



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 9

на 24 февраля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Птица тушеная в соусе с овощами	100	48-91	7	6	9	119	№488-2004
Рис отварной	180	23-41	5	7	47	295	№511-2004
Чай с лимоном	207	8-30	-	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого		107-70	14	13	96	581	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	205	54-28	20	33	4	398	№340-2004
Какао с молоком	200	26-34	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
сок	125	23-21	-	-	14	56	
Итого :		107-70	27	38	62	695	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	10-34	1	2	2	34	№ 37-2004
Суп из овощей	270	32-03	6	7	13	138	№ 135-2004
Шницель с соусом	120	70-15	8	11	20	205	№451-2004 №528-1996
Каша рассыпчатая гречневая	150	12-64	9	8	43	279	№508-2004
Компот из ягод	200	9-37	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	27	28	117	823	

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Мед.работник:

Петухова А.К.



Утверждаю:
И.И. Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 25 февраля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты с соусом	130	64-27	5	5	37	223	№451-2004 №528-1996
Макаронные изделия отварные	180	14-63	6	7	39	246	№516-2004
Компот из ягод	200	9-37	1	-	28	116	№511-2013
Бутерброд с сыром	45	19-43	7	10	9	157	№3-2004
Итого		107-70	17	23	100	693	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	200	84-92	15	13	32	305	10/5-2011
Чай с сахаром	200	3-67	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	130	19-11	8	9	73	401	
Итого :		107-70	23	22	115	745	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	21-15	2	3	3	57	37-2004
Суп - лапша домашняя	260	23-22	5	7	14	135	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	250	77-17	12	14	38	318	№436-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-13	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :		138-40	23	24	101	706	

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М.

Мед. работник:

Петухова А.К.



Утверждаю:
И.П. Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 9
Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 26 февраля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Гуляш	130	81-13	17	9	2	172	№437-2004
Каша рассыпчатая гречневая	180	15-17	11	10	52	335	№520-2004
Чай с сахаром	200	3-67	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :		107-70	32	19	86	648	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	130	64-09	20	25	14	362	№498-2004 №528-1996
Пюре картофельное	180	30-37	4	8	26	197	№520-2004
Компот из ягод	200	9-37	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	25	3-87	2		11	51	
Итого :		107-70	27	33	79	726	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырных овощей	60	9-88	1	2	2	34	№ 37-2004
Борщ с капустой и картофелем	270	31-58	5	8	13	145	№ 110-2004
Бефстроганов	90	54-52	9	7	5	183	№423-2004
Макаронные изделия отварные	150	12-21	5	6	35	221	№516-2004
Какао с молоком	200	26-34	5	5	33	190	№693-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Итого :		138-40	27	28	116	824	

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 27 февраля 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	50-68	23	17	4	259	№ 341-2013
Пюре картофельное	180	30-37	4	8	26	197	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	3-67	-	-	10	39	№685-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Сдоба выборгская	50	19-11	3	3	28	154	
Итого :		107-70	32	28	79	700	

Горячий завтрак 2 комплекс с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели 2 вариант с соусом	130	47-11	10	10	11	176	№462-2004 №528-2004
Макаронные изделия отварные	180	14-63	6	7	39	246	№516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	9-13	-	-	24	94	№705-2004
Хлеб пшеничный	25	3-87	2	-	11	51	
Кисломолочный продукт	95	32-96	-	-	10	95	
Итого :		107-70	18	17	95	662	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	100	25-52	2	3	3	57	№37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	31-94	5	7	10	127	№ 124-2004
Плов	220	64-91	12	15	50	385	№ 443-2004
Чай с лимоном	207	8-30	1	-	15	60	№686-2004
Хлеб пшеничный	50	7-73	4		22	102	
Итого :		138-40	24	25	104	731	

Зав. производством:

Бакиева Е.С.

Калькулятор:

Маклакова О.М.

Соц. педагог:

Русанова Н.М

Мед. работник:

Петухова А.К.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 9

Ключко О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 9

с 24 по 27 февраля 2026 г.

Экспресс завтрак

24.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с крем-брюле	80	36-43	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	3-67	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

25.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с повидлом	95	36-43	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	3-67	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

26.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка с клюквой	80	36-43	7,5	13,2	60,9	394,0
Чай с сахаром	200	3-67	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	7,7	13,2	70,92	432,99

27.02.2026

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сдоба Выборгская с малиной	95	36-43	8,2	8,1	58,2	361,1
Чай с сахаром	200	3-67	0,2	0,0	10,02	38,99
Итого:		40-10	8,4	8,1	68,22	400,09

Зав. производством: Бакиева Е.С.
Калькулятор: Маклакова О.М.
Соц. педагог: Русанова Н.М.
Мед.работник: Петухова А.К.