



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 12 мая 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша «Дружба»	205	34-90	6	5	32	232	№355-2022
Кофейный напиток	200	22-09	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	45	20-68	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	30-03	5	4	17	124	
Итого :		107-70	23	27	80	664	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	100	64-47	13	7	4	132	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	16-60	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Сок	200	20-64	-	-	23	90	
Итого :		107-70	21	14	87	558	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	100	13-38	2	3	3	57	№37-2004
Суп картофельный с бобовыми	260	24-43	9	6	22	185	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	130	49-68	10	10	11	176	№462-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	44-92	4	8	26	197	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	27	27	83	705	

Зав. производством: _____ Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано
Директор ГАУОУ СОШ № 9

Ключикова О.М.

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Меню

Столовая школы № 9

на 13 мая 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Куриное бедро запеченное	130	56-79	21	20	1	265	№ 494-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	44-92	4	8	26	197	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	38	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого :		107-70	27	28	48	551	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	200	70-71	18	10	23	250	№436-2004
Компот из ягод	200	9-73	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	6-62	2		16	96	
сок	125	20-64	-		14	56	
Итого :		107-70	21	10	81	518	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	100	28-79	2	3	3	57	№ 37-2004
Рассольник ленинградский	270	39-70	6	7	20	174	№ 132-2004
Гуляш	100	46-84	13	7	4	132	№ 437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	17-08	11	10	52	335	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	34	27	100	788	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М е н ю

Столовая школы № 9

на 14 мая 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	205	58-68	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	24-77	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
сок	125	20-64	-	-	14	56	
Итого :		107-70	27	38	62	695	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша «Дружба»	205	34-90	6	5	32	232	№355-2022
Кофейный напиток	200	22-09	5	8	22	151	№692- 2004
Бутерброд с сыром	45	20-68	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочной продукт	95	30-03	5	4	17	124	
Итого :		107-70	23	27	80	664	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	100	20-88	2	3	3	57	
Щи из свежей капусты с картофелем	270	30-73	5	7	10	127	№ 124-2004
Биточки с соусом	120	56-85	5	5	34	206	№451-2004 №578-2004
Макаронные изделия отварные	180	16-60	6	7	39	246	№ 516-2004
Компот из ягод	200	9-73	1	-	28	116	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	21	22	125	803	

Зав. производством: _____ Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 15 мая 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели 2 вариант с соусом	130	47-85	10	10	11	176	№462-2004 №528-2004
Макаронные изделия отварные	180	16-60	6	7	39	246	№516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-61	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Кисломолочный продукт	95	30-03	-	-	10	95	
Итого :		107-70	18	17	95	662	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Куриное бедро запеченное	130	56-79	21	20	1	265	№ 494-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	44-92	4	8	26	197	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	38	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого :		107-70	27	28	48	551	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	100	40-36	2	3	3	57	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	31-08	5	8	13	145	№ 110-2004
Плов	200	56-76	22	12	38	350	№443-2004
Чай с лимоном	207	6-59	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	31	23	80	663	

Зав. производством _____ Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.



Утверждаю:
ИПН Яркова Н.В.



Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 16 мая 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

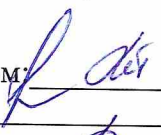
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	200	70-71	18	10	23	250	№436-2004
Компот из ягод	200	9-73	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	6-62	2		16	96	
сок	125	20-64	-		14	56	
Итого :		107-70	21	10	81	518	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	39-73	23	17	4	259	№ 341-2013
Пюре картофельное	180	44-92	4	8	26	197	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Сдоба выборгская	50	17-06	3	3	28	154	
Итого :		107-70	32	28	79	700	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	100	13-38	2	3	3	57	№37-2004
Рассольник домашний	270	40-85	6	7	13	139	№ 131-2004
Биточки с соусом	120	38-93	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Рис отварной	180	31-90	5	7	47	270	№ 511-2004
Компот из ягод	200	9-73	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	21	22	139	856	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.

Утверждено:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 12 по 16 мая 2025 г.

Экспресс завтрак

12.05.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с повидлом	100	37-72	4,1	3,2	40,0	204,6
Чай с сахаром	200	2-38	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	4,3	3,2	50,02	243,59

13.05.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Шаньга картофельная	80	37-72	6,4	18,8	35,3	270,0
Чай с сахаром	200	2-38	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	6,6	18,8	45,32	308,99

14.05.2025

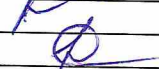
Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская со сгущ. молоком	100	37-72	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-38	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

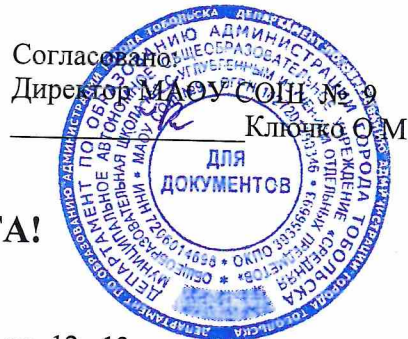
15.05.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка с клюквой	95	37-72	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром	200	2-38	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	7,7	13,2	70,92	432,99

16.05.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с крем-брюле	95	37-72	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-38	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 12, 13 мая 2025 г.

Наименование

Выход

Цена

12.05.2025г

ЗАВТРАК

Сыр	35	34-85
Каша жидкая на молоке «Дружба» с маслом	200.10	44-26
Кофейный напиток с молоком	200	22-09
Кондитерское изделие	50	25-39
Вода питьевая	500	32-58
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	30-03
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-22
Итого:		196-42

ОБЕД

Салат из свежих помидор с м/растит	100	48-95
Суп картофельный с горохом с курой	25.250	37-07
Тефтели 2 вариант с соусом	100.30	49-68
Картофельное пюре	180	44-92
Чай с сахаром	200	2-38
Сок в индивидуальной упаковке	200	20-64
Мандарины	180	66-51
Хлеб пшеничный йодированный	75	10-83
Итого:		280-98
ВСЕГО:		477-40

13.05.2025г

ЗАВТРАК

Куриное бедро запеченное с соусом	130	56-79
Картофельное пюре	180	44-92
Чай с сахаром	200	2-38
Кондитерское изделие	40	15-83
Вода питьевая	500	32-58
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-22
Итого:		159-72

ОБЕД

Салат из свежих огурцов с м/растит	100	40-36
Рассольник ленинградский с курой со сметаной	20.250.10	48-13
Гуляш из говядины	65.50	125-63
Каша гречневая рассыпчатая	180	17-08
Компот из клюквы	200	23-65
Коктейль молочный	200	52-00
Хлеб пшеничный йодированный	75	10-83
Итого:		317-68
ВСЕГО:		477-40

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 14, 15 мая 2025 г.

Наименование	Выход	Цена
14.05.2025г		

ЗАВТРАК

Сыр	35	34-85
Омлет натуральный с маслом	205	58-68
Какао с молоком	200	24-77
Сдоба Выборгская со сгущ.молоком	100	37-72
Вода питьевая	500	32-58
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-22
Итого:		195-82

ОБЕД

Салат из свежих помидор с м/растит	100	48-95
Щи с говядиной со сметаной	20.250.10	59-40
Шницель мясной с соусом	90.30	75-41
Макароны отварные	180	16-60
Компот ягодный	200	9-73
Сок в индивидуальной упаковке	200	20-64
Апельсин	180	40-02
Хлеб пшеничный йодированный	75	10-83
Итого:		281-58
ВСЕГО:		477-40

15.05.2025г.

ЗАВТРАК

Тефтели 2 вариант с соусом	130	47-85
Макароны отварные	180	16-60
Компот из шиповника	200	9-61
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	30-03
Кондитерское изделие	50	25-39
Вода питьевая	500	32-58
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-22
Итого:		169-28

ОБЕД

Салат из свежих огурцов с м/растит	100	40-36
Борщ из свежей капусты с курой со сметаной	20.250.10	39-51
Плов из говядины	70.150	128-85
Чай с сахаром с лимоном	200.7	6-59
Коктейль молочный	200	52-00
Яблоко	140	29-98
Хлеб пшеничный йодированный	75	10-83
Итого:		308-12
ВСЕГО:		477-40

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.



Утверждаю:
И.И. Яркова Н.В.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 16 мая 2025 г.

Наименование

Выход

Цена

16.05.2025г

ЗАВТРАК

Жаркое по-домашнему из говядины	200	70-71
Компот ягодный	200	9-73
Пицца	100	58-00
Вода питьевая	500	32-58
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-22
Итого:		178-24

ОБЕД

Салат из свежих помидор с м/растит	100	48-95
Рассольник домашний с говядиной со сметаной	15.250.10	57-65
Котлета мясная с соусом	90.30	75-41
Рис отварной	180	31-90
Чай с сахаром с лимоном	200.7	6-59
Коктейль молочный	200	52-00
Кондитерское изделие	40	15-83
Хлеб пшеничный йодированный	75	10-83
Итого:		299-16
ВСЕГО:		477-40

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.