

Утверждаю
И.П. Яркова Н.В.



Согласовано

Директор МАОУ СОШ №9
Климова О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 10 марта 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	250	88-49	14	18	30	313	№436-2004
Компот из ягод	200	12-12	1	0	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	7-09	2	0	16	96	
Итого :	500	107-70	17	18	74	525	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая геркулесовая	205	36-42	6	19	36	232	№311-2004
Кофейный напиток	200	23-56	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	45	14-76	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	32-96	-	-	10	95	
Итого :	545	107-70	18	37	77	635	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	16-26	1	2	2	34	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	34-57	6	7	5	202	№ 158-2004
Гуляш	90	42-71	6	6	20	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	14-56	5	6	35	221	№ 516-2004
Какао с молоком	200	26-43	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	785	138-40	25	26	106	817	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Преснякова О.А.

Утверждено:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МКОУ СОШ № 9
О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 11 марта 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет



Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	200	78-52	15	18	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-10	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Сок	125	23-21	0	0	14	56	
Итого :	550	107-70	17	18	73	496	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептура
Гуляш	130	87-17	17	9	6	172	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	14-56	5	6	35	221	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-10	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	505	107-70	19	12	74	486	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	28-13	1	2	2	34	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	36-72	6	7	20	174	№132-2004
Бефстроганов	90	52-60	8	10	22	183	№423-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-98	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-10	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	795	138-40	26	27	108	760	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник: _____ Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 12 марта 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет





Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	120	61-94	13	13	36	247	№498-2004
Пюре картофельное	150	29-00	3	7	7	164	№520-2004
Компот из ягод	200	12-12	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	30	4-64	2	-	13	61	
Итого :	500	107-70	19	20	84	588	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	170	86-49	13	11	27	259	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-10	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба Выборгская	130	19-11	8	9	73	401	
Итого :	500	107-70	21	20	110	699	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	28-52	1	2	2	34	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	29-20	5	11	14	127	№ 124-2004
Плов	200	63-51	14	13	38	350	№443-2004
Компот из ягод	200	9-44	1	-	28	116	№ 511-2013
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :	780	138-40	25	26	104	729	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
 Калькулятор:  Маклакова О.М.
 Соц. педагог:  Русанова Н.М.
 Мед. работник:  Преснякова О.А.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор школы № 9
Клишова О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 13 марта 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет




Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	130	86-75	6	10	13	172	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-98	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-10	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	505	107-70	17	18	77	541	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Бедро куриное запеченное с соусом	130	72-73	21	20	1	265	№ 494-2004 №528-1996
Картофельное пюре	150	29-00	3	7	22	164	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-10	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	505	107-70	26	27	44	519	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	20-69	2	3	3	57	37-2004
Суп - лапша домашняя	260	24-18	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	250	76-58	12	14	38	318	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-22	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :	860	138-40	23	24	101	706	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Преснякова О.А.