



МЕНЮ с 7 до 11 лет

Столовая школы № 9

на 13 июля 2026 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход,г	Цена	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал
	Завтрак						
10/5-2011	Запеканка из творога «Царская» со сгущ. молоком (творог, манка, яйцо, сахар, мука, масло сливочное, м/растит)	180	70-71	20,63	14,81	49,29	418,96
	Хлеб ржаной	30	3-80	1,65	0,3	9,71	57
№686-2004	Чай с лимоном	200,7.15	5-51	0,3	0,0	15,2	60
	Кондитерское изделие (Чоко пай)	30	12-20	2,05	9,1	32,05	218,5
	итого		92-22	24,64	24,21	106,25	554,46
	Обед						
1996	Нарезка из свежих помидор и огурцов	60	11-20	0,97	0,0	3,27	16,83
№131-2004	Рассольник домашний с курицей (капуста свежая, картофель, морковь, лук, огурец соленый, масло растительное, сметана)	10/250/9,8	30-36	7,98	8,74	13,02	150,52
№437-2004	Гуляш (свинина нежирных сортов, лук, томат паста, мука, масло растительное)	90	27-38	14,68	7,94	6,52	158,4
№516-2004	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия отварные, масло сливочное)	150	7-64	6,18	4,96	43,97	240,96
	Хлеб пшеничный йодированный	60	8-29	4,86	0,72	12,6	121,8
№648-2004	Кисель ягодный из концентрата (концентрат, сахар)	200	6-20	0,0	0,0	30,6	118
	Итого		91-07	34,67	22,36	97,38	808,51
	Полдник						
	Абрикосы	120	43-92	0,61	0,0	14,99	58,14
	Сокосодержащий напиток «Фруктовый остров» в пачке	200	20-74	0,98	0,2	19,8	81,03
	Кондитерское изделие (Бон-фитти)	25	10-00	3,75	6,6	30,15	197
	Пудинг в индивидуальной упаковке	100	30-50	4,1	2,5	11,5	100
	итого		105-16	9,44	9,3	76,44	436,17
	Итого за день		288-45	68,75	55,87	280,07	1799,14

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Мед. работник: _____ Преснякова О.А.
Ответственный за питание: _____ Русанова Н.М.

«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.

Согласовано
И.О. Директора МАОУ СОШ № 9
Трифорова Е.В.
Начальник лагеря
Чащина Т.А.

МЕНЮ с 7 до 11 лет

Столовая школы № 9

на 14 июля 2026 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход,г	Цена	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал
	Завтрак						
№302-2004	Каша на молоке (пшеничная, молоко, сахар)	200,5	22-16	11,0	9,58	49,87	313,6
№3-2004	Хлеб пшеничный с микронутр, сыр	20,30	22-67	7,79	5,82	12,6	132,9
№692-2004	Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, вода, сахар)	200	16-57	4,78	7,7	22,07	151,34
	Кондитерское изделие (Маффин)	30	12-35	4,1	2,5	11,5	100
	итого		73-75	27,67	25,6	96,04	697,84
	Обед						
1996	Нарезка из свежих помидор, огурцов (огурец, помидор)	60	11-20	0,97	0,0	3,27	16,83
№110-2004	Борщ с мясом со сметаной (капуста, картофель, лук, морковь, свекла, томат паста, масло раст)	10/250/9,8	23-00	7,78	9,44	13,42	156,52
№424-2004	Поджарка (свинина не жирных сортов, лук, томат-паста, масло растительное)	90	43-94	41,62	14,35	6,85	335,23
№520-2004	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	150	22-84	6,07	6,29	43,27	267,44
	Хлеб пшеничный йодированный	60	8-29	4,86	0,72	12,6	121,8
№631-2004	Компот из св. зам ягод (ягоды, сахар, вода)	200	6-96	0,16	0,0	17,03	66,05
	итого		116-23	61,46	30,8	96,44	964,32
	Полдник						
	Черешня	154	117-26	0,61	0,0	14,99	58,14
	Сокосодержащий напиток «Фруктовый остров» в пачке	200	20-74	0,98	0,2	19,8	81,03
	Кондитерское изделие (Бон-тайм)	20	8-78	3,75	6,6	30,15	197
	итого		146-78	5,34	6,8	64,94	336,17
	Итого за день		336-76	94,47	63,2	257,42	1998,33

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
 Мед. работник: _____ Преснякова О.А.
 Ответственный за питание: _____ Русанова Н.М.



МЕНЮ с 7 до 11 лет

Столовая школы № 9

на 15 июля 2026 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход,г	Цена	белки	жиры	углев	ЭЦ ккал
	Завтрак						
№340-2004	Омлет натуральный (молоко, яйцо, масло сливочное)	200,5	29-25	20,13	40,65	9,89	265,1
№685-2004	Чай с сахаром	200,15	2-09	0,2	0	10,02	38,99
№3-2004	Хлеб пшеничный йодирован, сыр	20,30	22-67	7,79	5,82	12,6	132,9
	Кондитерское изделие (Бон-тайм)	20	8-78	2,05	9,1	32,05	218,5
	итого		62-79	30,17	55,57	64,56	655,49
	Обед						
1996	Нарезка из огурцов	60	8-93	0,82	0,0	2,3	13,26
№124-2004	Щи со свежей капусты с мясом (капуста, картофель, лук, морковь, томат паста, масло раст)	10/250/9,8	21-63	7,7	8,54	10	138,52
№462-2004 №528-1996	Тефтели мясные 2-й вариант с соусом (говядина, курица- котлетное мясо, мука, масло растительное)	120	50-31	13,8	16,4	13,1	257
№508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-56	10,54	7,09	54,0	327,67
	Хлеб пшеничный йодированный	60	8-29	4,86	0,72	12,6	121,8
№699-2004	Компот из лимона (лимон, сахар, вода)	200	9-19	0,14	0,0	24,43	95,92
	итого		106-91	37,86	32,75	116,43	954,17
	Полдник						
	Нектарин	110	46-97	0,61	0,0	14,99	58,14
	Сокодержательный напиток «Фруктовый остров» в пачке	200	20-74	0,98	0,2	19,8	81,03
	Мороженое пломбир ванильный	90	96-38	1,44	6,37	22,44	152,95
	Кондитерское изделие (Бон-фитти)	25	10-00	4,05	13,05	21,6	216
	итого		174-09	7,08	19,62	78,83	508,12
	Итого за день		343-79	75,89	110,82	262,64	2159,78

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: Маклакова О.М.
 Мед. работник: Преснякова О.А.
 Ответственный за питание: Русанова Н.М.