

**Режим дня с учётом коррекционных мероприятий
разновозрастная группа раннего возраста
(1,5-3 года)
(холодный период)**

<i>№п/п</i>	<i>Режимные процессы</i>	<i>Время</i>	<i>Коррекционные мероприятия</i>
1.	Утренняя встреча, осмотр, свободная игра	7.00-7.50	* ₁
2.	Утренняя гигиеническая разминка	7.50-8.00	
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.20-9.00	* ₄
5.	Занятия, * Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.25-9.30*	* ₂
6.	Подготовка к прогулке	9.30-9.50	* ₄
7.	Прогулка	9.50-11.10	
8.	Подготовка к обеду, обед	11.10-11.40	
9.	Подготовка ко сну	11.40-12.00	* ₃ * ₄
10.	Сон	12.00-15.00	
11.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные мероприятия, полдник	15.00-15.20	
12.	Занятия, игры, самостоятельная деятельность, совместная	15.20-16.00	* ₄
13.	Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	
14.	Занятия, игры, подготовка к прогулке.	16.30-17.00	
15.	Прогулка Игры, уход домой	17.00-19.00	* ₄

Ссылка: *. занятия корректируются в соответствии с расписанием

*₁ - пальчиковая гимнастика, *₂ - упражнения на развитие физиологического дыхания, *₃ - артикуляционные упражнения, *₄ - использование двигательного игрового комплекса (по плану в-ля).

**Режим дня с учётом коррекционных мероприятий
2 младшая группа
(холодный период)**

<i>№п/п</i>	<i>Режимные процессы</i>	<i>Время</i>	<i>Коррекционные мероприятия</i>
1.	Утренняя встреча, осмотр, свободная игра	7.00-8.00	* ₁
2.	Утренняя гигиеническая разминка	8.00-8.10	
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	* ₄
4.	Утренний круг	8.45-9.00	
6.	Занятия, * Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.00-10.00	* ₂ * ₄ * ₅ * ₆
7.	Подготовка к прогулке	10.00-10.15	
8.	Прогулка *	10.15-11.15	* ₅
9.	Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45	* ₄
10.	Подготовка ко сну	11.45-12.00	
11.	Сон	12.00-15.00	
12.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, полдник	15.00-15.20	
13.	Занятия, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность*	15.20-15.55	* ₃ * ₄ * ₅ * ₆
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	* ₄
15.	Занятия, игры, подготовка к прогулке.	16.40-17.00	* ₄
16.	Прогулка Игры, уход домой	17.00-19.00	* ₅

Ссылка: * - время занятий и прогулки корректируется в соответствии с расписанием

*₁ - пальчиковая гимнастика, *₂ - упражнения на развитие физиологического дыхания, *₃ - артикуляционные упражнения, *₄ - контроль осанки, *₅ - использование двигательного - игрового комплекса (по плану в-ля), *₆ - физминутка, физпауза.

Режим дня с учётом коррекционных мероприятий
Средняя группа
(холодный период)

<i>№п/п</i>	<i>Режимные процессы</i>	<i>Время</i>	<i>Коррекционные мероприятия</i>
1.	Утренняя встреча, осмотр, свободная игра	7.00-8.00	* ₁ * ₄
2.	Утренняя гигиеническая разминка	8.00-8.10	
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	
4.	Утренний круг	8.45-9.00	
5.	Занятия,* Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.00-10.10	* ₂ * ₄ * ₅ * ₆
6.	Подготовка к прогулке	10.10-10.30	
7.	Прогулка *	10.30-11.50	
8.	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	* ₅ * ₄
9.	Подготовка ко сну	12.20-12.30	
10.	Сон	12.30-15.00	
11.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, полдник	15.00-15.10	* ₃ * ₄ * ₅ * ₆ * ₄ * ₄ * ₅
12.	Занятия, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность*	15.10-16.15	
13.	Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	
14.	Занятия, игры, подготовка к прогулке.*	16.45-17.00	
15.	Прогулка Игры, уход домой	17.00-19.00	

Ссылка: *. - время занятий и прогулки корректируется в соответствии с расписанием

*₁ - пальчиковая гимнастика, *₂ - упражнения на развитие физиологического дыхания, *₃ - артикуляционные упражнения, *₄ - контроль осанки, *₅ - использование двигательного игрового комплекса (по плану в-ля), *₆ - физминутка, физпауза.

Режим дня с учётом коррекционных мероприятий
Старшая группа
(холодный период)

<i>№п/п</i>	<i>Режимные процессы</i>	<i>Время</i>	<i>Коррекционные мероприятия</i>
1.	Утренняя встреча, осмотр, свободная игра	7.00-8.10	* ₁ * ₄
2.	Утренняя гигиеническая разминка	8.10-8.20	
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	
4.	Утренний круг	8.50-9.00	
5.	Занятия,* Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.00-10.40	* ₂ * ₄ * ₅ * ₆
6.	Подготовка к прогулке	10.40-10.55	
7.	Прогулка	10.55-11.55	
8.	Подготовка к обеду, обед	11.55 -12.20	
9.	Подготовка ко сну	12.20-12.30	* ₅ * ₄
10.	Сон	12.30-15.00	
11.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, полдник	15.00-15.10	
12.	Занятия, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность*	15.15-16.20	
13.	Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45	* ₃ * ₄ * ₅ * ₆ * ₄ * ₄ * ₅
14.	Занятия, игры, подготовка к прогулке.*	16.45-17.00	
15.	Прогулка Игры, уход домой	17.00-19.00	

Ссылка: * - занятия корректируются в соответствии с расписанием *₁ - пальчиковая гимнастика, *₂ - упражнения на развитие физиологического дыхания, *₃ - артикуляционные упражнения, *₄- контроль осанки, *₅ - использование двигательного игрового комплекса (по плану в-ля), *₆ - физминутки (2), физпауза, нейроигра, релаксационная пауза (по плану в-ля).

Режим дня с учётом коррекционных мероприятий
Подготовительная к школе группа
(холодный период)

<i>№п/п</i>	<i>Режимные процессы</i>	<i>Время</i>	<i>Коррекционные мероприятия</i>
1.	Утренняя встреча, осмотр, свободная игра	7.00-8.20	* ₁
2.	Утренняя гигиеническая разминка	8.20-8.30	
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	
4.	Утренний круг	8.50-9.00	
5.	Занятия,* Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, <u>индивидуальная работа</u>	9.00-10.50	* ₂ * ₄ * ₅ * ₆
6.	Подготовка к прогулке	10.50- 11.00	
7.	Прогулка	11.00-12.00	
8.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	
9.	Подготовка ко сну	12.20-12.30	* ₅
10.	Сон	12.30-15.00	
11.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные	15.00-15.10	
12.	Занятия, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность*	15.10-16.25	
13.	Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	* ₃ * ₄ * ₅ * ₆ * ₄ * ₄
14.	Занятия, игры, подготовка к прогулке*	16.45-17.00	
15.	Прогулка Игры, уход домой	17.00-19.00	

Ссылка: * - занятия корректируются в соответствии с расписанием *₁ - пальчиковая гимнастика, *₂ - упражнения на развитие физиологического дыхания, *₃ - артикуляционные упражнения, *₄- контроль осанки, *₅ - использование двигательного игрового комплекса (по плану в-ля), *₆ - физминутки (2), физпауза, нейроигра, релаксационная пауза (по плану в-ля).

