

Утверждаю:

ИП Яркова Н.Б.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 9 февраля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	90	59-66	6	5	8	107	№488-2004
Макаронные изделия отварные	150	14-34	5	6	35	221	№516-2004
Чай с лимоном	207	6-62	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	13	11	83	495	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	250	97-96	28	15	48	437	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-01	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :		107-70	32	15	80	578	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	7-55	1	2	2	34	№ 37-2004
Суп из овощей	270	32-18	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	120	70-55	8	11	20	205	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-96	9	8	43	279	№508-2004
Компот из ягод	200	9-29	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	27	28	117	823	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.

Калькулятор: Маклакова О.М.

Соц. педагог: Русанова Н.М.

Мед. работник: Преснякова О.А.

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 10 февраля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	250	89-97	23	13	28	313	№436-2004
Компот из ягод	200	10-64	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	7-09	2	-	16	96	
Итого :		107-70	26	13	72	525	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая геркулесовая	205	36-16	6	19	36	232	№311-2004
Кофейный напиток	200	23-38	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	45	15-20	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	32-96	-	-	10	95	
Итого :		107-70	18	37	77	635	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	15-06	1	2	2	34	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	38-15	6	7	5	202	№ 158-2004
Гуляш	90	40-69	6	6	20	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	14-34	5	6	35	221	№ 516-2004
Какао с молоком	200	26-29	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	25	26	110	817	

Зав. производством:

Антипова Е.Ю.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Мед. работник:

Преснякова О.А.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 9



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 11 февраля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	200	78-61	22	12	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-01	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	24	12	73	496	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	130	87-48	12	6	4	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	14-34	5	6	35	221	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-01	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		107-70	19	12	74	486	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	29-25	1	2	2	34	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	38-34	6	7	20	174	№132-2004
Бефстроганов	90	49-97	9	9	22	183	№423-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-96	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-01	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	25	26	108	760	

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
Мед. работник: _____ Преснякова О.А.

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 12 февраля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	120	59-14	18	23	13	334	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	150	25-84	3	7	7	164	№520-2004
Компот из ягод	200	9-29	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Кондитерское изделие	20	9-56	-	3	15	92	
Итого :	515	107-70	24	33	74	757	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	170	86-58	13	11	27	259	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-01	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	130	19-11	8	9	73	401	
Итого :		107-70	21	20	110	699	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	28-61	1	2	2	34	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	29-70	5	11	14	127	№ 124-2004
Плов	200	61-72	13	12	38	350	№443-2004
Компот из ягод	200	10-64	1	-	28	116	№ 511-2013
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :		138-40	24	25	104	729	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.

Утверждаю:
И.П. Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 13 февраля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	130	86-86	6	10	13	172	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-96	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-01	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	505	107-70	17	18	77	541	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Бедро куриное запеченное с соусом	130	75-98	21	20	1	265	№ 494-2004 №528-1996
Картофельное пюре	150	25-84	3	7	22	164	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-01	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		107-70	26	27	44	519	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	28-59	2	3	3	57	37-2004
Суп - лапша домашняя	270	23-09	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	250	70-60	12	14	38	318	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-03	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб ржаной	50	7-09	4	-	22	102	
Итого :		138-40	23	24	101	706	

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
 Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
 Мед. работник: _____ Преснякова О.А.