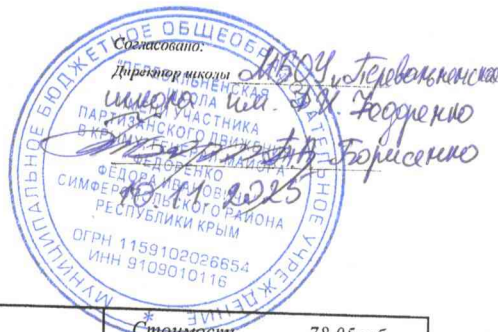


Утверждено

Директор ББЕ Крым ООО "Глобал Фудс"



7 день



Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Макароны, запеченные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из капусты свежей	100	1,43	5,08	8,55	83,55
Макароны отварные	200	7,27	7,71	40,60	260,56
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Свекольник	200	1,87	4,20	13,78	97,07
Капуста тушеная с мясом	200	5,85	8,42	13,84	256,32
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Обед для 5-11 классов 1,2смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Свекольник	250	2,34	5,25	17,23	121,34
Капуста тушеная с мясом	250	7,31	10,53	17,30	320,38
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Полдник для 1-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0,50	3,05	2,90	40,75
Макароны отварные с маслом	120	4,36	4,62	24,36	156,57
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14

Зав. производством:

Гамалеев ОА