



Утверждено:

И.И. Ярко Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 7 апреля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	90	63-01	6	5	8	107	№488-2004
Макаронные изделия отварные	150	13-85	5	6	35	221	№516-2004
Чай с лимоном	207	6-59	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
сок	125	20-64	-	-	14	56	
Итого :		107-70	13	11	83	495	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	200	81-07	22	12	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Сок	125	20-64	-	-	14	56	
Итого :		107-70	24	12	73	496	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	60	6-69	1	2	2	34	№37-2004
Суп из овощей	270	34-86	6	7	13	138	№135-2004
Шницель с соусом	120	67-94	5	5	34	206	№451-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-23	9	8	43	279	№528-1996
Компот из ягод	200	11-07	1	-	28	116	№508-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	№511-2013
Итого :		138-40	24	22	131	824	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.

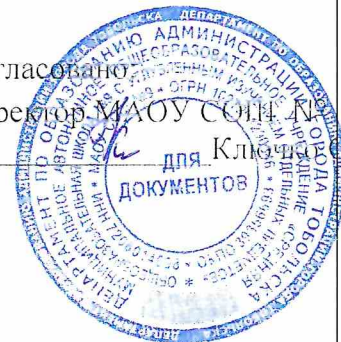
Калькулятор: Маклакова О.М.

Соц. педагог: Русанова Н.М.



Утверждаю:
И.И. Яковлева

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 8 апреля 2025 г

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	200	72-68	18	10	22	250	№436-2004
Компот из ягод	200	11-07	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	25	3-31	1	-	8	48	
сок	125	20-64	-	-	14	56	
Итого :		107-70	20	10	72	470	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая геркулесовая	205	33-88	6	19	36	232	№311-2004
Кофейный напиток	200	22-02	5	8	22	151	№692-2004
Булгур с сыром	45	21-77	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	30-03	-	-	10	95	
Итого :		107-70	18	37	77	635	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	60	18-40	1	2	2	34	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	31-92	15	14	5	202	№ 158-2001
Гуляш	90	45-82	12	6	4	119	№ 137-2001
Макаронные изделия отварные	150	13-85	5	6	35	221	№ 516-2001
Какао с молоком	200	24-80	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого :		138-40	40	33	90	817	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: Маклакова О.М.
 Соц. педагог: Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 9 апреля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

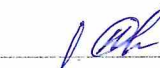
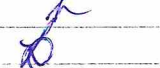
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	200	81-07	22	12	38	350	№ 143-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№ 685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Сок	125	20-64	-	-	14	56	
Итого :		107-70	24	12	73	496	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	90	67-22	12	6	4	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	13-85	5	6	35	221	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№ 685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Сок	125	20-64	-	-	14	56	
Итого :		107-70	19	12	74	486	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	60	30-81	1	2	2	34	№ 37-2004
Рассольник ленинградский	270	37-27	6	7	20	174	№ 132-2004
Бефегроганов	90	50-10	16	11	5	183	№ 123-2004
Канна рассыпчатая гречневая	150	14-23	9	8	43	279	№ 508-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№ 685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого :		138-40	32	28	91	760	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор:  Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 10 апреля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	120	50-91	18	23	13	334	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	150	33-91	3	7	7	164	№520-2004
Компот из ягод	200	9-73	1	-	28	116	№51-2013
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Кондитерское изделие	20	9-54	-	3	15	92	
Итого :		107-70	24	33	74	757	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	170	88-26	13	11	27	259	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба Выборгская	130	17-06	8	9	73	401	
Итого :		107-70	21	20	110	699	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	60	29-40	1	2	2	34	№37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	38-93	5	7	10	127	№124-2004
Плов	200	56-73	22	12	38	350	№443-2004
Компот из ягод	200	9-73	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого :		138-40	31	21	89	678	

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц. педагог:

Антипова Е.Ю.

Маклакова О.М.

Русанова Н.М.

Утверждено:



Согласовано:



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 11 апреля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	90	66-84	12	6	4	119	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-23	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Сок	125	20-64	-	-	14	56	
Итого :		107-70	23	14	82	544	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Бедро куриное запеченное с соусом	130	67-80	21	20	1	265	№ 494-2004 №528-1996
Картофельное пюре	150	33-91	3	7	22	164	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-38	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-61	2	-	11	51	
Итого :		107-70	26	27	44	519	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из вареных овощей	60	30-81	1	2	2	34	37-2004
Суп - лапша домашняя	260	31-76	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	62-91	18	10	22	250	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-61	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб ржаной	25	3-31	1	-	8	48	
Итого :		138-40	25	19	70	561	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: Маклакова О.М.
 Соц. педагог: Русанова Н.М.