



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ* 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/6/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/6/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 30/3/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/6/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/6/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/6/10
				БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10					
II Завтрак									
КЕФИР 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 100	РЯЖЕНКА 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 18	КЕФИР 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	ЙОГУРТ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	СОК 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	СОК 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	СОК 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	СОК 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ * 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ * 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 180	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	ЛАПША ПО- ДОМАШНЕМУ 180
РИС ОТВАРНОЙ 130	БИТОЧКИ 80	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 80	АЗУ ИЗ СВИНИНЫ 200	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	*ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С ПАССЕРОВАННЫМ ЛУКОМ 130
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КНЕЛИ КУРИНЫЕ 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Уплотненный полдник									
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ* 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 170	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ШАНЕШКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	*ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ 130
СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
СОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100		СВЕЖИЙ ФРУКТ 100				СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100