



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 7 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	104	63-04	13	15	8	107	№488-2004
Макаронные изделия отварные	150	10-77	5	6	35	221	№516-2004
Чай с лимоном	207	6-55	0	0	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	4-13	2	0	11	51	
сок	200	23-21	0	0	14	56	
Итого :	686	107-70	20	21	83	495	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	286	97-03	28	15	48	437	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-41	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	8-26	4	0	22	102	
Итого :	536	107-70	32	15	80	578	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	14-11	1	2	2	34	№ 37-2004
Суп из овощей	270	32-00	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	120	63-36	8	11	20	205	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-90	9	8	43	279	№508-2004
Компот из ягод	200	9-90	1	0	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	4-13	2	0	11	51	
Итого :	825	138-40	27	28	117	823	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.



на 8 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	267	87-53	14	18	30	313	№436-2004
Компот из ягод	200	12-59	1	0	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	7-58	2	0	16	96	
Итого :	517	107-70	17	18	74	525	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая геркулесовая	205	33-11	6	19	36	232	№311-2004
Кофейный напиток	200	24-11	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	40	20-45	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	30-03	-	-	10	95	
Итого :	540	107-70	18	37	77	635	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	22-78	1	2	2	34	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	33-48	6	7	5	202	№ 158-2004
Гуляш	90	39-94	6	6	20	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	10-77	5	6	35	221	№ 516-2004
Какао с молоком	200	27-30	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	4-13	2	-	11	51	
Итого :	785	138-40	25	26	106	817	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 9 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	220,81	77-95	15	18	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-41	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	4-13	2	0	11	51	
Сок	200	23-21	0	0	14	56	
Итого :	645,81	107-70	17	18	73	496	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	165	90-39	17	9	6	172	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	10-77	5	6	35	221	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-41	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	4-13	2	-	11	51	
Итого :	540	107-70	19	12	74	486	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	26-35	1	2	2	34	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	35-20	6	7	20	174	№132-2004
Бефстроганов	96	55-41	8	10	22	183	№423-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-90	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-41	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	4-13	2	-	11	51	
Итого :	801	138-40	26	27	108	760	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.
Мед. работник:  Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 10 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	147	66-80	13	13	36	247	№498-2004
Пюре картофельное	150	23-36	3	7	7	164	№520-2004
Компот из ягод	200	12-59	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	30	4-95	2	-	13	61	
Итого :	527	107-70	19	20	84	588	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	135	79-35	13	11	27	259	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-41	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	50	25-94	8	9	73	401	
Итого:	385	107-70	21	20	110	699	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	80	28-93	1	2	2	34	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	29-09	5	11	14	127	№ 124-2004
Плов	200	59-53	14	13	38	350	№443-2004
Компот из ягод	200	12-59	1	-	28	116	№ 511-2013
Хлеб пшеничный	50	8-26	4	-	22	102	
Итого :	800	138-40	25	26	104	729	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 11 сентября 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	160	86-26	6	10	13	172	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-90	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-41	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	4-13	2	-	11	51	
Итого :	535	107-70	17	18	77	541	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Бедро куриное запеченное с соусом	154	77-80	21	20	1	265	№ 494-2004 №528-1996
Картофельное пюре	150	23-36	3	7	22	164	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-41	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	4-13	2	-	11	51	
Итого :	529	107-70	26	27	44	519	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	24-67	2	3	3	57	37-2004
Суп - лапша домашняя	260	21-41	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	250	72-21	12	14	38	318	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	11-85	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	50	8-26	4	-	22	102	
Итого :	863	138-40	23	24	101	706	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Преснякова О.А.