

Аннотация к рабочей программе по физической культуре,
1-4 класс (в соответствии с ФГОС НОО)

Предмет	Физическая культура
Класс	1-4 класс
Уровень освоения	Базовый
Нормативная база	Рабочая программа по предмету «Физическая культура» (предметная область «Физическая культура») для 1-4 классов является частью ООП НОО, реализующейся в МАОУ СОШ №9. Программа составлена на основе: -Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. N 286 -Федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 г. №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования». -Основной образовательной программы начального общего образования (одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 1/22 от 18.03.2022г). -Рабочей программы воспитания для общеобразовательных организаций, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 23 июня 2022 г. № 3/22) -Основной общеобразовательной программы начального общего образования МАОУ СОШ №9. -Учебного плана МАОУ СОШ №9 на текущий учебный год.
УМК, на базе которого реализуется программа	Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций/ В.И. Лях - М.: «Просвещение», 2020. Физическая культура. 1 -4 классы: учеб. для общеобразовательных учреждений/ В.И. Лях - М.: «Просвещение», 2021.
Место учебного предмета в учебном плане	Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения в 1-4 классах. Программа по физической культуре для 1 -4 классов рассчитана на 270(405) часа (2 часа в неделю): 1 класс - 66 ч, 2 класс - 68 ч, 3 класс - 68 ч, 4 класс - 68 часов.
Цель реализации программы	Формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.
Задачи	Укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика

	плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению. Формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; овладение школой движений; Развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движения, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей. Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового образа жизни. Приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта. Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.
--	---