

Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:  
Директор МАOU СОШ № 9



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 15 по 19 апреля 2024 г.

### Горячий завтрак (дополнительно) с 7 до 11 лет

15.04.2024

| Наименование блюда | Выход,гр | Цена   | Белки | Жиры | Углев | Ккал  |
|--------------------|----------|--------|-------|------|-------|-------|
| Апельсин           | 230      | 50-00  | 2,1   | 0,5  | 18,6  | 98,9  |
| Коктейль молочный  | 200      | 50-00  | 7,7   | 6,1  | 35,5  | 224,0 |
| Итого:             |          | 100-00 | 9,8   | 6,6  | 54,1  | 322,9 |

16.04.2024

| Наименование блюда              | Выход,гр | Цена   | Белки | Жиры | Углев | Ккал  |
|---------------------------------|----------|--------|-------|------|-------|-------|
| Груша                           | 205      | 79-85  | 0,8   | 0,6  | 21,1  | 96,4  |
| Кондитерское изделие (чоко пай) | 28       | 20-15  | 1,3   | 5,0  | 17,6  | 120,4 |
| Итого:                          |          | 100-00 | 2,1   | 5,6  | 38,7  | 216,8 |

17.04.2024

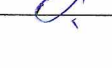
| Наименование блюда           | Выход,гр | Цена   | Белки | Жиры | Углев | Ккал  |
|------------------------------|----------|--------|-------|------|-------|-------|
| Яблоко                       | 350      | 66-20  | 1,4   | 0,0  | 31,2  | 140,0 |
| Кондитерское изделие (Барни) | 30       | 33-80  | 1,7   | 6,0  | 17,1  | 132,0 |
| Итого:                       |          | 100-00 | 3,1   | 6,0  | 48,3  | 272,0 |

18.04.2024

| Наименование блюда        | Выход,гр | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | Ккал  |
|---------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Апельсин                  | 230      | 50-00  | 2,1   | 0,5   | 18,6  | 98,9  |
| Печенье «Двойная радость» | 50       | 50-00  | 2,50  | 11,00 | 31,5  | 235,0 |
| Итого:                    |          | 100-00 | 4,6   | 11,5  | 50,1  | 333,9 |

19.04.2024

| Наименование блюда          | Выход,гр | Цена   | Белки | Жиры | Углев | Ккал  |
|-----------------------------|----------|--------|-------|------|-------|-------|
| Мандарины                   | 200      | 64-94  | 2,1   | 0,5  | 18,6  | 76,0  |
| Кондитерское изделие (Тими) | 30       | 35-06  | 1,7   | 6,0  | 17,1  | 132,0 |
| Итого:                      |          | 100-00 | 3,8   | 6,5  | 35,7  | 208,0 |

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.  
Калькулятор:  Маклакова О.М.  
Соц. педагог:  Русанова Н.М.  
Мед. работник:  Преснякова О.А.

Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 9



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 19 апреля 2024 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

| Наименование блюда  | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры        | Углев        | ЭЦ, ккал      | № рецептуры |
|---------------------|----------|---------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| Жаркое по-домашнему | 198      | 78-32         | 17,56        | 21,55       | 22,34        | 348,78        | № 436-2004  |
| Чай с лимоном       | 200.15.7 | 5-20          | 0,3          | 0,0         | 15,2         | 60,0          | №686-2004   |
| Хлеб ржаной         | 25       | 2-73          | 1,38         | 0,25        | 8,02         | 47,5          |             |
| Сок                 | 125      | 21-45         | 0,2          | 0,0         | 14,38        | 57,5          |             |
| <b>Итого :</b>      |          | <b>107-70</b> | <b>19,44</b> | <b>21,8</b> | <b>59,94</b> | <b>513,78</b> |             |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

| Наименование блюда                  | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев        | ЭЦ, ккал      | № рецептуры |
|-------------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Рыба запеченная со сметаной и сыром | 90       | 53-98         | 21,4         | 14,5         | 4,3          | 233,2         | № 341-2013  |
| Пюре картофельное                   | 150      | 18-95         | 5,06         | 5,24         | 36,06        | 222,87        | № 520-2004  |
| Чай с сахаром                       | 200      | 2-17          | 0,2          | 0,0          | 10,02        | 38,99         | №685-2004   |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 25       | 2-98          | 2,03         | 0,3          | 10,5         | 50,75         |             |
| Выпечка                             | 60       | 29-62         | 5,15         | 2,1          | 27,0         | 141,0         |             |
| <b>Итого :</b>                      |          | <b>107-70</b> | <b>33,84</b> | <b>22,14</b> | <b>87,88</b> | <b>686,81</b> |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда                     | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев.        | ЭЦ, ккал      | № рецептуры            |
|----------------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------------|
| Салат из свеклы с маслом растит        | 55       | 5-03          | 0,46         | 3,0          | 1,48          | 34,38         | № 17-2013              |
| Рассольник домашний с мясом и сметаной | 10/250/5 | 33-65         | 7,98         | 8,74         | 13,02         | 150,52        | № 131-2004             |
| Биточки мясные с соусом                | 90.30    | 63-83         | 14,6         | 17,78        | 10,39         | 251,66        | №451-2004<br>№578-2004 |
| Рис отварной                           | 150      | 20-40         | 4,28         | 5,1          | 40,42         | 227,15        | № 511-2004             |
| Компот из вишни                        | 200      | 9-53          | 0,2          | -            | 21,42         | 83,6          | №511-2013              |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 50       | 5-96          | 4,05         | 0,6          | 21,0          | 101,5         |                        |
| <b>Итого за прием</b>                  |          | <b>138-40</b> | <b>31,57</b> | <b>35,22</b> | <b>107,73</b> | <b>848,81</b> |                        |

Зав. производством: Антипова Е.Ю.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед. работник: Преснякова О.А.

Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 9

Ключко О.М.  
для  
документов

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 18 апреля 2024 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев.        | ЭЦ, ккал      | № рецептуры            |
|-----------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------------|
| Тефтели 2 вариант с соусом  | 87/30    | 52-43         | 12,86        | 22,62        | 14,93         | 301,13        | №462-2004<br>№587-2004 |
| Макароны отварные           | 150      | 11-55         | 5,15         | 4,13         | 36,64         | 200,8         | №516-2004              |
| Компот из шиповника         | 200      | 14-09         | 0,8          | 0,0          | 29,96         | 120,0         | №705-2004              |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98          | 2,03         | 0,3          | 10,5          | 50,75         |                        |
| йогурт                      | 95       | 26-65         | 0,4          | 1,5          | 9,8           | 95            |                        |
| <b>Итого :</b>              |          | <b>107-70</b> | <b>21,24</b> | <b>28,55</b> | <b>101,83</b> | <b>767,68</b> |                        |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена          | Белки       | Жиры        | Углев        | ЭЦ, ккал      | № рецептуры |
|-----------------------------|----------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| Гуляш из говядины           | 47.60    | 67-53         | 15,29       | 11,09       | 3,61         | 189,69        | № 437-2004  |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 150      | 13-57         | 8,78        | 5,91        | 45,0         | 273,06        | №508-2004   |
| Чай с сахаром               | 200      | 2-17          | 0,2         | 0,0         | 10,02        | 38,99         | №693-2004   |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98          | 2,03        | 0,3         | 10,75        | 50,75         |             |
| Сок                         | 125      | 21-45         | 0,2         | 0,0         | 14,38        | 57,5          |             |
| <b>Итого :</b>              |          | <b>107-70</b> | <b>26,5</b> | <b>17,3</b> | <b>83,76</b> | <b>609,99</b> |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда          | Выход, г  | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев.       | ЭЦ, ккал     | № рецептуры |
|-----------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Салат из свеклы с сыром     | 53        | 16-86         | 3,85         | 8,27         | 3,91         | 105,78       | № 70-2013   |
| Борщ с мясом и сметаной     | 10/250/10 | 29-78         | 7,78         | 9,44         | 13,42        | 156,52       | № 110-2004  |
| Плов из мяса                | 200       | 80-60         | 12,5         | 13,7         | 36,5         | 319,3        | №370-2013   |
| Чай с сахаром с лимоном     | 200.15.7  | 5-20          | 0,3          | 0,0          | 15,2         | 60,0         | №686-2004   |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50        | 5-96          | 4,05         | 0,6          | 21,0         | 101,5        |             |
| <b>Итого за прием</b>       |           | <b>138-40</b> | <b>28,48</b> | <b>32,01</b> | <b>90,03</b> | <b>743,1</b> |             |

Зав. производством: Антипова Е.Ю.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед. работник: Преснякова О.А.

Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 9



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 17 апреля 2024 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры        | Углев        | ЭЦ, ккал      | № рецептуры |
|-----------------------------|----------|---------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| Плов из говядины            | 198      | 78-50         | 12,5         | 13,7        | 36,5         | 319,3         | №370-2013   |
| Чай с сахаром               | 200      | 2-17          | 0,2          | 0,0         | 10,02        | 38,99         | №685-2004   |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98          | 2,03         | 0,3         | 10,5         | 50,75         |             |
| Сок                         | 200      | 24-05         | 0,4          | 0,0         | 23,0         | 92,0          |             |
| <b>Итого :</b>              |          | <b>107-70</b> | <b>15,13</b> | <b>14,0</b> | <b>80,02</b> | <b>501,04</b> |             |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

| Наименование блюда                   | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев        | ЭЦ, ккал      | № рецептуры            |
|--------------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|
| Овощи по сезону<br>(помидоры свежие) | 35       | 12-41         | 0,63         | 3,0          | 2,17         | 38,37         | № 17-2013              |
| Котлеты мясные с соусом              | 90.30    | 63-83         | 14,6         | 17,78        | 10,39        | 251,66        | №451-2004<br>№578-2004 |
| Картофельное пюре                    | 150      | 18-95         | 5,06         | 5,24         | 36,06        | 222,87        | № 520-2004             |
| Компот из св замор. ягод             | 200      | 9-53          | 0,2          | 0,0          | 21,42        | 83,6          | №511-2013              |
| Хлеб пшеничный йодированный          | 25       | 2-98          | 2,03         | 0,3          | 10,75        | 50,75         |                        |
| <b>Итого :</b>                       |          | <b>107-70</b> | <b>22,52</b> | <b>26,32</b> | <b>80,79</b> | <b>647,25</b> |                        |

### Горячий обед

| Наименование блюда          | Выход, г  | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев.        | ЭЦ, ккал      | № рецептуры            |
|-----------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------------|
| Салат овощной               | 60        | 10-21         | 1,11         | 3,13         | 8,94          | 59,45         |                        |
| Щи с мясом со сметаной      | 14/250/10 | 32-79         | 7,7          | 8,54         | 10,0          | 138,52        | № 124-2004             |
| Биточки мясные с соусом     | 90.30     | 63-83         | 14,6         | 17,78        | 10,39         | 251,52        | №451-2004<br>№578-2004 |
| Макароны отварные           | 150       | 11-55         | 5,15         | 4,13         | 36,64         | 200,8         | № 516-2004             |
| Компот из шиповника         | 200       | 14-06         | 0,8          | 0,0          | 29,96         | 120,0         | №705-2004              |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50        | 5-96          | 4,05         | 0,6          | 21,0          | 101,5         |                        |
| <b>Итого за прием</b>       |           | <b>138-40</b> | <b>33,41</b> | <b>34,18</b> | <b>116,93</b> | <b>871,79</b> |                        |

Зав. производством: Антипова Е.Ю.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед. работник: Преснякова О.А.

Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 9



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 16 апреля 2024 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры             |
|-----------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------------------------|
| Куриное бедро запеченное    | 100.30   | 83-60  | 14,6  | 13,6  | 0,6   | 183,2    | № 494-2004<br>№578-2004 |
| Картофельное пюре           | 150      | 18-95  | 5,06  | 5,24  | 36,06 | 222,87   | №520-2004               |
| Чай с сахаром               | 200      | 2-17   | 0,2   | 0,0   | 10,02 | 38,99    | №685-2004               |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98   | 2,03  | 0,3   | 10,5  | 50,75    |                         |
| Итого :                     |          | 107-70 | 21,89 | 19,14 | 57,18 | 495,81   |                         |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Курица тушеная в соусе      | 88.50    | 82-15  | 14,15 | 15,16 | 16,3  | 242,87   | №405-2013   |
| Рис отварной                | 150      | 20-40  | 4,28  | 5,1   | 40,42 | 227,15   | № 511-2004  |
| Чай с сахаром               | 200      | 2-17   | 0,2   | 0,0   | 10,02 | 38,99    | №693-2004   |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98   | 2,03  | 0,3   | 10,75 | 50,75    |             |
| Итого :                     |          | 107-70 | 20,66 | 20,56 | 77,49 | 559,76   |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда                          | Выход, г  | Цена   | Белки | Жиры  | Углев  | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------|-----------|--------|-------|-------|--------|----------|-------------|
| Салат «Степной»                             | 60        | 13-21  | 0,75  | 9,06  | 4,66   | 103,32   | № 25-2004   |
| Рассольник ленинградский с мясом и сметаной | 14/250/10 | 38-07  | 8,78  | 8,74  | 20,1   | 185,52   | № 132-2004  |
| Гуляш из говядины                           | 40.60     | 58-06  | 14,6  | 13,6  | 0,6    | 183,2    | № 494-2004  |
| Каша гречневая рассыпчатая                  | 150       | 13-57  | 8,78  | 5,91  | 45,0   | 273,06   | №508-2004   |
| Компот св замор. ягод                       | 200       | 9-53   | 0,2   | -     | 21,42  | 83,6     | №511-2013   |
| Хлеб пшеничный йодированный                 | 50        | 5-96   | 4,05  | 0,6   | 21,0   | 101,5    |             |
| Итого за прием                              |           | 138-40 | 37,16 | 37,91 | 112,78 | 930,2    |             |

Зав. производством: Антипова Е.Ю.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед. работник: Преснякова О.А.

Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 9



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 15 апреля 2024 г.

### Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

| Наименование блюда   | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев. | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|----------------------|----------|--------|-------|-------|--------|----------|-------------|
| Каша вязкая «Дружба» | 200.10   | 36-31  | 9,54  | 8,37  | 43,63  | 301,46   | №302-2004   |
| Кофейный напиток     | 200      | 17-24  | 4,78  | 7,7   | 22,07  | 151,34   | №692-2004   |
| Хлеб ржаной с сыром  | 27/25    | 27-50  | 6,74  | 5,71  | 8,02   | 119,5    |             |
| Йогурт               | 95       | 26-65  | 0,4   | 0,0   | 9,8    | 95       |             |
| Итого :              |          | 107-70 | 21,46 | 21,78 | 83,52  | 667,3    |             |

### Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев | ЭЦ, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Гуляш из говядины           | 46.60    | 66-52  | 15,29 | 11,09 | 3,61  | 189,69   | № 437-2004  |
| Макароны отварные           | 150      | 11-55  | 5,15  | 4,13  | 36,64 | 200,8    | № 516-2004  |
| Чай с сахаром с лимоном     | 200.15.7 | 5-20   | 0,3   | 0,0   | 15,2  | 60,0     | №686-2004   |
| Хлеб пшеничный йодированный | 25       | 2-98   | 2,03  | 0,3   | 10,75 | 50,75    |             |
| Сок                         | 125      | 21-45  | 0,2   | 0,0   | 14,38 | 57,5     |             |
| Итого :                     |          | 107-70 | 22,97 | 15,52 | 80,58 | 558,74   |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда              | Выход, г | Цена   | Белки | Жиры  | Углев. | ЭЦ, ккал | № рецептуры            |
|---------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|----------|------------------------|
| Салат из свеклы с маслом растит | 60       | 5-53   | 0,82  | 5,0   | 5,0    | 67,5     | ТТК                    |
| Суп гороховый с мясом           | 31/250   | 50-07  | 9,18  | 7,84  | 22,3   | 196,92   | № 139-2004             |
| Тефтели 2 вариант с соусом      | 90/30    | 55-72  | 12,86 | 22,62 | 14,93  | 301,13   | №462-2004<br>№587-2004 |
| Пюре картофельное               | 150      | 18-95  | 5,06  | 5,24  | 36,06  | 222,87   | № 520-2004             |
| Чай с сахаром                   | 200      | 2-17   | 0,2   | -     | 10,02  | 38,99    | №685-2004              |
| Хлеб пшеничный йодированный     | 50       | 5-96   | 4,05  | 0,6   | 21,0   | 101,5    |                        |
| Итого за прием                  |          | 138-40 | 32,17 | 41,3  | 109,31 | 928,91   |                        |

Зав. производством: Антипова Е.Ю.  
Калькулятор: Маклакова О.М.  
Соц. педагог: Русанова Н.М.  
Мед. работник: Преснякова О.А.