

Утверждаю:

И.И. Яркова Н.В.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 6 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	103	58-78	13	15	8	107	№488-2004
Макаронные изделия отварные	150	15-05	5	6	35	221	№516-2004
Чай с лимоном	207	6-79	0	0	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
сок	200	23-21	0	0	14	56	
Итого :	610	107-70	20	21	83	495	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	279	97-85	28	15	48	437	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-12	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	0	22	102	
Итого :	529	107-70	32	15	80	578	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	6-72	1	2	2	34	№ 37-2004
Суп из овощей	270,7	32-19	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	120	70-39	8	11	20	205	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	150	15-76	9	8	43	279	№508-2004
Компот из ягод	200	9-47	1	0	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Итого :	825	138-40	27	28	117	823	

Зав. производством: Е.Ю. Антипова Антипова Е.Ю.
Калькулятор: О.М. Маклакова Маклакова О.М.
Соц. педагог: Н.М. Русанова Русанова Н.М.
Мед. работник: О.А. Преснякова Преснякова О.А.

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.

Наталия

Александровна



Согласовано:

Директор ШКОЛЫ № 9

Ярково О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 7 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	250	88-49	14	18	30	313	№436-2004
Компот из ягод	200	12-12	1	0	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	7-09	2	0	16	96	
Итого :	500	107-70	17	18	74	525	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая геркулесовая	205	35-71	6	19	36	232	№311-2004
Кофейный напиток	200	22-60	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	37	16-43	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	32-96	-	-	10	95	
Итого :	537	107-70	18	37	77	635	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	17-32	1	2	2	34	№ 37-2004
Солянка из птицы	273	34-72	6	7	5	202	№ 158-2004
Гуляш	90	41-98	6	6	20	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	15-05	5	6	35	221	№ 516-2004
Какао с молоком	200	25-46	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	785	138-40	25	26	106	817	

Зав. производством: Е.Ю. Антипова Антипова Е.Ю.

Калькулятор: О.М. Маклакова Маклакова О.М.

Соц. педагог: Н.М. Русанова Русанова Н.М.

Мед. работник: О.А. Преснякова Преснякова О.А.



Согласовано:
Директор М.А.С. [подпись] № 9



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 8 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	216	78-50	15	18	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-12	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Сок	200	23-21	0	0	14	56	
Итого :	566	107-70	17	18	73	496	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	136	86-66	17	9	6	172	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	15-05	5	6	35	221	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-12	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	511	107-70	19	12	74	486	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	30-00	1	2	2	34	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	35-67	6	7	20	174	№132-2004
Бефстроганов	90	50-98	8	10	22	183	№423-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	15-76	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-12	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	795	138-40	26	27	108	760	

Зав. производством: [подпись] Антипова Е.Ю.
Калькулятор: [подпись] Маклакова О.М.
Соц. педагог: [подпись] Русанова Н.М.
Мед. работник: [подпись] Преснякова О.А.



Утверждаю:
И.И. Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №9
_____ О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 9 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	124	61-60	13	13	36	247	№498-2004
Пюре картофельное	150	29-34	3	7	7	164	№520-2004
Компот из ягод	200	12-12	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	30	4-64	2	-	13	61	
Итого :	504	107-70	19	20	84	588	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	138	86-47	13	11	27	259	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-12	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	50	19-11	8	9	73	401	
Итого:	500	107-70	21	20	110	699	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	28-05	1	2	2	34	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	273	29-64	5	11	14	127	№ 124-2004
Плов	200	63-51	14	13	38	350	№443-2004
Компот из ягод	200	9-47	1	-	28	116	№ 511-2013
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :	783	138-40	25	26	104	729	

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
 Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
 Мед. работник: _____ Преснякова О.А.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор ООШ № 9
О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 10 апреля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет





Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	135	85-95	6	10	13	172	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	15-76	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-12	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	510	107-70	17	18	77	541	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Бедро куриное запеченное с соусом	139	72-37	21	20	1	265	№ 494-2004 №528-1996
Картофельное пюре	150	29-34	3	7	22	164	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-12	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	514	107-70	26	27	44	519	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	21-11	2	3	3	57	37-2004
Суп - лапша домашняя	263	23-72	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	250	76-58	12	14	38	318	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-26	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :	863	138-40	23	24	101	706	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Преснякова О.А.