

**План**  
**работы школьного спортивного клуба «Сокол»**  
**МАОУ «СОШ № 9 с углубленным изучением отдельных предметов» города Тобольска**  
**на 2024-2025 учебный год**

В 2024-2025 учебном году число участников – **1530 человек.**

**Цели** создания и деятельности Клуба:

- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни;
- вовлечение учащихся общеобразовательного учреждения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие в Школе традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта.

**Задачи на 2024 – 2025 учебный год:**

- организация физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы в Школе во внеурочное время;
- организация работы секций и кружков спортивной направленности в Школе;
- проведение широкой пропаганды здорового образа жизни, ценностей физической культуры и спорта;
- формирование у детей мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию через систематические занятия физической культурой и спортом;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня (школьных, муниципальных, региональных, Всероссийских и т.д.);
- привлечение родителей к участию в физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работе школы;
- привлечение к спортивно-массовой работе с учащимися известных тренеров, спортсменов, ветеранов спорта, представителей спортивных федераций и т.д.
- продолжить работу по подготовке учащихся к Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре;
- продолжить работу по привлечению большего количества учащихся к сдаче норм ВФСК ГТО.

Поставленные задачи решаются через реализацию:

**на школьном уровне**

- дифференцированного обучения на уроках физической культуры;
- проведение школьной спартакиады учащихся начальных классов, средних классов, старших классов;
- работу школьных спортивных секций:
  1. Группа здоровья – 1 классы.
  2. ОФП (общая физическая подготовка) – 2-4 классы.
  3. Волейбол – 5 классы.
  4. Волейбол – 6-7 классы.
  5. Волейбол – 8-11 классы
  6. Пионербол – 4 классы.
  7. Баскетбол – 7-11 классы.
  8. Футбол – 1-2 классы.
  9. Футбол – 3-4 классы.
  10. Шахматы – 1-4 классы.
  11. Шахматы – 5-9 классы.
  12. Легкая атлетика – 2-4 классы.

- Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
- школьного конкурса - соревнования по спортивным танцам «Весна в кроссовках»;
- выставки рисунков о ЗОЖ;
- акции «Областная зарядка»;
- «День здоровья» 07.04.25г.
- совместных мероприятий с ДЮСШ и спорткомитетом города Тобольска.

### Школьная спартакиада учащихся МАОУ СОШ № 9

#### Спартакиада начальных классов.

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	«Весёлые старты»	Сентябрь	5 девочек + 5 мальчиков	Спортивный зал	Учителя физической культуры
2.	Осенний кросс	Сентябрь - октябрь	Состав не ограничен	Стадион школы	Учителя физической культуры
3.	Многоборье	Ноябрь	Состав не ограничен	Спортивный зал (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
3.	«Президентские состязания»	Ноябрь-декабрь	Весь класс	Спортивный зал Стадион школы (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
4.	Зимний фестиваль ГТО	Декабрь - январь	Состав не ограничен в зачет 5 девочек + 5 мальчиков	Спортивный зал или стадион школы	Учителя физической культуры
5.	«С отцом в одной команде»	Февраль	1 семья от класса (отец и сын)	Спортивный зал	Учителя физической культуры
6.	«Весёлая лыжня»	Февраль - март	Состав не ограничен	Стадион школы (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
7.	Многобол 1-2кл. Пионербол 3-4кл.	Март	Многобол - 15 человек (не менее 5 девочек) Пионербол – 2 девочки + 4 мальчика	Спортивный зал	Учителя физической культуры

			(мальчиков не более 4)		
8.	«Весна в кроссовках»	Май	8-12 человек от класса	Спортивный зал	Классные руководители, учителя физической культуры
9.	Туристические походы	В течение учебного года	Весь класс	На усмотрение классного руководителя и родителей	Классные руководители Родители

### Спартакиада средних классов.

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1	«Стальной характер» полоса препятствий	Сентябрь	4 девочки + 4 мальчика	Спортивный зал или стадион школы	Учителя физической культуры
2	Осенний кросс	Сентябрь - октябрь	Состав не ограничен	Стадион школы	Учителя физической культуры
3	Пионербол (5-6 классы)	Ноябрь	2 девочки + 4 мальчика (мальчиков не более 4)	Спортивный зал	Учителя физической культуры
4	«Президентские состязания»	Ноябрь - декабрь	Весь класс	Спортивный зал Стадион школы (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
5	Волейбол (7-8 классы)	Январь	2 девочки + 4 мальчика (мальчиков не более 4)	Спортивный зал	Учителя физической культуры
6	«А ну-ка, мальчики!» 5-6 классы. «А ну-ка, парни!» 7-8 классы	Февраль	3-4 мальчика от класса	Спортивный зал	Учителя физической культуры

7	Весенний фестиваль ГТО	Март	Состав не ограничен в зачет 5 девочек + 5 мальчиков	Спортивный зал	Учителя физической культуры
8	Лёгкая атлетика	Май	Состав не ограничен	Стадион школы (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
9	«Весна в кроссовках»	Май	8-12 человек от класса	Спортивный зал	Классные руководители, учителя физической культуры
10	Туристические походы	В течение учебного года	Весь класс	На усмотрение классного руководителя и родителей	Классные руководители. Родители

#### Спартакиада старших классов.

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1	Осенний кросс	Сентябрь	Состав не ограничен	Стадион школы (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
2	Турнир по волейболу памяти Кирилла Васильева	Октябрь	10 человек (на площадке 2 девушки + 4 юноши)	Спортивный зал	Учителя физической культуры
3	Осенний фестиваль ГТО	Октябрь - ноябрь	Состав не ограничен в зачет 3 семьи от класса	Спортивный зал Стадион школы	Учителя физической культуры
4	«Президентские состязания»	Ноябрь-декабрь	Весь класс	Спортивный зал Стадион школы (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры

5	Многоборье	Декабрь	Состав не ограничен	Спортивный зал (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
6	«Альтернатива» соревнования, посвященные Дню защитника Отечества	Февраль	4 юноши от класса (12 участников от каждой параллели)	Спортивный зал	Учителя физической культуры
7.	Баскетбол	Март	10 человек не зависимо от пола	Спортивный зал	Учителя физической культуры
8	Лёгкая атлетика	Апрель-Май	Состав не ограничен	Спортивный зал Стадион школы (на уроках физической культуры)	Учителя физической культуры
9	Туристические походы	В течение учебного года	Весь класс	На усмотрение классного руководителя и родителей	Классные руководители. Родители

### Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни

№	Название мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Всероссийский день бега «Кросс Наций».	Сентябрь	Учителя физической культуры
2	Дни здоровья	В течение года	Классные руководители и родители
3	Всемирный день туризма «Тобольская тропа»	Сентябрь	Учителя физической культуры, учителя географии
4	Всероссийский день ходьбы	Октябрь	Учителя физической культуры
5	Фестиваль ГТО «Золотая осень»	Октябрь	Учителя физической культуры
6	Спортивный праздник «Папа, мама, я спортивная семья!»	Декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители
7	Семейный фестиваль ГТО	Сентябрь	Учителя физической культуры
8	Проект «Здоровый защитник – опора России»: - спортивные соревнования 1-4 классов «С отцом в одной команде»; - спортивные соревнования 5-6 классов «А ну-ка, мальчики!»;	Февраль	Учителя физической культуры

	- спортивные соревнования 7-8 классов «А ну-ка, парни!»; - спортивные соревнования 9-11 классов «Альтернатива».		
9	Волейбол (дружеская встреча команды учащихся старших классов и команды учителей школы).	Март-апрель	Учителя физической культуры
10	Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России»	Февраль	Учителя физической культуры
11	Конкурсы презентаций, фото, видеороликов и бумажных проектов о здоровом образе жизни	Май	Классные руководители, родители
12	Классные часы (беседы, просмотр видеофильмов)	В течение года	Классные руководители
13	Конкурсы газет, рисунков, плакатов о здоровом образе жизни	В течение года	Учителя физической культуры, учителя ИЗО, классные руководители
14	Встречи со знаменитыми спортсменами города Тобольска.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
15	Уроки здоровья с тренерами городских спортивных школ.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители

#### на городском уровне

- участие в XXIII спартакиаде учащихся начальных классов общеобразовательных организаций города Тобольска;
- участие в XXX спартакиаде учащихся общеобразовательных организаций города Тобольска;
- участие в открытых городских соревнованиях по легкой атлетике «Золотая осень» памяти А.В. Бойчевского;
- участие в городских соревнованиях по легкой атлетике «Рождественские старты» памяти В.П. Неймышева;
- участие в городских соревнованиях в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол в школу»;
- участие в Чемпионате Школьной Баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» в рамках общероссийского проекта «Баскетбол – в школу» в сезоне 2024-2025гг. (Дивизион города Тобольска);
- участие в «Многоэтапных соревнованиях по лыжным гонкам среди обучающихся общеобразовательных организаций на Кубок Главы города Тобольска. Сезон 2024-2025».
- участие в городских соревнованиях по спортивному туризму «Мы за здоровый образ жизни!»;
- участие в турнире по мини-футболу среди обучающихся в общеобразовательных организациях г. Тобольска «Формула футбола»;
- участие в городском фестивале ВФСК «ГТО» среди обучающихся общеобразовательных организаций города Тобольска;
- участие в городском конкурсе «Спортивная элита – 2024»;

- участие в спартакиаде членов Профсоюза общеобразовательных организаций города Тобольска.

### Работа со спортивно - одаренными детьми:

№	Название мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Всероссийский день бега «Кросс Наций».	Сентябрь	Учителя физической культуры
2	Открытые городские соревнования по легкой атлетике «Золотая осень» памяти А.В. Бойчевского	Сентябрь	Бизина А.В.
3	Городские соревнования по мини-футболу в рамках общероссийского проекта "Мини-футбол в школу"	Сентябрь – октябрь	Ендржиевский С.В.
4	XXIII Спартакиада учащихся начальных классов города Тобольска.	В течение года	Учителя физической культуры
5	XXX Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений города Тобольска	В течение года	Учителя физической культуры
6	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Сентябрь	Учителя физической культуры
7	Всероссийский день ходьбы	Октябрь	Бухарова О.В., Касьянова О.В.
8	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Ноябрь	Бухарова О.В., Касьянова О.В., Савченко В.В.
9	Соревнования по баскетболу «Тюменская областная школьная лига» в сезоне 2024-2025гг. среди команд общеобразовательных организаций (в рамках общероссийского проекта «Баскетбол – в школу»)	Ноябрь-декабрь	Савченко В.В.
10	Президентские состязания и Президентские игры.	Декабрь-январь	Учителя физической культуры
11	Соревнования по легкой атлетике «Рождественские старты»	Январь	Бизина А.В.
12	Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России»	Февраль	Учителя физической культуры

13	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (школьные и городские фестивали ГТО)	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
14	Турнир по мини-футболу среди обучающихся в общеобразовательных организациях г. Тобольска «Формула футбола»;	Апрель-май	Ендржиевский С.В.

### Городская спартакиада (средние – старшие классы) 2024 – 2025 г.г.

№ п/п	Вид спорта	Срок проведения	Место проведения	Состав команды
1	Городошный спорт	сентябрь	Хоккейный корт на территории МАОУ «СОШ №7»	3 юноши
2	Мини-футбол (юноши)	сентябрь-октябрь	Стадион «Тобол»	По положению
3	Осенний кросс	сентябрь	Стадион «Тобол»	10 юношей, 10 девушек
4	Настольный теннис (юноши)	октябрь	По согласованию	3 юноши
5	Настольный теннис (девушки)	октябрь	По согласованию	3 девушки
6	Шахматы	октябрь	ШК «Ладья»	2 юноши, 1 девушка
7	Баскетбол (юноши)	декабрь	По согласованию	10 юношей
8	Баскетбол (девушки)	декабрь	По согласованию	10 девушек
9	Многоборье (Городской зимний Фестиваль ФВСК «ГТО» среди обучающихся общеобразовательных организаций)	январь	По согласованию	10 юношей, 10 девушек
10	Волейбол (юноши)	февраль	По согласованию	10 юношей
11	Волейбол (девушки)	февраль	По согласованию	10 девушек
12	Комбинированная эстафета, посвящённая Дню защитника Отечества	23 февраля	Стадион «Тобол»	По положению
13	Лыжные гонки (девушки)	март	Стадион «Тобол»	7 человек
14	Лыжные гонки (юноши)	март	Стадион «Тобол»	7 человек

15	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы в ВОВ	9 мая	ул. Аптекарская – ПАТП – ул. Аптекарская	По положению
16	Лёгкая атлетика	май	Стадион «Тобол»	10 юношей, 10 девушек
17	- Спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры» - Городские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	Результаты подаются в главную судейскую коллегию согласно положения о проведении Президентских игр и состязаний		

**Городская спартакиада учащихся начальных классов 2024 – 2025 г.г.**

<b>№</b>	<b>Виды программы спартакиады</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Состав команды</b>
1	Осенний кросс	сентябрь	Стадион «Тобол»	8 девочек, 8 мальчиков
2	Шахматы	октябрь	ШК «Ладья»	2 человека ( 1 мальчик, 1 девочка)
3	Многоборье	январь	По согласованию	10 девочек, 10 мальчиков
4	Лыжные гонки	март	ЛБ «Тобол»	3 девочки, 3 мальчика
5	Пионербол	апрель	МАОУ «Гимназия им. Н.Д. Лицмана»	10 человек (не менее 3 девочек)

