

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 18 декабря 2023 г.

Горячий завтрак 1 смена

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша «Дружба» вязкая на молоке с маслом сливочным	200.5	28-12	9,54	8,37	43,63	301,46	№302-2004
Кофейный напиток с молоком	200	16-35	4,78	7,7	22,07	151,34	№692- 2004
Хлеб ржаной с сыром	25.11	13-18	6,74	5,71	8,02	119,5	
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	-	9,8	95	
Яблоко	150	23-40	0,4	-	9,8	38	
Итого :		107-70	21,86	21,78	93,32	705,3	

Горячий завтрак 2 смена

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	49.60	69-21	15,29	11,09	3,61	189,69	№437-2004
Макароны отварные	180	14-01	5,15	4,13	36,64	200,8	№516-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	19-50	0,2	0,0	14,38	57,5	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	22,87	15,52	75,15	537,73	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с сыром	60	17-57	0,82	5,0	5,0	67,5	ТТК
Суп гороховый с говядиной	24/250	39-57	9,18	7,84	22,3	196,92	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом томатным	90/30	55-70	12,86	22,62	14,93	301,13	№462-2004 №587-2004
Пюре картофельное	150	17-60	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	-	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	32,17	41,3	109,31	928,91	

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Мед. работник:

Галактионова Ю.В.

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.



Согласовано

Директор МКОУ СОШ № 9

Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 19 декабря 2023 г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Куриное бедро запеченное соус красный основной	96.30	81-66	14,6	13,6	0,6	183,2	№ 494-2004 №528-1996
Картофельное пюре	180	21-06	6,07	6,29	43,27	267,44	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	22,9	20,19	64,39	540,38	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат овощной	60	6-90	0,75	9,06	4,66	103,32	№ 25-2004
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	11/250/10	31-98	8,78	8,74	20,1	185,52	№ 132-2004
Гуляш из говядины	50.50	69-82	14,6	13,6	0,6	183,2	№ 494-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-42	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Компот из вишни	200	9-32	0,2	-	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	37,16	37,91	112,78	930,2	

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Мед. работник:

Галактионова Ю.В.



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

с 18 по 22 декабря 2023 г.

Экспресс завтрак

18.12.2023

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская со сгущ. молоком	80	17-35	5,9	3,8	51,4	263,7
Сок в индивидуальной упаковке	200	22-75	0,3	0,0	23,0	92,0
Итого:		40-10	6,2	3,8	74,4	355,7

19.12.2023

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Шаньга картофельная	100	32-18	5,2	12,2	22,71	216,8
Компот из вишни	200	7-92	0,2	-	21,42	83,6
Итого:		40-10	5,4	12,2	44,13	300,4

20.12.2023

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка «Майская»	80	38-10	5,9	3,8	51,4	263,7
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	6,1	3,8	61,42	302,69

21.12.2023

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Курник	100	38-10	9,24	10,8	25,35	244,0
Чай с сахаром	200	2-00	0,2	-	10,02	38,99
Итого:		40-10	9,44	10,8	35,37	282,99

22.12.2023

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с повидлом	80	17-35	5,9	3,8	51,4	263,7
Сок в индивидуальной упаковке	200	22-75	0,3	0,0	23,0	92,0
Итого:		40-10	6,2	3,8	74,4	355,7

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Галактионова Ю.В.