

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 459 г. Челябинска»

Е.А. Дятлова
Приказ № 113 ОД от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

Режим занятий воспитанников основан на чередовании видов деятельности, соответствует их возрастным физиологическим и психологическим особенностям.

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак, II завтрак, обед, ужин). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.
- Утренняя зарядка. Продолжительность утренней зарядки для детей от 1,5 до 7 лет не менее 10 мин.
- Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.
- Дневной сон. Продолжительность суточного сна для детей от 1,5 до 3 лет 15 часов, для детей 4-7 лет -13,5 часов, пребывание в детском саду детей дошкольного возраста 12 часов, из которых 2,5 часа отводится дневному сну для детей 4-7 лет, 3 часа для детей от 1,5 до 3 лет.
- Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов не менее 1 часа в день.
- Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Продолжительность занятий :

- 1) для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,
- 2) для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- 3) для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- 4) для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- 5) для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- 1) для детей от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут,
- 2) для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
- 3) для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
- 4) для детей от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
- 5) для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

В середине занятия, проводят физкультминутку не менее 2 мин.. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия по физической культуре для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуется не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

- в группах раннего возраста – 10 мин.
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях Занятия по физической культуре максимально организуют на открытом воздухе.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в ходе совместной деятельности.

Чтение художественной литературы, конструирование, сенсорное развитие, познавательно-исследовательская деятельность, вынесено в совместную деятельность.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

