



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 9
Начальник лагеря
Почко О.М.
Лещина Т.А.

МЕНЮ с 7 до 11 лет

Столовая школы № 9

на 25 июня 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Белки	Жиры	Углев.г	ЭЦ ккал
	Завтрак						
№302-2004	Каша на молоке с маслом(геркулес молоко, сахар, масло сливочное)	200,5	22-61	10,2	10,93	38,37	302,66
	Сдоба обогащенная микронутриентами	50	18-30	3,75	6,6	30,45	197
	Хлеб ржаной	30	3-80	1,65	0,9	9,62	57
№685-2001	Чай с сахаром (чай заварка, сахар)	200	2-09	0,2	0	10,02	38,99
ЭЖБ	Йогуртовый продукт "Альпенленд" в индивидуальной упаковке 2,5 %	95	26-85	4,1	2,5	11,5	100
	Итого:		73-65	19,9	20,93	99,96	695,65
	Обед						
1996	Нарезка из свежих огурцов	60	14-88	0,82	0,0	2,3	13,26
№110-2004	Борщ с курицей и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томат паста, масло растит, сахар)	10/250/9,8	21-40	7,78	9,44	13,42	156,52
№492-2004	Плов из курицы (курица, крупа рисовая, масло растит, лук, морковь, томат паста)	250	51-71	20,25	19,75	94,63	447,5
№631-2004	Компот из св. замор ягод	200	6-95	0,16	0,0	17,03	66,05
	Хлеб йодированный	60	8-29	4,86	0,72	12,6	121,8
	Итого:		103-23	33,87	29,91	139,98	805,13
	Полдник						
	Нектарин	100	48-80	0,61	0,0	14,99	58,14
	Мороженое пломбир ванильный	90	96-38	4,05	13,05	21,6	216
	Сокосодержащий напиток «Фруктовый остров» в пачке	200	20-74	0,98	0,2	19,8	81,03
	Кондитерское изделие (Бон-тайм)	20	8-78	1,44	6,37	22,44	152,95
	Итого:		174-70	7,08	19,62	78,83	508,13
	Итого за день		351-58	60,85	70,46	318,77	2008,91

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: Маклакова О.М.
 Мед. работник: Петухова А.К.
 Ответственный за питание: Русанова Н.М.



Ключко О.М.

Чашина Т.А.

МЕНЮ с 7 до 11 лет

Столовая школы № 9

на 26 июня 2026 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход,г	Цена	Белки	Жиры	Углев.г	ЭЦ ккал
	Завтрак						
№340-2004	Омлет (молоко, яйцо, масло сливочное)	200,5	29-25	20,13	40,65	9,89	265,1
№3-2004	Бутерброд с сыром	20,30	22-67	7,79	5,82	12,6	132,9
№692-2004	Кофейный напиток (кофейный концентрат, молоко, вода, сахар)	200	16-56	4,78	7,7	22,07	151,34
	Пудинг в индивидуальной упаковке	100	30-50	4,1	2,5	11,5	100
	Итого :		98-98	36,8	56,67	56,06	649,34
	Обед						
1996	Нарезка из свежих помидор и огурцов (огурец 30гр, помидор 30гр)	60	14-93	0,97	0,0	3,27	16,83
№132-2004	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной (картофель, морковь, перловка, лук, огурец соленый, томат паста, масло растительное)	10/250/9,8	23-99	8,78	8,74	20,1	185,52
№541-2004 №528-1996	Котлета рубленая с соусом (котлетная масса вода, хлеб)	120	48-63	11,75	8,58	12,67	174,92
№516-2004	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное)	150	7-64	6,18	4,96	43,97	240,96
	Хлеб пшеничный йодированный	60	8-29	4,86	0,72	12,6	121,8
№631-2004	Компот свеж, зам. ягод (св. замор ягоды, сахар, вода)	200	8-91	0,2	0,0	21,42	83,6
	Итого:		112-39	32,74	23,0	114,03	823,63
	Полдник						
	Сокосодержащий напиток «Фруктовый остров» в пачке	200	20-74	0,98	0,2	19,8	81,03
	Слива	150	36-60	0,61	0,0	14,99	58,14
	Сдоба Выборгская с повидлом	50	17-08	3,75	6,6	30,15	197
	Итого:		74-42	5,34	6,8	64,94	336,17
	Итого за день		285-79	78,66	89,35	237,85	1851,14

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
 Мед. работник: _____ Петухова А.К.
 Ответственный за питание: _____ Русанова Н.М.