



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 28 апреля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

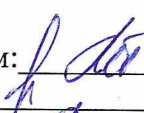
Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	100	64-47	13	7	4	132	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	16-60	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№ 685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Сок	200	20-64	-	-	23	90	
Итого :		107-70	21	14	87	558	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая пшенная	205	35-42	4	5	19	221	№ 311-2004
Кофейный напиток	200	22-09	5	8	22	151	№ 692-2004
Бутерброд с сыром	50	20-16	8	11	10	174	№ 3-2004
Кисломолочный продукт	95	30-03	-	-	10	95	
Итого :		107-70	17	24	61	641	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	100	12-26	2	3	3	57	№ 37-2004
Суп картофельный с бобовыми	260	24-21	9	6	22	185	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	130	51-02	10	10	11	176	№ 462-2004 № 528-1996
Пюре картофельное	180	44-92	4	8	26	197	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№ 685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	27	27	83	705	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 29 апреля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из птицы	200	73-84	15	15	27	308	№492-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-61	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
сок	200	20-64	-	-	23	90	
Итого :		107-70	17	15	85	543	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	205	58-68	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	24-77	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
сок	125	20-64	-	-	14	56	
Итого :		107-70	27	38	62	695	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	100	12-50	2	3	3	57	№37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	30-51	5	7	10	127	№ 124-2004
Котлеты с соусом	130	50-41	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Макаронные изделия отварные	180	16-60	6	7	39	246	№ 516-2004
Какао с молоком	200	24-77	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	25	27	133	894	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.

Калькулятор: _____ Маклакова О.М.

Соц. педагог:  Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 30 апреля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	205	58-68	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	24-77	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
сок	125	20-64	-	-	14	56	
Итого :		107-70	27	38	62	695	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	100	64-47	13	7	4	132	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	180	16-60	6	7	39	246	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Сок	200	20-64	-	-	23	90	
Итого :		107-70	21	14	87	558	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	100	12-26	2	3	3	57	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	39-58	6	7	20	174	№ 132-2004
Бедро куриное запеченное с соусом	130	56-14	21	20	1	265	№ 494-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	180	17-08	11	10	52	335	№508-2004
Компот из ягод	200	9-73	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого за прием		138-40	43	40	115	998	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 9
Исnochко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 28 по 30 апреля 2025 г.

Экспресс завтрак

28.04.2025

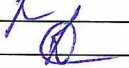
Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с повидлом	100	37-72	4,1	3,2	40,0	204,6
Чай с сахаром	200	2-38	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	4,3	3,2	50,02	243,59

29.04.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Шаньга картофельная	80	37-72	6,4	18,8	35,3	270,0
Чай с сахаром	200	2-38	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	6,6	18,8	45,32	308,99

30.04.2025

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская со сгущ. молоком	100	37-72	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	2-38	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

Зав. производством:  Бакиева Е.С.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.