

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1
от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего
МБДОУ «ДС № 459 г. Челябинска»
Е.А. Дятловой

Приказ № 113 ОД от 31.08.2023 г.

**Положение о режиме занятий
воспитанников МБДОУ
«ДС № 459 г. Челябинска»**

I. Общие положения

1. Настоящее положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 459 г. Челябинска (далее МБДОУ) и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания воспитанников и организации образовательной работы МБДОУ.
2. Режим занятий воспитанников МБДОУ разработан в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами МБДОУ:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
 - приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
 - уставом детского сада.

II. Режим пребывания воспитанников в МБДОУ

3. Режим занятий воспитанников основан на чередовании видов деятельности, соответствует их возрастным физиологическим и психологическим особенностям.
4. Для групп общеразвивающей и компенсирующей направленности установлена 12-часовая длительность пребывания по графику пятидневной рабочей недели. Выходные дни – суббота, воскресенье, установленные праздничные дни. Для групп кратковременного пребывания установлена 3-х и 5-ти часовая длительность пребывания по графику пятидневной рабочей недели.
Выходные дни – суббота, воскресенье, установленные праздничные дни.
5. Прием пищи определяется временем пребывания воспитанников и режимом работы групп (завтрак, II завтрак, обед, ужин). Интервал между приёмами пищи составляет 3-4 часа. Питание воспитанников организовано в помещении групповой ячейки.
6. Продолжительность ежедневных прогулок воспитанников составляет не менее 4 - 4,5 часов. Прогулка организована 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещения МБДОУ.
7. Общая продолжительность дневного сна воспитанников от 4 до 7 лет составляет не менее 2,5 часов. Для воспитанников с 1 до 3х лет продолжительность дневного сна составляет не менее 3х часов. Во время сна воспитанников в спальне присутствует воспитатель (или младший воспитатель).
8. Самостоятельная деятельность воспитанников 3 - 7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена, самостоятельная двигательная деятельность) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.
9. Режим занятий регламентирован учебным планом к образовательной программе дошкольного образования МБДОУ.

III. Режим занятий воспитанников МБДОУ

10. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00
11. Для воспитанников в возрасте от 1,5 до 3 лет длительность занятия не превышает 10 мин. Занятия осуществляются в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается на игровой площадке во время прогулки.

12. Для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет продолжительность занятий:

- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

13. Продолжительность дневной суммарной нагрузки:

- в группе раннего возраста не превышает 20 минут;
- в младшей группе не превышает 30 минут;
- в средней группе не превышает 40 минут;
- в старшей группе не превышает 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной к школе группе не превышает 90 минут;

14. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

15. Занятия с детьми группы компенсирующей направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

16. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

17. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

18. Занятия с воспитанниками старшего дошкольного возраста планируются и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю.

Продолжительность занятия должна составлять не более 25 минут в день.

19. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 1,5 до 7 лет проводятся два раза в неделю.

Длительность занятий зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.
- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

20. Один раз в неделю для воспитанников 3 - 7 лет дополнительные занятия по физическому развитию воспитанников.

21. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

22. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

23. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;

- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы раннего возраста) по физическому развитию детей;
- учителем-дефектологом в кабинете учителя-дефектолога в группе компенсирующей направленности;
- учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда в группе компенсирующей направленности.

24. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в ходе совместной деятельности и режимных моментах.

25. Чтение художественной литературы, конструирование, сенсорное развитие, познавательно-исследовательская деятельность организовано в совместной деятельности, режимных моментах.

IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения

26. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

27. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

28. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

29. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

30. Домашние задания воспитанникам МБДОУ не предусмотрены.
31. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок. Организация деятельности воспитанников в период каникул регламентирована Положением о каникулах для воспитанников МБДОУ.

IV. Ответственность

32. Режим занятий воспитанников МБДОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

33. Режим дня может корректироваться в зависимости от содержания образовательной программы МБДОУ, сезона года.

34. Администрация МБДОУ, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.