

Утверждаю

Директор БЕ Крым ООО "Глобал Фудс"



1 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Макароны, запеченные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Кондитерское изделие (повидло/джем)	20	0,08	0,00	13,00	82,40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из белокоч. капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Котлета (биточки) рыбные	90	11,80	6,10	2,70	112,80
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	135,83
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Котлета (биточки) рыбные	100	13,11	6,78	3,00	125,33
Каша гречневая	180	7,61	5,89	34,33	220,50
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник для 1-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,05	6,88	49,02
Макароны отварные с маслом	120	4,36	4,62	24,36	156,57
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14

Зав. производством:

Заведующий учебно-воспитательной частью
/ Селезнева О.И.

Утверждено
Директор ББ Крым ООО "Глобал Фудс"



2 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	200	12,64	6,80	31,60	252,23
Сыр порциями	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
				Стоимость	78,05руб
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	315,29
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
				Стоимость	50,00руб
Обед для 1-4 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Шницель рубленый куриный с соусом	100	18,59	11,38	15,17	174,90
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Напиток из шиповника	180	0,46	0,19	9,22	49,11
				Стоимость	80,00руб
Обед для 5-11 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	100	1,95	8,43	11,57	13,42
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
Шницель рубленый куриный с соусом	100	18,59	11,38	15,17	174,90
Картофельное пюре	180	3,90	5,21	26,46	168,83
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Напиток из шиповника	180	0,46	0,19	9,22	49,11
				Стоимость	80,00руб
Полдник для 1-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	110	10,21	11,90	1,92	161,88
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14

Зав.производством:

заверяющий производство
Томашев О.С.

Утверждено
Директор ООО «Глобал Фудс»



3 день

Завтрак для 1-4 классов

Наименование блюд				Стоимость 78,05руб	
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,42	0,06	1,14	6,60
Рагу из птицы	200	14,35	13,39	20,26	248,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80

Завтрак для 5-11 классов

Наименование блюд				Стоимость 50,00руб	
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная манная	250	6,94	12,18	48,13	330,68
Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Обед для 1-4 классов 1,2смены

Наименование блюд				Стоимость 80,00руб	
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Плов из птицы	200	20,35	6,82	37,55	293,17
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Обед для 5-11 классов 1,2смены

Наименование блюд				Стоимость 80,00руб	
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	22,00
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75
Плов из птицы	250	24,42	8,18	45,06	351,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14

Полдник для 1-11 классов

Наименование блюд				Стоимость 50,00руб	
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Выпечка (штрудель с яблоком)*	100	5,49	3,49	51,01	254,47
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14

Зав. производством:

Завершающий производственный
✓ Тамара Оу

Утверждаю
Директор БУ Крым ООО "Глобал Фудс"



4 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Запеканка из творога с морковью со	160	17,70	16,78	55,61	444,43
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Запеканка из творога с морковью со	150	15,34	14,54	48,20	385,17
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Суп-лапш Домашняя	200	3,09	3,15	11,80	95,60
Капуста тушеная с мясом	200	5,85	8,42	13,84	156,34
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	100	1,60	6,30	7,40	90,80
Суп-лапш Домашняя	250	3,86	3,94	14,75	119,50
Капуста тушеная с мясом	250	7,31	10,53	17,30	195,43
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Полдник для 1-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Запеканка из творога с морковью со сметаной	120	11,80	11,19	37,07	296,29
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14

Зав. производством:

Засвернувший производством
А. Пандеи 04



5 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	6,72	10,06	26,78	225,27
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Какао с молоком	180	3,22	2,32	13,24	90,05
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	6,72	10,06	26,78	225,27
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,00	0,43	75,06
Суп крестьянский	200	2,19	5,18	10,93	101,10
Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Обед для 5-11 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	0,72	125,10
Суп крестьянский	250	2,74	6,48	13,66	126,38
Паста сливочная	250	20,48	23,78	37,72	446,66
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Полдник для 1-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Булочка "Плюшка"	100	5,49	3,49	51,01	254,47
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14

За производство:

заверенный уполномоченным
[Подпись]

Утверждено
Директор ББЕ Крым ООО "Глобал Фудс"



6 день

Завтрак для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	150	10,21	11,90	1,92	161,88
Горошек консервированный	40	1,24	0,08	2,60	16,00
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого					

Завтрак для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из моркови с сахаром	100	1,17	0,08	10,20	47,46
Омлет натуральный	110	10,21	11,90	1,92	161,88
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Кондитерское изделие (печенье)	35	1,13	1,47	11,16	62,10
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Итого					

Обед для 1-4 классов 1,2 смены

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60
Котлета (биточки) рыбные	90	11,80	6,10	2,70	112,80
Каша вязкая рисовая	150	3,78	7,78	39,29	242,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Итого					

Обед для 5-11 классов 1,2 смены

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	22,00
Щи из свежей капусты	250	1,91	4,18	8,34	79,50
Котлета (биточки) рыбные	100	13,11	6,78	3,00	125,33
Каша вязкая рисовая	180	4,54	9,34	47,15	290,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Итого					

Полдник для 1-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,05	6,88	49,02
Омлет натуральный	110	10,21	11,90	1,92	161,88
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Итого					

Зав. производством:

Зав. производством: [Подпись]

Утверждено
Директор БУ Крым ООО "Глобал Фудс"



7 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	200	5,38	8,04	21,42	180,22
Сыр порциями	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
Сыр порциями	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Свекольник	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Рагу из птицы	200	14,35	13,39	20,26	248,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Напиток из шиповника	180	0,46	0,19	9,22	49,11
Обед для 5-11 классов 1,2смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Свекольник	250	2,34	4,75	17,23	121,34
Рагу из птицы	250	17,94	16,74	25,33	310,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Напиток из шиповника	180	0,46	0,19	9,22	49,11
Полдник для 1-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	150	4,04	6,03	16,07	135,17
Сыр порциями	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14

Зав.производством:

доверенный производителю
Тамара Ог

Утверждено
Директор ООО "Глобал Фудс"



8 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Котлета (биточки) рыбные	90	11,80	6,10	2,70	112,80
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,10
Напиток из шиповника	180	0,46	0,19	9,22	49,11
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная манная	250	6,94	12,18	48,13	330,68
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,42	0,06	1,14	6,60
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
Паста сливочная	250	20,48	23,78	37,72	446,66
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Полдник для 1-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Молочная манная каша	150	5,43	4,86	26,86	173,69
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14

Зая. производителем:

заведующий столовой
А. Касаткина



9 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Молочная каша пшенная	200	6,69	7,69	34,37	234,88
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кофейный напиток	180	4,36	3,33	14,04	105,32
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	78,05руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из капусты свежей	100	1,43	5,08	8,55	83,55
Макароны отварные	200	7,27	7,71	40,60	260,56
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2смены				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из свеклы с растит маслом	60	0,86	3,05	5,13	50,13
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Голубцы ленивые с соусом	200	17,02	18,62	18,01	309,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Обед для 5-11 классов 1,2смены				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из свеклы с растит маслом	60	0,86	3,05	5,13	50,13
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Голубцы ленивые с соусом	250	21,28	23,28	22,51	386,53
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Полдник для 1-11 классов				Стоимость	50,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	30	0,33	0,03	0,47	4,80
Макароны отварные с маслом	120	4,36	4,62	24,36	156,57
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14

Зав. производством:

зав. производством
А. Саватки

Утверждено
Директор Б.Е. Крым ООО "Глобал Фудс"



10 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,42	0,06	1,14	6,60
Жаркое по -домашнему	200	24,80	6,20	17,60	225,70
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Жаркое по -домашнему	200	24,80	6,20	17,60	225,70
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Плов из птицы	200	20,35	6,82	37,55	293,17
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,10	1,60	16,00
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75
Плов из птицы	250	24,42	8,18	45,06	351,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Полдник для 1-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Выпечка (слойка с джемом)	100	5,49	3,49	51,01	254,47
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Зав.производством:

заверенный производителем

А. Сафарян