

Режим дня детей в холодный период года

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (дежурство)*	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20*	7.00 – 8.25*	7.00 – 8.35*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00 – 8.30	8.10 – 8.50	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.50	8.30 – 8.50	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	8.50 - 9.20 по подгруппам	8.50 – 9.20 по подгруппам	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00-10.10	9.00- 11.10
Второй завтрак Игры, совместная позн.-исслед. деятельность, подготовка к прогулке	9.20 -10.00	9.20 –10.00	9.40 – 10.00	9.50 -10.20	10.10-10.30	11.10–11.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00-11.10	10.00 – 11.15	10.00 – 11.35	10.20 – 11.40	10.30– 12.00	11.15-12.15
Возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность по приобщению к художественной литературе	11.10-11.30	11.15-11.30	11.35-12.00	11.40-12.05	12.00 - 12.20	12.15 -12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.30-11.50	12.00-12.20	12.05-12.20	12.20– 12.30	12.25 –12.35
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	12.20– 12.30	12.20 – 12.30	12.30 - 12.35	12.35-12.40
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35– 15.05	12.40 –15.10
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.30	15.10 -15.30
Образовательная деятельность/самостоятельная деятельность	15.20-15.50 по подгруппам	15.20-15.50 по подгруппам	15.20 – 15.55	15.20– 16.00	15.30 - 16.15	15.30 –16.20
Подготовка к ужину Ужин	15.50-16.10	16.00-16.20	16.05-16.20	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20- 16.30
Игры, подготовка к прогулке,	16.10-16.30	16.20-16.40	16.20-16.40	16.30-16.50	16.35-16.50	16.30-16.40
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.30-18.20	16.40-18.30	16.40-18.35	16.50-18.40	16.50-18.45	16.40 -18.45
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.45	18.30-18.45	18.35-18.45	18.40 - 18.45	18.45 - 18.50	18.45– 18.55
Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.50 - 19.00	18.55– 19.00