

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 378 г. Челябинска»
Согласовано педагогическим советом
протокол № 1 от «01» сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ

«ДС № 378 г. Челябинска»

Т.Н. Чилимская

Приказ № 97

«01» сентября 2025 г.



Положение о режиме занятий

I. Общие положения

1. Настоящее положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 378 г. Челябинска (далее МАДОУ) по образовательной программе дошкольного образования МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска».
2. Режим занятий воспитанников МАДОУ разработан в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами МАДОУ:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
 - Методическими рекомендациями МР 2.4.0259-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенным в нежилых помещениях» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 28 сентября 2021 г.)
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
 - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
 - Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. №1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
 - Уставом МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска».
3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

4. Содержание образовательной деятельности в МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» определяется образовательными программами: образовательной программой МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска», адаптированной образовательной программой МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска».
5. Образовательные программы ДОУ реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и направленности групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
6. Образовательная деятельность в МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» подлежит лицензированию в соответствии с законодательством Российской Федерации.
7. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.
8. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска».

II. Цель и задачи образовательной деятельности

9. Цель – обеспечение получения дошкольного образования.
10. Задачи образовательной деятельности:
 - 1) охрана и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
 - 2) обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);
 - 3) обеспечение преемственности целей, задач и содержания образования, реализуемых в рамках образовательных программ различных уровней;
 - 4) создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка, как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
 - 5) объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
 - 6) формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;
 - 7) обеспечение вариативности и разнообразия содержания Программ и организационных форм дошкольного образования, возможности формирования Программ различной направленности с учетом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей;
 - 8) формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
 - 9) обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

III. Требования к организации образовательной деятельности

9. Образовательная деятельность в МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» ведется на государственном языке Российской Федерации - русском.

10. МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» в соответствии с лицензией реализует образовательную программу дошкольного образования.
11. МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» обеспечивает получение дошкольного образования воспитанникам в возрасте от 2-х месяцев, при наличии в МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» условий, до прекращения образовательных отношений.
12. МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 мая.
13. Организация образовательного процесса с 01 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года.
14. Организация образовательного процесса в МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» регламентируется учебным графиком по следующей структуре: режим работы МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска», продолжительность учебного года, количество недель в учебном году, сроки проведения каникул, их начало и окончание, сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования, работа МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» в летний период; режимом дня, расписанием занятий, комплексно-тематическим планированием.
15. Форма реализации образовательной программы МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» - очная. Срок освоения образовательной программы - 5 - 6 лет.
16. Каникулы устанавливаются не менее двух раз в течение учебного года (зимние каникулы, летние каникулы) в соответствии с графиком образовательного процесса.
17. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.
18. Домашние задания воспитанникам в МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» не задают.
19. МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» самостоятельно разрабатывает систему оценки качества усвоения реализуемой образовательной программы дошкольного образования.
20. Освоение образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточной аттестации и итоговой аттестации воспитанников.
21. Образовательная деятельность по образовательной программе дошкольного образования осуществляется во всех возрастных группах общеразвивающей, оздоровительной, а также в группах комбинированной направленности.
22. Участниками образовательного процесса в МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» являются все педагогические работники, воспитанники, родители (законные представители) воспитанников.
23. МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» самостоятельно в выборе форм, средств и методов обучения и воспитания, образовательных технологий образовательной деятельности; при реализации образовательной программы используются различные образовательные технологии.

IV. Требования к режиму занятий

24. Организация образовательного процесса в МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» осуществляется в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования, в том числе учебным планом и расписанием образовательной деятельности.
25. Срок обучения по реализуемой образовательной программе дошкольного образования устанавливается в соответствии с нормативными сроками ее освоения, определяемыми государственным образовательным стандартом.
26. На основании учебного плана составляется расписание образовательной деятельности (занятий) на учебный год,

который рассматривается педагогическим советом МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска», а затем утверждается заведующим МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска».

27. МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» устанавливаются основные виды организации образовательной деятельности: групповое занятие, занятие по подгруппам, индивидуальное занятие.

28. Для детей младенческого возраста, с 6-х месяцев до 1 года, образовательная деятельность организовывается в форме индивидуальных и подгрупповых игр-занятий.

29. Продолжительность образовательной деятельности (занятий):

1) для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет – не более 10 минут

2) для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;

3) для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;

4) для детей от 5 до 6 лет – не более 20-25 минут;

5) для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

30. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

31. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

32. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

33. Продолжительность перерывов между занятиями составляют не менее 10 мин.

34. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

35. Занятия с детьми группы компенсирующей направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

36. Занятия с воспитанниками старшего дошкольного возраста планируются и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Продолжительность занятия должна составлять не более 25 минут в день. 37. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 1 до 7 лет проводятся два раза в неделю.

Длительность занятий зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в группе раннего возраста – не более 10 мин.

- во второй младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

38. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

39. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

40. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

41. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;

- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы раннего возраста) по физическому развитию детей;
- учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда в группе компенсирующей направленности.

IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения

42. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

43. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
ноутбук	6-7	15	20

44. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

45. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

46. Домашние задания воспитанникам МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» не предусмотрены.

47. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок. Организация деятельности воспитанников в период каникул регламентирована Положением о каникулах для воспитанников МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска».

IV. Ответственность

48. Режим занятий воспитанников МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска» обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

49. Режим дня может корректироваться в зависимости от содержания образовательной программы МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска», сезона года.

50. Администрация МАДОУ «ДС № 378 г. Челябинска», педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

VI. Режим двигательной активности

51. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

52. Для воспитанников всех групп проводится утренняя зарядка продолжительностью не менее 10 минут.
53. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
54. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
55. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.