



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 25 мая 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше





Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Гуляш	150,71	87-02	17	9	5	172	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-19	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	555,71	107-70	25	16	65	508	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшенная	205	34-19	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	22-77	5	8	22	151	№692- 2004
Бутерброд с сыром	38,55	17-78	8	11	10	174	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	32-96	-	-	10	95	
Итого :	538,55	107-70	17	24	61	641	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	18-59	2	3	3	57	№37-2004
Суп картофельный с бобовыми	260	20-65	9	6	22	185	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	130	61-41	10	10	11	176	№462-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	31-69	4	8	26	197	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-19	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого за прием	895	138-40	27	27	83	705	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед.работник:  Петухова А.К.



Утверждено:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 26 мая 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше





Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из птицы	275,14	88-57	19	19	34	385	№492-2004
Напиток из плодов шиповника	200	11-40	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :	525,14	107-70	23	19	80	581	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	175	54-99	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	25-63	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
сок	200	23-21	-	-	14	56	
Итого :	600	107-70	27	38	62	695	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	11-18	2	3	3	57	№37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	28-34	5	7	10	127	№ 124-2004
Котлеты с соусом	120	54-76	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Макароны изделия отварные	180	14-62	6	7	39	246	№ 516-2004
Какао с молоком	200	25-63	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого за прием	895	138-40	25	27	133	824	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Петухова А.К.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 25, 26 мая 2026 г.





Экспресс завтрак

25.05.2026

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с крем-брюле	80	37-91	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-19	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

26.05.2026

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с абрикосом	95	37-91	4,1	3,2	40,0	204,6
Чай с сахаром	200	2-19	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	4,3	3,2	50,02	243,59

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Петухова А.К.