



Согласовано
Директор



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 16 марта 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша «Дружба»	205	36-15	4	3	35	202	№355-2022
Кофейный напиток	200	23-56	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	45	15-03	5	5	9	118	№3-2004
Ватрушка с творогом	50	32-96	5	4	17	114	
Итого :	500	107-70	19	20	83	585	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	130	87-17	17	9	6	172	№ 437-2004
Макаронные изделия отварные	150	14-56	5	6	35	221	№516-2004
Чай с сахаром	200	2-10	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :	505	107-70	19	12	74	486	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	11-18	2	3	3	57	№37-2004
Суп картофельный с бобовыми	260	22-52	9	6	22	185	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	120	65-87	9	9	21	162	№462-2004 №528-1996
Пюре картофельное	150	29-00	3	7	22	164	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-10	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	0	22	102	
Итого за прием	880	138-40	27	25	100	709	

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
 Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
 Мед. работник: _____ Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 17 марта 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Бедро куриное запеченное с соусом	130	86-74	8	11	13	169	№ 494-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-99	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-10	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Итого :	505	107-70	19	19	77	538	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	200	70-17	18	10	22	250	№436-2004
Компот из ягод	200	10-78	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	25	3-54	1	-	8	48	
Сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :	550	107-70	20	10	72	470	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	30-04	1	2	2	34	№37-2004
Рассольник ленинградский	270	40-83	6	10	27	174	№ 132-2004
Гуляш	90	42-71	6	7	4	119	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	150	14-99	9	8	43	279	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-10	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого за прием	820	138-40	26	27	108	747	

Зав. производством: Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: Маклакова О.М.
 Соц. педагог: Русанова Н.М.
 Мед. работник: Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 18 марта 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет


Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	205	54-19	12	15	26	291	№340-2004
Какао с молоком	200	26-43	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
сок	125	23-21	0	0	14	56	
Итого :	555	107-70	19	20	84	588	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша «Дружба»	205	36-15	6	5	32	232	№355-2022
Кофейный напиток	200	23-56	5	8	22	151	№692-2004
Бутерброд с сыром	45	15-03	7	10	9	157	№3-2004
Ватрушка с творогом	50	32-96	5	4	17	124	
Итого :	500	107-70	23	27	80	664	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	12-37	1	2	2	34	№37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	27-60	5	7	10	127	№124-2004
Биточки с соусом	120	70-56	12	12	22	206	№451-2004 №528-1996
Макаронные изделия отварные	150	14-56	5	6	35	221	№516-2004
Компот из ягод	200	9-44	1	-	28	119	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2		11	51	
Итого за прием	825	138-40	26	27	108	758	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
 Калькулятор:  Маклакова О.М.
 Соц. педагог:  Русанова Н.М.
 Мед. работник:  Преснякова О.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 20 марта 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет





Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	250	88-49	14	18	30	313	№436-2004
Компот из ягод	200	12-12	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб ржаной	50	7-09	2	-	16	96	
Итого :	500	107-70	17	18	74	525	

Горячий завтрак 2 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба, запеченная со сметаной и сыром	90	53-62	21	15	4	233	№ 341-2013
Пюре картофельное	150	29-00	3	7	22	164	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-10	0	0	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Сдоба выборгская	50	19-11	3	3	28	154	
Итого :	515	107-70	29	25	75	641	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	6-71	1	2	2	34	№37-2004
Рассольник домашний	270	37-37	6	7	13	139	№ 131-2004
Биточки с соусом	120	56-75	11	11	25	206	№451-2004 №528-1996
Рис отварной	150	24-26	4	6	31	225	№ 511-2004
Компот из ягод	200	9-44	1	0	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	0	11	51	
Итого за прием	825	138-40	25	26	110	771	

Зав. производством:  Антипова Е.Ю.
 Калькулятор:  Маклакова О.М.
 Соц. педагог:  Русанова Н.М.
 Мед. работник:  Преснякова О.А.