



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 2 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	210	53-32	12	15	26	291	№340-2004
Какао с молоком	200	27-30	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Сок	200	23-21	0	0	14	56	
Итого :	635	107-70	19	20	84	588	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	156	90-65	17	9	5	172	№437-2004
Макаронные изделия отварные	150	10-77	5	6	35	221	№516-2004
Чай с сахаром	200	2-41	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Итого :	531	107-70	24	15	61	483	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	9-05	1	2	2	34	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	37-74	6	7	20	174	№ 132-2004
Бедро куриное запеченное	130	63-03	8	11	13	169	№ 494-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-81	9	8	43	279	№508-2004
Компот из ягод	200	9-90	1	0	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Итого за прием	835	138-40	27	28	117	823	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 3 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты с соусом	110	52-09	8	3	25	151	№451-2004 №528-1996
Пюре картофельное	150	27-65	3	7	22	164	№520-2004
Компот из ягод	200	9-90	1	0	28	116	№511-2013
Бутерброд с сыром	40	18-06	7	10	9	157	№3-2004
Итого :	500	107-70	19	20	84	588	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшеничная	205	34-13	4	5	19	221	№311-2004
Кофейный напиток	200	24-11	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	40	18-06	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	31-40	-	-	10	95	
Итого :	540	107-70	16	23	60	624	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	25-87	2	3	3	57	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	42-64	5	8	13	145	№110-2004
Плов	200	59-47	12	13	47	350	№443-2004
Чай с лимоном	207	6-55	0	0	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	4	0	22	102	
Итого за прием	802	138-40	23	24	100	714	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 4 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Мясо тушенное	143	78-61	6	11	3	132	№433-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-81	9	8	43	279	№508-2004
Чай с лимоном	207	6-55	0	0	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	1	22	102	
Итого:	550	107-70	19	20	83	573	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба, запеченная со сметаной и сыром	57	48-10	21	15	4	233	№341-2013
Пюре картофельное	150	27-65	3	7	22	164	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-14	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Сдоба выборгская	50	25-94	3	3	28	154	
Итого :	482	107-70	29	25	75	641	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	6-94	1	2	2	34	№37-2004
Рассольник домашний	270	40-63	6	7	13	139	№ 131-2004
Биточки с соусом	120	59-53	11	11	25	206	№451-2004 №528-1996
Рис отварной	150	17-53	4	6	31	225	№ 511-2004
Компот из ягод	200	9-90	1	0	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Итого за прием	825	138-40	25	26	110	771	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.