



МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША КУКУРУЗНАЯ* 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	*КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/6/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 30/3/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/6/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/6/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/6/10
				БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10					
II Завтрак									
КЕФИР 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 100	РЯЖЕНКА 100	СОК 100	КЕФИР 100	СОК 100	ЙОГУРТ 100	СОК 100
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 10	СОК 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 10	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 10		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 10		
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ * 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ * 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 150	СУП С КЛЕЦКАМИ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	ЛАПША ПО- ДОМАШНЕМУ 150
РИС ОТВАРНОЙ 110	БИТОЧКИ 60	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 60	АЗУ ИЗ СВИНИНЫ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170	КНЕЛИ КУРИНЫЕ 60
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	*ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С ПАССЕРОВАННЫМ ЛУКОМ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Уплотненный полдник									
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ* 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 40
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ШАНЕШКА С КАРТОФЕЛЕМ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	*ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СВЕЖИЙ ФРУКТ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СВЕЖИЙ ФРУКТ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
СВЕЖИЙ ФРУКТ 95	ЧАЙ С САХАРОМ 150/8	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СВЕЖИЙ ФРУКТ 95	СВЕЖИЙ ФРУКТ 95	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
СОК 150	СВЕЖИЙ ФРУКТ 95	СВЕЖИЙ ФРУКТ 95		СВЕЖИЙ ФРУКТ 95				СВЕЖИЙ ФРУКТ 95	СВЕЖИЙ ФРУКТ 95