

ПОТЕШКИ ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ

Накормить ребенка — задача не из легких для многих родителей и воспитателей. А накормить здоровыми продуктами — задача вдвойне сложная. Правда, заинтересовать малыша здоровым питанием все же можно — с помощью потешек.

Публикуем потешки для кормления детского поэта Кирилла Авдеенко.

КАБАЧОК

Деда, баба, внучок
Льют- польют кабачок,
Льют- польют кабачок
Баба, деда, внучок,
Чтоб скорее он зрел!
Чтоб скорее он спел!
Чтоб скорее- скорей
Его ротик наш съел!

ГРИБОЧЕК

Ай, лесочек,
Гриб-грибочек,
Мы возьмём тебя домой!
Ай, лесочек,
Гриб-грибочек,
Ай, съедим тебя зимой!

МАКАРОШКИ

Макарошки, макарошки,
Мчатся по полю, дорожке!
И зачем спешить, лететь?
В супчик к деткам чтоб
успеть!

ОГУРЧИК

Ай, огурчик молодой!
Ай, помыли мы водой!
Ай, ты в ротик к нам лети!
Ай, на зубках похрусти!

ПОПУГАЙ И КАШКА

Попугай-попугай
Весело танцует,
Попугай-попугай
Пляшет и балует;
Попугай-попугай
Опрокинул чашку,
Попугай-попугай
Съел из блюдца кашку!

СУПЧИК

Супчик ели,
Супчик ели,
Поскорей бы супчик съели!
Много кушать?
Ну так что ж,
Ай да супчик! Ай, хорош!

МЫШКА И ХЛЕБУШЕК

Мышка лапками стучит:
- Где тут хлебушек? —
кричит.
- Мне оставьте на ночь
корку!
Отнесу я деткам в норку.

КУРЫ-КУРЫ

Куры-куры: «Ко-ко-ко!
Мы снесли яички;
Ку-ку-кушайте, ко-ко,
Детки-невелички!»

ПТИЧКИ

Хлеб и крошки
На окошке -
Прилетайте, птички, к нам!
Клюйте, птички, понемножку,
И летите к облакам!

АПЕЛЬСИНКА

- Апельсинка, апельсинка,
Почему ты жёлтой стала?
- Потому что, потому что
Я на солнышке лежала.

ГОРОХ

В супермаркете горох
Раскричался: «Ох-ох-ох!
Сколько деток здесь, ребят!
На конфеты всё глядят!
Тут я, детки, посмотрите!
Ну скорей меня купите!
От конфет ведь пользы нет...
Я нужней, чем сто конфет!»

ОЛАДУШКИ

Мы весёлые кружки!
Мы оладушки- дружки!
С мёдом, маслом ешьте нас,
Уж, готовы целый час!

РЕДИСКА

-Эй, редиска! Прыгай в
миску!
- Нет, не прыгну! Не хочу!
Детки руки не помыли,
Как помоют — заскочу!