

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
«ДС № 459 г.Челябинска»
_____Л.Н. Разумова
Приказ № 90_ОД от 31.08.2024 г.

Режим дня в МБДОУ «ДС №459 г. Челябинска» (холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	разновозрастная группа раннего возраста (1,5-3 года)	младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
1.	Прием детей, осмотр, свободная игра .	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
2.	Утренняя зарядка	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
3.	Гигиенические процедуры, завтрак	8.00-8.25	8.10-8.45	8.10-8.45	8.20-8.50	8.30-8.50
4.	Утренний круг	-	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
5.	Занятия* , Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.25-9.30	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.40	9.00-10.50
6.	Подготовка к прогулке	9.30-9.50	10.00-10.15	10.10-10.30	10.40-10.55	10.50- 11.00
7.	Прогулка	9.50-11.10	10.15-11.15	10.30-11.50	10.55-11.55	11.00-12.00
8.	Подготовка к обеду Обед	11.10-11.40	11.15-11.45	11.50-12.20	11.55 -12.20	12.00-12.20
9.	Подготовка ко сну	11.40-12.00	11.45-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
10.	Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
11.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
12.	Занятия* , игры, самостоятельная деятельность	15.20-16.00	15.20-15.55	15.15-16.00	15.15-16.10	15.15-16.15
13.	Вечерний круг	-	15.55-16.10	16.00-16.15	16.10-16.20	16.15-16.25
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.10-16.40	16.15-16.45	16.20-16.45	16.25-16.45
15.	Подготовка к прогулке	16.30-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
16.	Прогулка , уход домой	17.00 -19.00	17.00 -19.00	17.00 -19.00	17.00 -19.00	17.00 -19.00

Занятия*- в группах раннего возраста занятия по подгруппам