



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

для Директор МАОУ СОШ № 9
документов Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 13 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Каша вязкая «Дружба»	200.10	36-17	9,54	8,37	43,63	301,46	№302-2004
Кофейный напиток	200	17-45	4,78	7,7	22,07	151,34	№692-2004
Хлеб ржаной с сыром	27/25	27-43	6,74	5,71	8,02	119,5	
йогурт	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Итого :		107-70	21,46	21,78	83,52	667,3	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	45.60	64-24	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макароны отварные	180	13-83	6,18	4,96	43,97	240,96	№ 516-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	24,0	16,35	87,91	598,9	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с маслом растит	60	6-43	0,82	5,0	5,0	67,5	ТТК
Суп гороховый с мясом	30/250	48-33	9,18	7,84	22,3	196,92	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	90/30	56-56	12,86	22,62	14,93	301,13	№462-2004 №587-2004
Пюре картофельное	150	18-95	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	-	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	32,17	41,3	109,31	928,91	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соч. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Мамедова Д.В.

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 14 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Куриное бедро запеченное	105.30	79-88	14,6	13,6	0,6	203,6	№ 494-2004
Картофельное пюре	180	22-67	6,07	6,29	43,27	267,44	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	22,9	20,19	64,39	560,78	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Курица тушенная в соусе	95.50	78-29	17,7	18,95	20,4	303,6	№405-2013
Рис отварной	180	24-26	5,14	6,13	48,50	272,4	№ 511-2004
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Итого :		107-70	25,07	25,38	89,67	665,74	

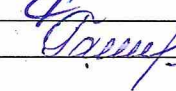
Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Степной»	60	11-38	0,75	9,06	4,66	103,32	№ 25-2004
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	12/250/10	36-20	8,78	8,74	20,1	185,52	№ 132-2004
Гуляш из говядины	40.60	57-20	14,6	13,6	0,6	183,2	№ 494-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	13-57	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Компот св замор. ягод	200	14-09	0,2	-	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	37,16	37,91	112,78	930,2	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.

Калькулятор:  Маклакова О.М.

Соц. педагог:  Русанова Н.М.

Мед. работник:  Галактионова Ю.В.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 15 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из мяса	200	78-50	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	200	24-05	0,4	0,0	23,0	92,0	
Итого :		107-70	15,13	14,0	80,02	501,04	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты мясные с соусом	100.40	72-52	16,14	19,44	11,23	274,96	№451-2004 №578-2004
Картофельное пюре	180	22-67	6,07	6,29	43,27	267,44	№ 520-2004
Компот из св замор. Ягод	200	9-53	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,75	50,75	
Итого :		107-70	24,44	26,03	86,67	676,75	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат овощной	60	7-91	1,11	3,13	8,94	59,45	
Щи с мясом со сметаной	14/250/10	34-55	7,7	8,54	10,0	138,52	№ 124-2004
Биточки мясные с соусом	90.30	64-34	14,6	17,78	10,39	251,52	№451-2004 №578-2004
Макароны отварные	150	11-55	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Компот из шиповника	200	14-09	0,8	0,0	29,96	120,0	№705-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	33,41	34,18	116,93	871,79	

Зав. производством: Бакиева Е.С.

Калькулятор: Маклакова О.М.

Соц. педагог: Русанова Н.М.

Мед. работник: Мамедова Д.В.



Утверждаю:

И.И. Яковлева

Согласовано:

для
документов

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 16 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

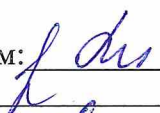
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели 2 вариант с соусом	79/30	50-14	12,86	22,62	14,93	301,13	№462-2004 №587-2004
Макароны отварные	180	13-84	6,18	4,96	43,97	240,96	№516-2004
Компот из шиповника	200	14-09	0,8	0,0	29,96	120,0	№705-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
йогурт	95	26-65	0,4	1,5	9,8	95	
Итого :		107-70	22,27	29,38	109,16	807,84	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	46.60	64-81	15,29	11,09	3,61	189,69	№437-2004
Каша гречневая рассыпчатая	180	16-29	10,54	7,09	54,0	327,67	№508-2004
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99	№ 685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	28,26	18,48	92,51	664,6	

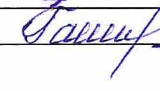
Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с сыром	53	17-25	3,85	8,27	3,91	105,78	№ 70-2013
Борщ с мясом и сметаной	10/250/10	30-91	7,78	9,44	13,42	156,52	№ 110-2004
Плов из мяса	200	79-08	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Чай с сахаром с лимоном	200.15.7	5-20	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	28,48	32,01	90,03	743,1	

Зав. производством:  Бакиева Е.С.

Калькулятор: _____ Маклакова О.М.

Соц. педагог:  Русанова Н.М.

Мед. работник:  Галактионова Ю.В.

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Заведующая
Школы № 9

ОГРН 313723210000118
ИНН 7206019025



Согласовано:

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

на 17 мая 2024 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему	200	78-78	17,56	21,55	22,34	348,78	№ 436-2004
Чай с лимоном	200.15.6	4-74	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Хлеб ржаной	25	2-73	1,38	0,25	8,02	47,5	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Итого :		107-70	19,44	21,8	59,94	513,78	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	49-97	21,4	14,5	4,3	233,2	№ 341-2013
Пюре картофельное	180	22-67	6,07	6,29	43,27	267,44	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Выпечка	60	29-91	5,15	2,1	27,0	141,0	
Итого :		107-70	34,85	23,19	95,09	731,38	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с маслом растит	46	4-90	0,46	3,0	1,48	34,38	№ 17-2013
Рассольник домашний с мясом и сметаной	10/250/5	33-00	7,98	8,74	13,02	150,52	№ 131-2004
Биточки мясные с соусом	90.30	64-34	14,6	17,78	10,39	251,66	№451-2004 №578-2004
Рис отварной	150	20-67	4,28	5,1	40,42	227,15	№ 511-2004
Компот из вишни	200	9-53	0,2	-	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб пшеничный йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	31,57	35,22	107,73	848,81	

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц. педагог:

Мед. работник:

Бакиева Е.С.

Маклакова О.М.

Русанова Н.М.

Мамедова Д.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М е н ю

Столовая школы № 9

с 13 по 17 мая 2024 г.

Горячий завтрак (дополнительно)
с 12 лет и старше

13.05.2024

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Груша	200	65-00	0,6	0,3	17,2	76,0
Мандарин	100	35-00	0,8	0,2	7,5	38,0
Коктейль молочный	200	50-00	7,7	6,1	35,5	224,0
Кондитерское изделие	50	50-00	2,8	12,0	31,0	245,0
Итого:		200-00	11,9	18,6	91,2	583,0

14.05.2024

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Яблоко	220	48-55	0,6	0,3	17,2	88,0
Кондитерское изделие (чоко пай)	28	20-15	1,3	5,0	17,6	120,4
Йогурт питьевой	290	78-00	8,4	7,3	31,0	232,0
Пюре фруктовое	90	53-30	0,0	0,0	11,3	45,0
Итого:		200-00	10,3	12,6	77,1	485,4

15.05.2024

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Апельсин	230	48-55	1,4	0,0	31,2	140,0
Мандарин	60	20-15	0,5	0,1	4,5	22,8
Кондитерское изделие	80	78-00	5,2	24,7	50,2	425,6
Пюре фруктовое	90	53-30	0,0	0,0	11,3	45,0
Итого:		200-00	7,1	24,8	97,2	633,4

16.05.2024

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Груша	200	65-00	0,6	0,3	17,2	76,0
Мандарин	100	35-00	0,8	0,2	7,5	38,0
Коктейль молочный	200	50-00	7,7	6,1	35,5	224,0
Кондитерское изделие	50	50-00	2,8	12,0	31,0	245,0
Итого:		200-00	11,9	18,6	91,2	583,0

17.05.2024

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Яблоко	200	41-60	0,6	0,3	17,2	80,0
Апельсин	230	48-55	1,4	0,0	31,2	140,0
Кондитерское изделие (Тими, чоко пай)	58	53-95	2,8	12,0	31,0	245,0
Фруктовые кусочки	15	55-90	0,0	0,0	11,1	44,4
Итого:		200-00	4,8	12,3	90,5	509,4

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед. работник: Мамедова Д.В.

Утверждаю:

ИП Яркова Н.В.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Меню

Столовая школы № 9

с 13 по 17 мая 2024 г.

Экспресс завтрак

13.05.2024

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№рецептур
Каша вязкая «Дружба»	200.13	40-10	9,54	8,37	43,63	301,46	№302-2004
Кофейный напиток	200	17-45	4,78	7,7	22,07	151,34	№692-2004
Хлеб ржаной с сыром	20/25	20-75	6,74	5,71	8,02	119,5	
Йогурт	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Коктейль молочный	200	50-00	7,7	6,1	35,5	224,0	
Груша	200	65-00	0,6	0,3	17,2	76,0	
Кондитерское изделие (чоко пай)	28	20-15	1,3	5,0	17,6	120,4	
Итого :		240-10	31,06	33,18	153,82	1087,7	

14.05.2024

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№рецептур
Помидоры свежие (поджаривание)	34	12-28	0,3	0,1	1,3	6,9	№106-2013
Куриное бедро запеченное	105.30	79-88	14,6	13,6	0,6	203,6	№ 494-2004
Картофельное пюре	180	22-67	6,07	6,29	43,27	267,44	№520-2004
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Йогурт питьевой	290	78-00	8,4	7,3	31,0	232,0	
Мандарин	120	42-12	0,8	0,2	7,5	45,6	
Итого :		240-10	32,4	27,79	104,19	845,28	

15.05.2024

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№рецептур
Огурцы свежие (поджаривание)	49	10-90	0,3	0,1	1,3	5,4	№70-2013
Плов из мяса	200	78-50	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Чай с сахаром	200	2-17	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок	200	24-05	0,4	0,0	23,0	92,0	
Пюре фруктовое	90	53-30	0,0	0,0	11,3	45,0	
Апельсин	230	48-55	1,4	0,0	31,2	140,0	
Мандарин	58	19-65	0,5	0,1	4,5	22,8	
Итого :		240-10	17,33	14,2	128,32	714,24	

16.05.2024

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№рецептур
Тефтели 2 вариант с соусом	100/30	62-03	14,2	24,81	16,27	329,92	№462-2004 №587-2004
Макаронь отварные	175	13-45	6,18	4,96	43,97	240,96	№516-2004
Компот из шиповника	200	14-09	0,8	0,0	29,96	120,0	№705-2004
Хлеб пшеничный йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
йогурт	95	26-65	0,4	1,5	9,8	95	
Груша	200	65-00	0,6	0,3	17,2	76,0	
Фруктовые кусочки	15	55-90	0,0	0,0	11,1	44,4	
Итого :		240-10	24,21	31,87	138,8	957,03	

17.05.2024

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептур
Огурцы свежие (поджаривание)	48	10-72	0,3	0,1	1,3	5,4	№70-2013
Жаркое по-домашнему	200	78-78	17,56	21,55	22,34	348,78	№ 436-2004
Чай с лимоном	200.15.7	5-20	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Хлеб ржаной	25	2-73	1,38	0,25	8,02	47,5	
Сок	125	21-45	0,2	0,0	14,38	57,5	
Фруктовые кусочки	15	55-90	0,0	0,0	11,1	44,4	
Яблоко	200	41-60	0,6	0,3	17,2	80,0	
Мандарин	70	23-72	0,8	0,2	7,5	38,0	
Итого :		240-10	21,14	22,4	97,04	681,58	

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. Педагог:

Русанова Н.М.

Мед. работник:

Галактионова Ю.В.