
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	-	10,02	38,99
Итого:		40-10	9,44	10,8	35,37	282,99

21.02.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сыр	17	15-97	4,4	4,4	0,0	58,5
Макаронные изделия отварные с соусом	180.30	19-15	7,35	6,23	47,24	276,04
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75
Итого:		40-10	13,98	10,93	67,76	424,28

22.02.2024

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка «Домашняя»	100	34-89	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-21	0,3	0,0	15,2	60,0
Итого:		40-10	7,8	13,2	76,1	454,0

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Галактионова Ю.В.