

Утверждаю:
И.И. Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 10 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	90	64-05	6	5	8	107	№488-2004
Макаронные изделия отварные	150	12-97	5	6	35	221	№516-2004
Чай с лимоном	207	5-14	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
сок	125	22-10	-	-	14	56	
Итого :		107-70	13	11	83	495	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	200	80-01	22	12	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Сок	125	22-10	-	-	14	56	
Итого :		107-70	24	12	73	496	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	7-26	1	2	2	34	№ 37-2004
Суп из овощей	270	34-42	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	120	71-17	5	5	34	206	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	150	13-33	9	8	43	279	№508-2004
Компот из ягод	200	8-78	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		138-40	24	22	131	824	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
Соц. педагог:  Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 11 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	200	73-67	18	10	22	250	№436-2004
Компот из ягод	200	8-78	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	25	3-15	1	-	8	48	
сок	125	22-10	-	-	14	56	
Итого :		107-70	20	10	72	470	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша жидкая геркулесовая	205	36-20	6	19	36	232	№311-2004
Кофейный напиток	200	20-04	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	45	22-86	7	10	9	157	№3-2004
Кисломолочный продукт	95	28-60	-	-	10	95	
Итого :		107-70	18	37	77	635	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	20-66	1	2	2	34	№ 37-2004
Солянка из птицы	260	30-36	15	14	5	202	№ 158-2004
Гуляш	90	50-21	12	6	4	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	12-97	5	6	35	221	№ 516-2004
Какао с молоком	200	20-76	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		138-40	40	33	90	817	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 12 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов	200	80-01	22	12	38	350	№443-2004
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Сок	125	22-10	-	-	14	56	
Итого :		107-70	24	12	73	496	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	90	67-04	12	6	4	119	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	12-97	5	6	35	221	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Сок	125	22-10	-	-	14	56	
Итого :		107-70	19	12	74	486	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	12-54	1	2	2	34	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	37-64	6	7	20	174	№ 132-2004
Бефстроганов	90	69-30	16	11	5	183	№423-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	13-33	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		138-40	32	28	91	760	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 13 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленные из птицы с соусом	120	50-01	18	23	13	334	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	150	27-16	3	7	7	164	№520-2004
Компот из ягод	200	10-54	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Кондитерское изделие	20	16-55	-	3	15	92	
Итого :		107-70	24	33	74	757	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	170	87-69	13	11	27	259	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	130	17-86	8	9	73	401	
Итого :		107-70	21	20	110	699	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	6-02	1	2	2	34	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	30-43	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	200	87-97	22	12	38	350	№443-2004
Компот из ягод	200	10-54	1	-	28	116	№ 511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		138-40	31	21	89	678	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 14 февраля 2025 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	90	66-68	12	6	4	119	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	13-33	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Сок	125	22-10	-	-	14	56	
Итого :		107-70	23	14	82	544	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Бедро куриное запеченное с соусом	130	74-95	21	20	1	265	№ 494-2004 №528-1996
Картофельное пюре	150	27-16	3	7	22	164	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-15	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-44	2	-	11	51	
Итого :		107-70	26	27	44	519	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	9-86	1	2	2	34	37-2004
Суп - лапша домашняя	260	20-04	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	96-20	18	10	22	250	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-15	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб ржаной	25	3-15	1	-	8	48	
Итого :		138-40	25	19	70	561	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.