



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 12 по 16 февраля 2024 г.

Экспресс завтрак

12.02.2024

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сыр	18	16-00	4,4	4,4	0,0	58,5
Макароны отварные с соусом	180.30	19-12	7,35	6,23	47,24	276,04
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябиноушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75
Итого:		40-10	13,98	10,93	67,76	424,28

13.02.2024

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Котлета рубленая из птицы	51	35-12	10,6	11,1	10,9	179,5
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябиноушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75
Итого:		40-10	12,83	11,4	31,42	269,24

14.02.2024

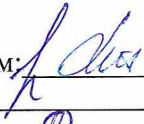
Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сыр	18	16-00	4,4	4,4	0,0	58,5
Макароны отварные с соусом	180.30	19-12	7,35	6,23	47,24	276,04
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябиноушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75
Итого:		40-10	13,98	10,93	67,76	424,28

15.02.2024

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Картофельное пюре с соусом	180.40	28-93	6,07	6,29	43,27	267,44
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-21	0,3	0,0	15,2	60,0
Хлеб «Рябиноушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5
Итого:		40-10	10,42	6,89	79,47	428,94

16.02.2024

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Котлета рубленая из птицы	51	35-12	10,6	11,1	10,9	179,5
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99
Хлеб «Рябиноушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75
Итого:		40-10	12,83	11,4	31,42	269,24

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Мамедова Д.В.