

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
И.О. Директор МАОУ СОШ № 9
Митрошенкова Н.Н.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 19 февраля 2024 г.

Горячий завтрак 1 смена с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша «Дружба» вязкая на молоке с маслом сливочным	200.10	37-64	9,54	8,37	43,63	301,46	№302-2004
Кофейный напиток с молоком	200	17-02	4,78	7,7	22,07	151,34	№692-2004
Хлеб ржаной с сыром	27/25	26-39	6,74	5,71	8,02	119,5	
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Итого :		107-70	21,46	21,78	83,52	667,3	

Горячий завтрак 2 смена с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	47.60	69-06	15,29	11,09	3,61	189,69	№437-2004
Макароны отварные	150	12-21	5,15	4,13	36,64	200,8	№516-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	22,87	15,52	75,15	537,73	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с маслом растит	60	5-32	0,82	5,0	5,0	67,5	ТТК
Суп гороховый с говядиной	31/250	50-71	9,18	7,84	22,3	196,92	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом томатным	90/30	55-55	12,86	22,62	14,93	301,13	№462-2004 №587-2004
Пюре картофельное	150	18-89	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	1-97	0,2	-	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	32,17	41,3	109,31	928,91	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано
И.О. Директора МАОУ СОШ № 9
Милромеевкова Н.Н.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 20 февраля 2024 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Куриное бедро запеченное с соусом томатным	100.30	83-86	14,6	13,6	0,6	183,2	№ 494-2004 №578-2004
Картофельное пюре	150	18-89	5,06	5,24	36,06	222,87	№520-2004
Чай с сахаром	200	1-97	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	21,89	19,14	57,18	495,81	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Степной»	60	11-80	0,75	9,06	4,66	103,32	№ 25-2004
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	15/250/10	37-73	8,78	8,74	20,1	185,52	№ 132-2004
Гуляш из говядины	40.60	59-11	14,6	13,6	0,6	183,2	№ 494-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-48	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Компот из вишни	200	9-32	0,2	-	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	37,16	37,91	112,78	930,2	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.



Утверждаю:
ИП. Яркова Н.В.



Согласовано:
И.О. Директора МАОУ СОШ № 9
д/д Митрошенкова Н.Н.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 21 февраля 2024 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из говядины	49.150	78-70	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Чай с сахаром	200	1-97	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	24-05	0,4	0,0	23,0	92,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	15,13	14,0	80,02	501,04	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат овощной	60	9-71	1,11	3,13	8,94	59,45	
Щи с говядиной со сметаной	15/250/10	33-05	7,7	8,54	10,0	138,52	№ 124-2004
Биточки мясные рубленые с соусом томатным	90.30	63-65	14,6	17,78	10,39	251,52	№451-2004 №578-2004
Макароны отварные	150	12-21	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Компот из шиповника	200	13-82	0,8	0,0	29,96	120,0	№705-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	33,41	34,18	116,93	871,79	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 22 февраля 2024 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели мясные с соусом томатным	85/30	52-04	12,86	22,62	14,93	301,13	№462-2004 №587-2004
Макароны отварные	150	12-21	5,15	4,13	36,64	200,8	№516-2004
Компот из шиповника	200	13-82	0,8	0,0	29,96	120,0	№705-2004
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	1,5	9,8	95	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	21,24	28,55	101,83	767,68	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с сыром	60	18-57	3,85	8,27	3,91	105,78	№ 70-2013
Борщ с говядиной и сметаной	10/250/10	28-71	7,78	9,44	13,42	156,52	№ 110-2004
Плов из говядины	200	80-56	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Чай с сахаром с лимоном	200.15.6	4-60	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	28,48	32,01	90,03	743,1	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Преснякова О.А.