



Утверждаю:
И.Г. Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор: _____ № 9
_____ О.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 9

на 7 мая 2026 г.

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Котлеты рубленые из птицы с соусом	141	64-34	13	13	36	247	№498-2004
Пюре картофельное	150	26-49	3	7	7	164	№520-2004
Компот из ягод	200	12-23	1	-	28	116	№511-2013
Хлеб пшеничный	30	4-64	2	-	13	61	
Итого :	521	107-70	19	20	84	588	

Горячий завтрак 1 комплекс с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	144	86-41	13	11	27	259	10/5-2011
Чай с сахаром	200	2-18	-	-	10	39	№685-2004
Сдоба выборгская	50	19-11	8	9	73	401	
Итого:	394	107-70	21	20	110	699	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из сырых овощей	60	29-05	1	2	2	34	№ 37-2004
Щи из свежей капусты с картофелем	270	28-32	5	11	14	127	№ 124-2004
Плов	200	63-75	14	13	38	350	№443-2004
Компот из ягод	200	9-55	1	-	28	116	№ 511-2013
Хлеб пшеничный	50	7-73	4	-	22	102	
Итого :	780	138-40	25	26	104	729	

Зав. производством: _____ Антипова Е.Ю.
 Калькулятор: _____ Маклакова О.М.
 Соц. педагог: _____ Русанова Н.М.
 Мед. работник: _____ Преснякова О.А.

